

Tommi Sulander • Satu Helakorpi
Aulikki Nissinen • Antti Uutela

Eläkeikäisen väestön terveys- käyttäytyminen ja terveys keväällä 2005 ja niiden muutokset 1993–2005

Health Behaviour and Health among Finnish
Elderly, Spring 2005, with trends 1993–2005

Kansanterveyslaitoksen julkaisuja **B** 1/2006

Publications of the National Public Health Institute



Kansanterveyslaitos
Folkhälsoinstitutet
National Public Health Institute

Kansanterveyslaitoksen julkaisuja

B 1 / 2006

Publications of the National Public Health Institute

Tommi Sulander • Satu Helakorpi • Aulikki Nissinen • Antti Uutela

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN
TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN JA TERVEYS
KEVÄÄLLÄ 2005
JA NIIDEN MUUTOKSET 1993-2005

Health Behaviour and Health among Finnish Elderly, Spring 2005,
with trends 1993-2005

Kansanterveyslaitos
Epidemiologian ja terveyden edistämisen osasto
Terveyden edistämisen tutkimusyksikkö

KTL-National Public Health Institute, Finland
Department of Epidemiology and Health Promotion
Health Promotion Research Unit

Helsinki, 2006

Copyright National Public Health Institute

Kannen kuva – cover graphic Irene Manninen-Mäkelä

Julkaisija – Utgivare – Publisher

Kansanterveyslaitos (KTL)

Mannerheimintie 166

00300 Helsinki

Puh. vaihde (09) 4744 1, telefaksi (09) 4744 8408

Folkhälsoinstitutet

Mannerheimvägen 166

00300 Helsingfors

Tel. växel (09) 4744 1, telefax (09) 4744 8408

National Public Health Institute

Mannerheimintie 166

FIN – 00300 Helsinki, Finland

Telephone +358 9 4744 1, telefax +358 9 4744 8408

ISSN 0359-3576

ISBN 951-740-588-X (print)

ISBN 951-740-589-8 (pdf)

Edita Prima Oy, Helsinki 2006

Sulander T., Helakorpi S., Nissinen A., Uutela A.
Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, keväällä 2005 ja niiden muutokset 1993–2005
Kansanterveyslaitoksen julkaisuja, B1/2006, 152 sivua
ISBN 951-740-588-X; 951-740-589-8 (pdf-version)
ISSN 0359-3576
<http://www.ktl.fi/portal/2920>

TIIVISTELMÄ

Kansanterveyslaitoksessa on vuodesta 1985 lähtien kerätty Sosiaali- ja terveysministeriön rahoituksella tietoa eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytymisestä ja terveydestä (EVTK). Tässä kahden vuoden välein toteutetussa postikyselytutkimuksessa etsitään tietoa mm. suomalaisten eläkeikäisten terveydentilasta, toimintakyvystä, apuvälineiden ja palveluiden käytöstä, avuntarpeesta, ruokatottumuksista, tupakoinnista, alkoholinkäytöstä ja liikunnasta. Seurannan keskeisenä tarkoituksena on kartoittaa näiden lyhyen ja pitkän aikavälin muutoksia ja niihin liittyviä väestöllisiä tekijöitä.

Vuoden 2005 tutkimusta varten poimittiin väestörekisteristä sukupuolen ja iän mukaan ositetut otokset 5-vuotisikäryhmittäin 65–84-vuotiaista. Koko otoksen koko oli 2400, joista kyselyyn vastasi 1863 (vastausaktiivisuus 78%). Käsillä olevassa raportissa esitetään perustulokset vuodelta 2005 ja vertaillaan näitä tietoja vuosien 1993–2003 tuloksiin. Vuosina 1985–1989 otokset rajoittuivat 65–79-vuotiaisiin.

Ruokatottumukset ovat ajan myötä muuttuneet pääosin terveellisempään suuntaan. Varsinkin rasvojen käytössä on siirrytty yhä suuremmassa määrin käyttämään terveellisempiä tuotteita. Myös rasvattoman maidon juonti, vihannesten sekä hedelmien/marjojen käyttö on lisääntynyt vuodesta 1985 tähän päivään. Voin ja rasvaisen maidon käyttö on yleisintä vanhimmilla vastaajilla. Miesten tupakointi on tarkasteluaikana vähentynyt, mutta sekä miesten että naisten alkoholinkäyttö on lisääntynyt. Keskimäärin alkoholinkäyttö ei lisääntynyt merkittävästi vuosien 2003 ja 2005 välillä.

Suomen eläkeikäisten toimintakyky ja arkitoiminnoista suoriutuminen ovat parantuneet seurannan aikana. Turvattomuutta vastaajille aiheuttavat nykyään yleisimmin joutuminen riippuvaiseksi toisten avusta, muistin heikkeneminen, laitoshoitoon joutuminen ja eläketulojen niukkuus. Naisten kokema turvattomuus lisääntyi vuodesta 2003 vuoteen 2005 eräillä syyalueilla. Lisääntyvä turvattomuus liittyi eläketulojen niukkuuteen, hoivapalvelujen korkeaan hintaan, hoivapalvelujen laatuun, sekä pelkoon laitoshoitoon joutumisesta, ja vaikeudesta saada apua tai päästä hoitoon.

Ylempään koulutusryhmään kuuluvilla eläkeikäisillä on parempi koettu terveys ja toimintakyky kuin vähemmän kouluttautuneilla. Todetut koulutusryhmittäiset erot ruokatottumuksissa ja alkoholinkäytössä ovat säilyneet 1990-luvulta 2000-luvulle. Korkeammin koulutettujen ruokatottumukset ovat yleisemmin terveyssuositusten mukaisia ja he käyttävät useammin alkoholia kuin vähemmän koulutetut.

Asiasanat: ruokatottumukset, tupakointi, alkoholinkäyttö, toimintakyky, turvattomuus

Sulander T., Helakorpi S., Nissinen A., Uutela A.
Eläkeikäisen väestön terveystäyttyminen ja terveys, keväällä 2005 ja niiden muutokset 1993-2005 Folkhälsoinstitutets publikationer, B1 /2006, 152 sidor
ISBN 951-740-588-X; 951-740-589-8 (pdf-version)
ISSN 0359-3576
<http://www.ktl.fi/portal/2920>

SAMMANDRAG

Sedan år 1985 har Folkhälsoinstitutet samlat in information om den pensionerade befolkningens hälsobeteende och hälsa (EVTK). Undersökningen finansieras av social- och hälsovårdsministeriet. I enkäten, som genomförs vartannat år, söker man bl.a. information om de pensionerade finländarnas hälsotillstånd, funktionsförmåga, användning av hjälpmedel och tjänster, hjälpbehov, matvanor, rökning, alkoholbruk och motion. Ett centralt mål med uppföljningen är att kartlägga förändringarna i dessa på både kort och lång sikt och befolkningsmässiga faktorer som är relaterade till förändringarna.

För undersökningen år 2005 plockades ur befolkningsregistret sampel enligt kön och ålder i femårs åldersgrupper bland 65–84-åringarna. Hela samplet bestod av 2 400 personer och av dessa svarade 1 863 personer (svarsaktivitet 78 procent). I den föreliggande rapporten presenteras basresultaten för år 2005. Dessutom jämförs dessa uppgifter med resultaten från åren 1993–2003. Under åren 1985–1989 avgränsades samplen till 65–79-åringar.

Matvanorna har förändrats med tiden och huvudsakligen gått i en mer hälsosam riktning. I synnerhet när det gäller användningen av fett har man allt mer gått över till att använda mer hälsosamma produkter. Jämfört med år 1985 dricker pensionärerna i dag mer fettfri mjölk och använder mer grönsaker och frukt/bär. Användningen av smör och mjölk med hög fetthalt är vanligast hos de äldre respondenterna. Tobaksrökningen bland män har minskat under översiktsperioden, men både männens och kvinnornas alkoholbruk har ökat. Alkoholbruket har i genomsnitt inte ökat märkbart mellan åren 2003 och 2005.

De finländska pensionärernas funktionsförmåga och förmåga att klara av de vardagliga funktionerna har förbättrats med tiden. I dag upplever respondenterna otrygghet främst p.g.a. beroende av andras hjälp, försvagat minne, anstaltsvård och de låga pensionerna. Anmärkningsvärt är att den otrygghet kvinnorna upplever ökade mellan åren 2003 och 2005 i vissa hänseenden. Den ökade otryggheten var relaterad till låga pensioner, höga priser på vårdtjänster, vårdtjänsternas kvalitet samt rädsla för att hamna i anstaltsvård, samt svårigheterna att få hjälp och komma under vård.

De pensionärer som hör till den högre utbildningsklassen upplever sig ha en bättre hälsa och funktionsförmåga än de med lägre utbildning. De konstaterade skillnaderna mellan utbildningsgrupperna då det gäller matvanor och alkoholbruk har hållit i sig från 1990-talet till 2000-talet. Matvanorna hos personer med en högre utbildningsnivå ligger närmare hälsorekommendationerna och deras alkoholbruk är vanligare än bland dem med lägre utbildning.

Ämnesord: matvanor, rökning, alkoholbruk, funktionsförmåga, otrygghet

Sulander T., Helakorpi S., Nissinen A., Uutela A.
Health Behaviour and Health among Finnish Elderly, Spring 2005
Publications of the National Public Health Institute, B1 /2006, 152 pages
ISBN 951-740-588-X; 951-740-589-8 (pdf version)
ISSN 0359-3576
<http://www.ktl.fi/portal/2920>

ABSTRACT

The National Public Health Institute (KTL) has monitored health behaviour among the Finnish elderly since 1985 using biennial postal surveys. Financial support has been provided by the Ministry of Social Affairs and Health. The purpose of this study is to obtain information about living conditions, health status, lifestyle and coping with daily activities, and on changes in them in the long and short term among 65–84-year-old citizens of Finland.

This report presents results from the health behaviour survey of spring 2005. Furthermore, results in tables are compared to results in previous surveys since 1993. Stratified random samples of 300 men and women in the five-year age groups were drawn from the National Population Register. Thus total sample size was 2400 persons. The number of respondents was 1863 (response rate 78 %).

Food choices have taken a healthier direction since 1985. Increased use of vegetable oil, low fat spread and skimmed milk, decreased use of butter and greater consumption of vegetables and fruits/berries are typical food habit changes. Consumption of butter and high fat milk increases with age. Smoking among men has slightly decreased and use of alcohol has increased among men and women over time. In average, there was no significant increase in the use of alcohol between years 2003 and 2005.

Functional ability has improved over the past 12 years among elderly people. The most common things that pose insecurity are: to become dependent of others help, deterioration of memory, to become institutionalised and scarcity of pension income. Among women the prevalence of respondents who felt insecurity from scarcity of pension income, to become institutionalised, difficulty to receive help and care, and quality and high price of nursing services, increased from 2003 to 2005.

Those with higher education levels have better self-rated health and functional ability than their lower educated counterparts. Educational disparities in food habits and consumption of alcohol have been evident over time. Those with higher education levels have healthier food habits but they use more alcohol than those with lower education levels.

Keywords: food habits, smoking, alcohol consumption, functional ability, insecurity

SISÄLLYS-CONTENTS

TIIVISTELMÄ, SAMMANDRAG, ABSTRACT

1	JOHDANTO.....	1
2	TUTKIMUSAINEISTON KERÄÄMINEN	1
2.1	Otos ja kyselyn toteuttaminen.....	1
2.2	Vastausaktiivisuus.....	2
2.3	Ikävakiointi	3
3	TULOKSET	4
3.1	Asuminen.....	4
3.2	Koulutus ja ammattitausta	4
3.3	Terveystila ja elämäntyytyväisyys	4
3.4	Tupakointi.....	6
3.5	Ruokatottumukset.....	6
3.6	Alkoholinkäyttö	9
3.7	Vapaa-ajan liikunta	10
3.8	Toimintakyky ja sen edellytykset.....	12
3.9	Hampaiden kunto.....	13
3.10	Kotipalvelut, apuvälineet ja asuminen.....	13
3.11	Turvattomuus.....	14
4	YHTEENVETO	15
	Taulukkoluetelo – List of tables	17
	Taulukot – Tables	18
	Kyselylomake/Questionnaire, in Finnish.....	136

1 JOHDANTO

Väestön nopean ikääntymisen myötä on eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytymisen ja terveyden seurannasta tullut keskeinen osa kansanterveystyötä. Kansanterveyslaitos on jo kahden vuosikymmenen ajan kerännyt Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittamana tietoa eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytymisestä. Tähän vuonna 1985 aloitettuun ja kahden vuoden välein toteutettuun - poikkeuksena vuosi 1991, jolloin aineistoa ei kerätty - tutkimukseen on koottu tietoja mm. suomalaisten eläkeikäisten terveydentilasta, toimintakyvystä, apuvälineiden ja palveluiden käytöstä, avuntarpeesta, ruokatottumuksista, tupakkoinnista, alkoholinkäytöstä ja liikunnasta. Seurannan keskeisenä tarkoituksena on kartoittaa näiden asioiden lyhyen ja pitkän aikavälin muutoksia.

Käsillä olevassa raportissa esitetään perustulokset eläkeikäisten postikyselytutkimuksesta vuonna 2005 ja vertaillaan tuloksia vuosina 1993, 1995, 1997, 1999, 2001 ja 2003 saattuihin. Näinä seitsemänä vuotena on tutkittu 65–84-vuotiaita, tätä aikaisemmin 65–79-vuotiaita. Tuloksia kuvataan pääasiassa sukupuolen, iän ja koulutusryhmien mukaan ryhmiteltyinä. Seuraavissa kuvioissa terveyskäyttäytymisen kehittymistä tarkastellaan vuosina 1985–2005. Liitetaulukoista lukija saa tarkemmat tiedot terveyskäyttäytymisen eri osa-alueista.

2 TUTKIMUSAINEISTON KERÄÄMINEN

2.1 Otos ja kyselyn toteuttaminen

Vuoden 2005 raporttiin poimittiin edellisten vuosien tapaan väestön keskusrekisteristä sukupuolen ja iän mukaan ositetut otokset 5-vuotisikäryhmittäin: 65–69-vuotiaat, 70–74-vuotiaat, 75–79-vuotiaat sekä 80–84-vuotiaat. Näihin ikäryhmiin kuuluvat henkilöt olivat syntyneet vuosina 1921–1940. Kuhunkin ikäryhmään poimittiin satunnaisotoksella 300 miestä ja naista. Lähtöotoksen kooksi tuli näin 2400 henkilöä. Kuolemantapausten vuoksi alkuperäisen otoksen koko supistui hieman ja lopullinen otos käsitti yhteensä 2394 henkilöä, 1195 miestä ja 1199 naista.

Lopulliseen otokseen valituksi tulleille lähetettiin postitse suomen- tai ruotsinkielinen kyselylomake, joka sisälsi 79 kysymystä. Suomenkielinen lomake on liitteenä tässä raportissa. Kysymykset on pidetty tarkasteluajan pääpiirteiltään samoina vertailukelpoisuuden säilyttämiseksi.

Ensimmäinen lomakekierros postitettiin 19. päivänä huhtikuuta 2005. Tämän jälkeen suoritettiin kaksi uusintakyselyä noin kuukauden välein. Aineistonkeruu katsottiin päättyneeksi heinäkuussa 2005.

2.2 Vastausaktiivisuus

Vuoden 2005 kyselyyn vastasi 924 miestä ja 939 naista eli 1863 henkilöä alkuperäisestä 2394 henkilön otoksesta. Vastausprosentiksi saatiin miehillä 76 ja naisilla 79. Taulukossa 1 on esitetty tarkemmin vastausaktiivisuuden jakautuminen sukupuolen, 5-vuotiskäryhmän ja tutkimusvuoden mukaan.

Taulukko 1. Vastausaktiivisuus (%) eläkeikäisen väestön terveystutkimuksissa vuosina 1985–2005.
Table 1. Response rate (%) in the health behaviour surveys among Finnish elderly in 1985–2005.

Vuosi/ Year	Miehet/Males Ikäryhmä/Age group					Naiset/Females Ikäryhmä/Age group					Yht./ Total	YHT./ TOTAL
	65-69	70-74	75-79	80-84	Yht./ Total	65-69	70-74	75-79	80-84	Yht./ Total		
1985	78	70	72	-	73	73	79	77	-	76	75	
1987	90	88	86	-	88	91	90	82	-	87	88	
1989	84	91	85	-	87	88	89	84	-	87	87	
1993	83	91	89	85	87	85	87	82	82	84	85	
1995	81	82	84	83	82	87	79	78	79	81	82	
1997	80	83	81	74	80	82	82	78	70	78	79	
1999	72	74	72	70	72	81	83	75	74	78	75	
2001	88	81	80	83	83	86	80	80	73	80	82	
2003	76	78	78	73	76	87	80	81	68	79	78	
2005	78	79	77	76	77	84	83	73	73	78	78	

2.3 Ikävakiointi

Koska tutkimuksen otanta suoritettiin ositettuna, tehtiin aineistolle ikävakiointi. Näin konaistulokset saatiin edustavaksi suhteessa koko Suomen 65–84- vuotiaaseen väestöön. Vakiointi toteutettiin suoralla menetelmällä käyttäen pohjana vuoden 2004 lopun ikäjakautta, joka on esitetty taulukossa 2. Myös vertailuvuosien ikävakioinnit suoritettiin tämän ikäjakautuksen mukaisesti vertailukelpoisuuden säilyttämiseksi.

Taulukko 2. 65–84-vuotiaat suomalaiset 31.12.2004 (Tilastokeskus).

Table 2. 64–84-year-old Finnish population 31.12.2004 (Statistics Finland).

Ikäryhmä/Age group	Miehet/Males	Naiset/Females	Yhteensä/Total
65-69	113 827	130 362	244 189
70-74	90 150	116 186	206 336
75-79	68 708	108 389	177 097
80-84	37 884	82 359	120 243
Yhteensä/Total	310 569	437 296	747 865

3 TULOKSET

3.1 Asuminen

Eläkeikäisistä miehistä ja naisista hieman yli puolet asui kaupunkikunnissa. Luku on pysynyt suunnilleen samana viimeisen kymmenen vuoden aikana. Miehistä 55 % ja naisista 43 % raportoi asuvansa omakotitalossa. Omakotitaloasuminen oli yleisempää alempaan kuin ylempään koulutusryhmään kuuluvilla. Yksin asuvia oli miehistä 18 % ja naisista 44 % sekä vanhainkodissa tai muussa laitoksessa asuvia miehistä 2 % ja naisista 3 %.

3.2 Koulutus ja ammattitausta

Ylempään koulutusryhmään kuuluvien osuus on lisääntynyt tasaisesti 1990-luvun alusta lähtien. Vuonna 2005 miehistä 40 % ja naisista 43 % raportoi käyneensä koulua/opiskelleensa vähintään 9 vuotta. Ennen eläkkeelle siirtymistä miehistä 39 % ja naisista 57 % oli työskennellyt toimisto- ja palvelutyössä. Maataloustyötä tehneiden eläkeikäisten osuus on jatkuvasti alentunut, mutta on selvästi tämän ammattiryhmän nykyistä kokonaisväestöosuutta suurempi. Vuonna 2005 noin viidennes miehistä ja naisista raportoi aktiiviaikanaan työskennelleensä maataloustyön parissa.

3.3 Terveystila ja elämäntyytyväisyys

Eläkeikäisten suomalaisten kokema terveys on kohentunut 1990-luvun alusta lähtien. Kuitenkin hyväksi tai melko hyväksi terveytensä kokevien osuus vuonna 2005 (miehet: 46 %, naiset 44 %) oli samalla tasolla kuin vuonna 2003. Ikä ja koettu terveys olivat edellisten tutkimusvuosien tapaan yhteydessä toisiinsa. Sekä miesten että naisten nuorimassa ikäryhmässä oli noin kaksi kertaa enemmän vähintään melko hyvän terveyden omaavia kuin vanhimmassa ikäryhmässä.

Koulutusvuosien määrällä oli myös edellisvuosien tapaan selvä yhteys oman terveyden arviointiin. Ylempään koulutusryhmään kuuluvista naisista 55 % arvioi oman terveytensä

vähintään melko hyväksi, kun vastaava luku alempaan koulutusryhmään kuuluvilla oli vain 36 %. Miehillä vastaavat luvut olivat 58 % ja 38 %.

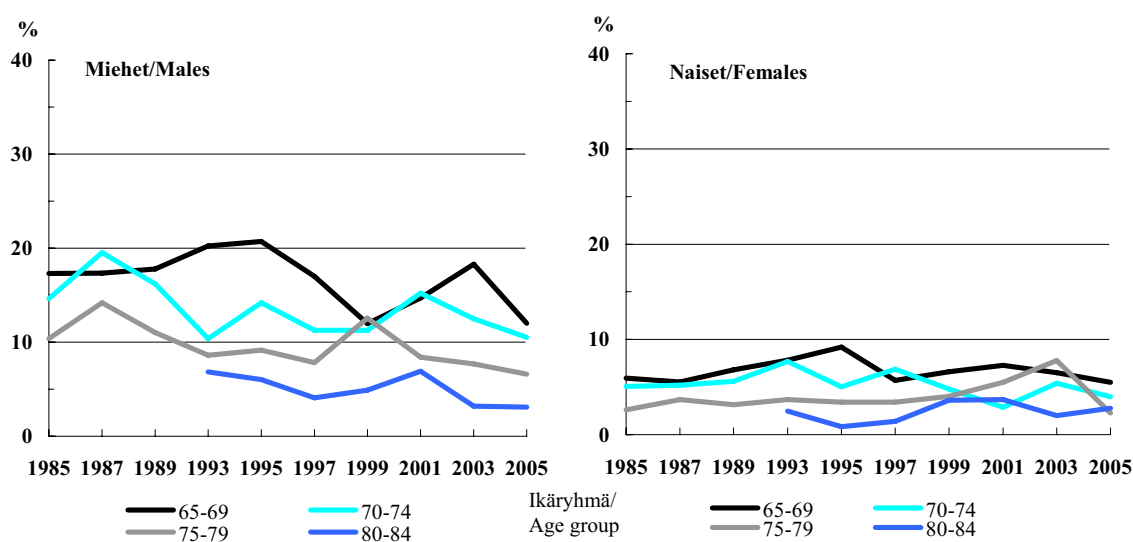
Miehistä 80 % ja naisista 82 % raportoi kuluneen vuoden aikana 14 sairauden listasta ainakin yhden lääkärin toteaman tai hoitaman sairauden. Kohonneesta verenpaineesta/verenpainetaudista raportoivien osuus on lisääntynyt eläkeikäisissä viimeisen kymmenen vuoden aikana ja määrä kasvoi myös myös vuodesta 2003 vuoteen 2005. Vuonna 2005 miehistä 43 % ja naisista 51 % kertoi kohonneesta verenpaineesta/verenpainetaudista. Sepelvaltimotautia ja sydämen vajaatoimintaa sairastavien osuus on puolestaan hieman laskenut 1990-luvun alusta lähtien. Sepelvaltimotauti ja sydämen vajaatoiminta yleistyi iän myötä ja kumpaakin ongelmaa esiintyi hieman useammin alempaan kuin ylempään kouluturyhmään kuuluvilla. Miehistä 6 % ja naisista 9 % raportoi lääkärin toteamasta tai hoitamasta masennuksesta. Miehistä 84 % ja naisista 91 % raportoi ainakin yhden oireen tai vaivan esiintymisestä raportointia edeltävän kuukauden aikana. Yleisiä oireita olivat mm. selkävaivat, nivelsärky ja unettomuus.

Lääkkeiden käyttö on hieman lisääntynyt vuodesta 1993 lähtien. Vuonna 2005 miehistä 86 % ja naisista 94 % raportoi käyttäneensä ainakin yhtä lääkettä 13 lääkkeen listasta. Sekä verenpaine- että kolesterolilääkitys lisääntyi vuodesta 2003. Vuonna 2005 miehistä 46 % ja naisista 51 % raportoi verenpainelääkkeen käytöstä. Miehistä 29 % ja naisista 32 % ilmoitti kolesterolilääkkeen käytöstä. Muita yleisesti käytettyjä lääkkeitä olivat sydän-, särky- ja uni-/nukahtamislääkkeet. Naisilla oli lisäksi yleistä rauta- ja vitamiinivalmisteiden käyttö. Sydän- ja unilääkkeiden käyttö lisääntyi iän myötä.

Tyytymättömiä elämässään saavuttamiinsa asioihin katsoi olevansa 3 % miehistä ja 2 % naisista. Tunne, ettei kykene suoriutumaan arkielämän vaatimuksista lisääntyi iän myötä. 80–84-vuotiaista miehistä 13 %:lla ja naisista 19 %:lla oli tällainen tunne usein tai lähes aina. Toivottomuuden tunne tulevaisuuden suhteen oli yleisempää alempaan kuin ylempään koulutusryhmään kuuluvilla.

3.4 Tupakointi

Päivittäin tupakoivien eläkeikäisten miesten osuus on vähentynyt vuodesta 1985 vuoteen 2005 (kuvio 1). Erityisesti miesten ikäryhmittäiset erot olivat suuria. Varsinkin 65-69-vuotiaiden miesten päivittäistupakointi väheni vuodesta 2003 vuoteen 2005. Tupakoivien naisten määrä on pysynyt matalana koko seurannan ajan. Vuonna 2005 miehistä 9 % ja naisista 4 % kertoi tupakoivansa päivittäin. Päivittäistupakointi oli yleisempää naimattomilla ja eronneilla kuin naimisissa olevilla. Päivittäistupakoinnin koulutusryhmittäiset erot olivat vähäiset. Päivittäin tupakoivista miehistä 84 % ja naisista 80 % ilmoitti tupakoineensa yli 25 vuotta. Miehistä 65 % ja naisista 24 % kertoi tupakoineensa ainakin joskus elämänsä aikana. Joskus elämänsä aikana tupakoineiden miesten osuus on vähentynyt ja naisten hienoisesti lisääntynyt viimeisen kahdentoista vuoden aikana.



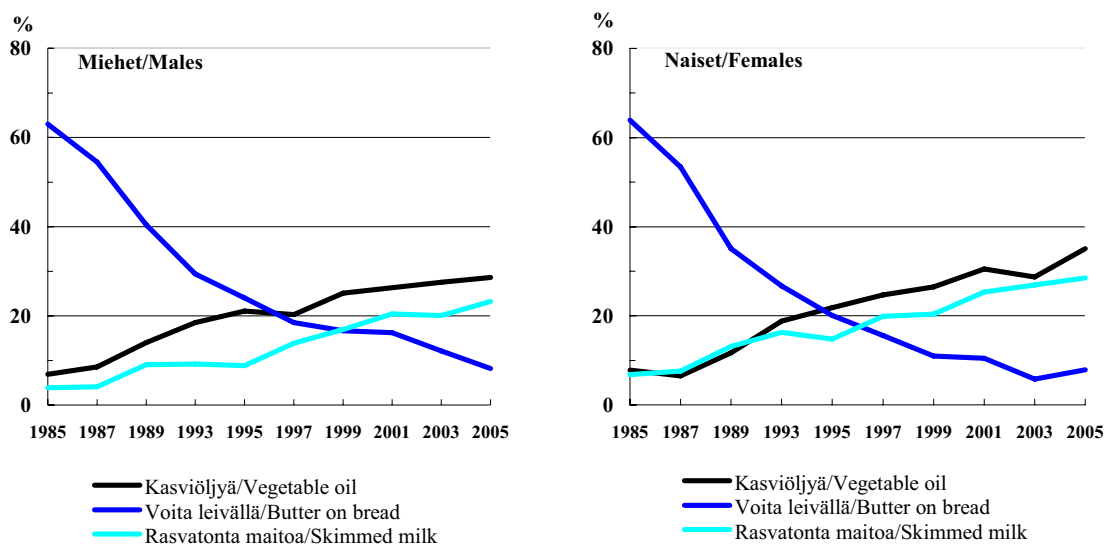
Kuvio 1. Päivittäin tupakoivien osuudet sukupuolittain ja ikäryhmittäin vuosina 1985-2005.

Figure 1. Proportion of daily smokers by sex and age groups in 1985-2005.

3.5 Ruokatottumukset

Ruokatottumukset ovat kehittyneet myönteisempään suuntaan 1980-luvun puolivälistä nykyhetkeen. Voin käyttö leivän päällä on yhä harvinaisempaa samalla kun ruoan valmistuksessa on lisätty kasviöljyjen määrää. Myös rasvattoman maidon käyttö on lisääntynyt (Kuvio 2).

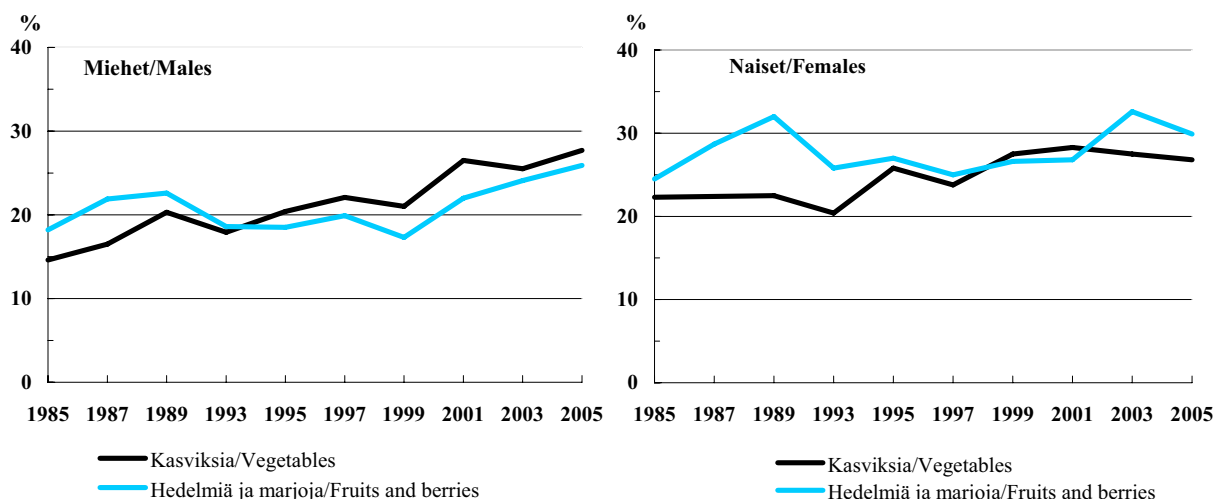
Vuonna 2005 miehistä 27 % ja naisista 32 % raportoi käyttävänsä ruoan valmistuksessa kasviöljyä. Juoksevan kasviöljyvalmisteen käytöstä raportoi 14 % miehistä ja 11 % naisista. Miesten voin käyttö leivällä väheni vuodesta 2003. Vuonna 2005 voita käytti miehistä 10 % ja naisista 9 %. Kasvistanoli- tai kasvisterolimargariinia käytti leivällä 11 % miehistä ja 15 % naisista. Miehistä 22 % ja naisista 26 % raportoi juovansa rasvatonta maitoa. Voin ja rasvaisen maidon käyttö oli yleisempää vanhemmilla vastaajilla.



Kuvio 2. Kasviöljyn, voin ja rasvattoman maidon käyttö sukupuolittain vuosina 1985-2005 (65-79- vuotiaat, ikävakioitu).

Figure 2. Use of vegetable oil, butter on bread and skimmed milk by sex in 1985-2005 (65-79-year-olds, age standardized).

Tuoreiden kasvien sekä hedelmien ja marjojen päivittäiskäyttö on lisääntynyt seurannan aikana (Kuvio 3). Vuonna 2005 tuoreita vihanneksia ja juureksia kertoi syövänsä päivittäin 27 % miehistä ja 26 % naisista. Hedelmien ja marjojen päivittäisen syönnin osuudet olivat 26 % (miehet) ja 29 % (naiset). Sekä vihannekset että hedelmät kuuluivat useammin ylempään kuin alempaan koulutusryhmään kuuluvien päivittäiseen ruokavalioon.



Kuvio 3. Tuoreiden kasvien sekä hedelmien ja marjojen päivittäinen käyttö sukupuolittain vuosina 1985-2005 (65-79-vuotiaat, ikävakioitu).
Figure 3. Daily use of fresh vegetables and fruits and berries by sex in 1985-2005 (65-79-year-olds, age standardized).

Eläkeikäisistä miehistä 9 % ja naisista 14 % kertoi noudattavansa lääkärin määräämää erikoisruokavaliota. Miehistä 8 % ja naisista 5 % raportoi jättävänsä aamupalan syömättä.

Rasvojen käyttö oli useammin ravintosuosituksen mukaista ylempään kuin alempaan koulutusryhmään kuuluvilla. 6 % ylempään ja 12 % alemman koulutusryhmän miehistä käytti leivän päällä voita. Naisilla vastaavat osuudet olivat 6 % ja 11 %. Miehistä kasviöljyä ruoan valmistuksessa käytti 35 % ylempään ja 22 % alempaan koulutusryhmään kuuluvista. Naisten vastaavat luvut olivat 38 % ja 28 %. Rasvattoman maidon juonti oli myös yleisempää ylempään kuin alempaan koulutusryhmään kuuluvilla.

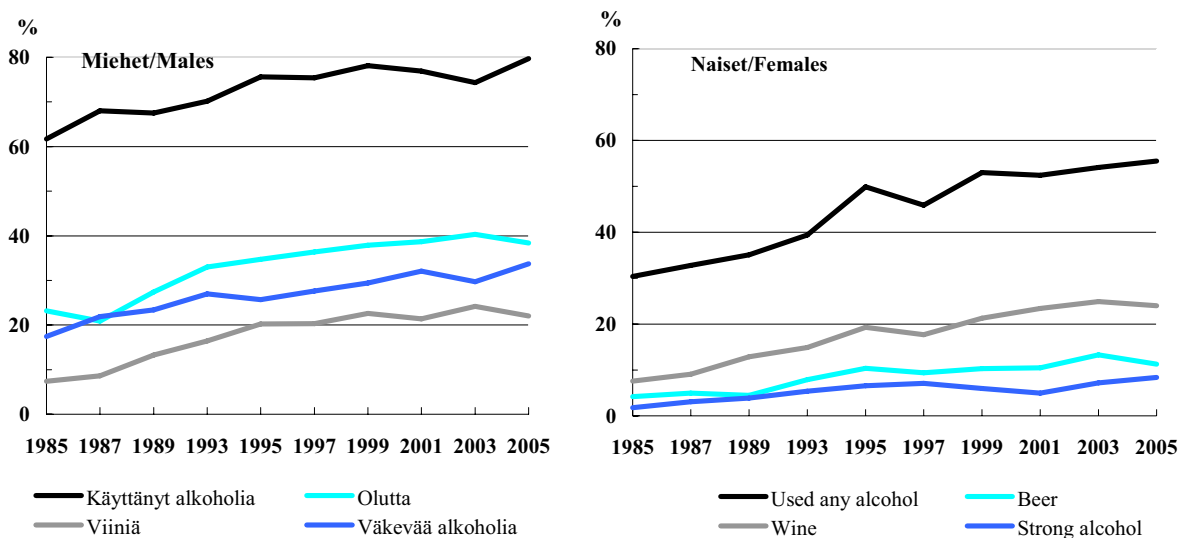
Voin käyttö on vähentynyt niin ylempään kuin alempaan koulutusryhmään kuuluvilla. Koulutusryhmittäiset erot rasvojen käytössä ovat kuitenkin olleet samansuuntaisia vuodesta 1993 alkaen. Naisten voin käytön koulutusryhmäerot olivat tarkasteluajanjaksona pienempiä kuin miesten.

Rasvan määrän vähentäminen, kasvien käytön lisääminen, sokerin ja suolan käytön vähentäminen ja liikunnan lisääminen olivat yleisimmät terveystietoisuudsmuutokset sekä terveellisten näkökohtien että terveydenhuoltohenkilökunnan kehoitusten vuoksi. Sanoma- ja aikakauslehdet sekä televisio ja radio olivat eläkeikäisten merkittävimmät ravitsemus- ja terveystietouden lähteet. Myös terveyden- ja sosiaalialan työntekijöiltä sekä

omaisilta ja ystäviltä oli saatu usein tietoa. Kirjallisuuden merkitys tiedonlähteenä oli selvästi koulutussidonnaista. Ylempään koulutusryhmään kuuluvat raportoivat lähes kaksi kertaa useammin saaneensa tietoa kirjoista verrattuna alempaan koulutusryhmään kuuluviin.

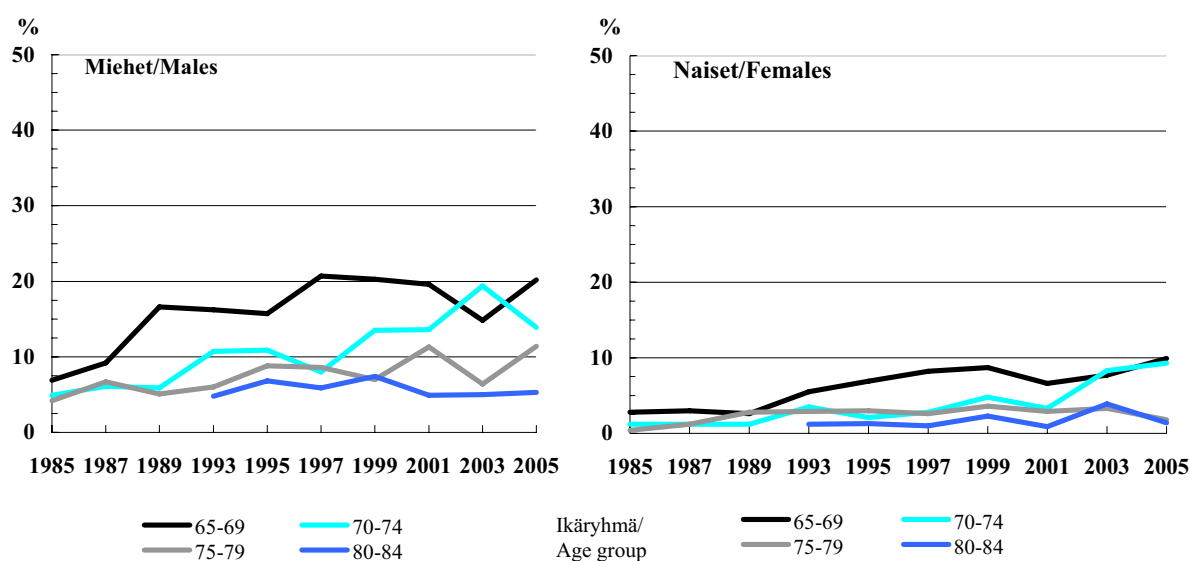
3.6 Alkoholinkäyttö

Raittiiden eläkeikäisten osuus on vähentynyt 1990-luvun alusta lähtien. Raittiiden miesten osuus väheni hieman myös vuosien 2003–2005 aikana. Vuonna 2005 eläkeläismiehistä 78 % ja -naisista 53 % raportoi käyttäneensä alkoholia edellisen vuoden aikana. Koko seurannan ajan miehet ovat yleisimmin juoneet olutta ja naiset viiniä (Kuvio 4). 65–69-vuotiaiden miesten väkevän alkoholin käyttö lisääntyi vuodesta 2003 vuoteen 2005. Toisaalta vähintään 8 viikoannosta alkoholia käyttävien 65–84-vuotiaiden miesten ikävakioitu määrä ei lisääntynyt mainittavasti. Alkoholinkäyttö oli koulutusryhmä-sidonnaista. Alkoholia käyttivät useammin ylempään kuin alempaan koulutusryhmään kuuluvat.



Kuvio 4. Viimeisen vuoden aikana alkoholia käyttäneiden sekä viimeksi kuluneen viikon aikana olutta, viiniä ja väkeviä alkoholijuomia juoneiden 65–79-vuotiaiden ikävakioidut osuudet sukupuolittain vuosina 1985–2005.

Figure 4. Age standardized proportions of those 65–79-year-old respondents who have drunk alcohol during the last 12 months and who have drunk beer, wine and strong alcohol during the last week in 1985–2005.



Kuvio 5. Vähintään 8 viikkoannosta alkoholia nauttineiden miesten ja 5 viikkoannosta nauttineiden naisten osuudet vuosina 1985–2005.

Figure 5. Proportion of those who drink alcohol at least 8 units weekly (men) or at least 5 units weekly (women) in 1985–2005.

Miesten alkoholinkäyttö oli naisia runsaampaa - kuten kaikkina edeltävinä seurantavuosina. Viikko- tai päivittäiskäytöstä raportoi 31%/6% miehistä ja 16%/2% naisista.

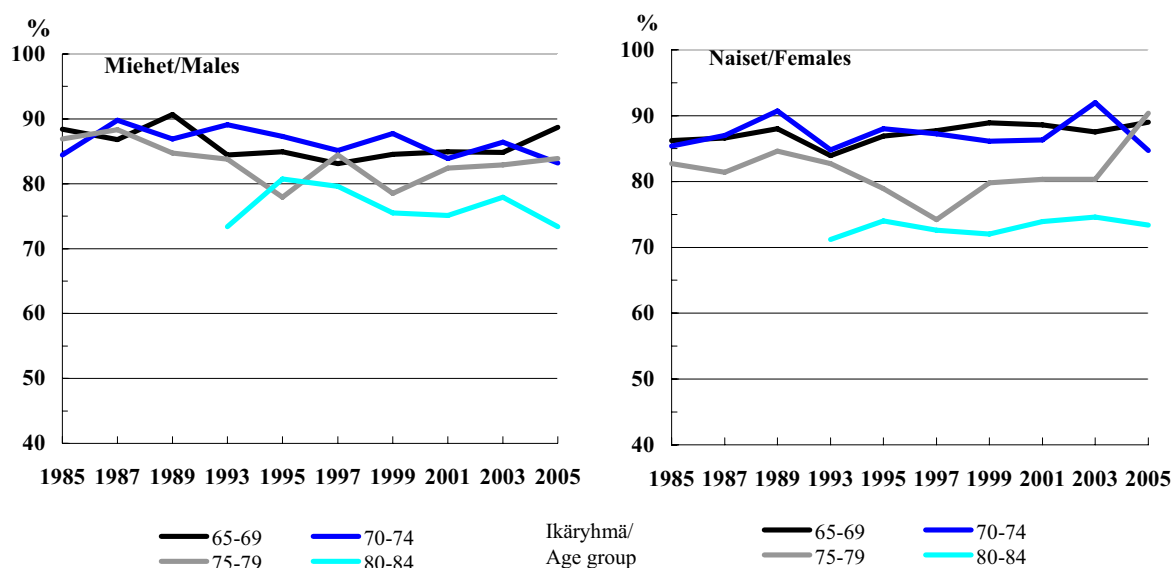
Miehissä viikkokäyttö lisääntyi 25 %:sta 31 %:iin vuosien 2003 ja 2005 välillä. Alkoholin kokonaiskulutuksen kasvun myötä runsaamman alkoholinkäytön ikäryhmäerot ovat kasvaneet vuodesta 1985 tähän päivään (Kuvio 5).

Alkoholinkäytön koulutusryhmittäiset erot ovat olleet selkeitä vuodesta 1993 lähtien. Vähintään 8 viikkoannosta nauttineita miehiä ja vähintään 5 viikkoannosta nauttineita naisia on kaikkina tutkimusvuosina ollut enemmän ylemmässä kuin alemmassa koulutusryhmässä.

3.7 Vapaa-ajan liikunta

Miehistä 65 % ja naisista 61 % ilmoitti kävelevänsä vähintään 4 kertaa viikossa ainakin puolen tunnin ajan. Noin 4 % miehistä ja naisista ei ilmoituksensa mukaan kyennyt harrastamaan liikuntaa. Vähintään 2 kertaa viikossa käveleviä on ollut keskimäärin yli 80 %

vuodesta 1985 vuoteen 2005 saakka. Kävely vähenee ikäännyttäessä. Ikäryhmittäiset erot ovat naisilla hieman miehiä suuremmat (Kuvio 6). Kävely on yleistä niin ylempään kuin alempaan koulutusryhmään kuuluvilla.



Kuvio 6. Ulkona vähintään puoli tuntia ainakin kaksi kertaa viikossa kävelevien osuudet sukupuolittain ja ikäryhmittäin vuosina 1985–2005.

Figure 6. Walking outside half an hour at least two times per week by sex and age group in 1985–2005.

Muuta liikuntaa kuin kävelyä harrasti vähintään kaksi kertaa viikossa 48 % sekä miehistä että naisista. Miehistä 9 % ja naisista 14 % ilmaisi olevansa kykenemättömiä harrastamaan muuta liikuntaa. 17 % alemman ja 10 % ylemmän koulutusryhmän naisista ilmoitti, ettei kyennyt harrastamaan muuta liikuntaa. Miehillä vastaavat osuudet olivat 10 % ja 6 %. Vuonna 2005 miehistä 39 % ja naisista 33 % arvioi oman ruumiillisen kuntonsa melko tai erittäin hyväksi.

3.8 Toimintakyky ja sen edellytykset

83 % miehistä ja 78 % naisista ilmoitti pystyvänsä lukemaan sanomalehteä vaikeuksitta silmälasien kanssa tai ilman. 87 % ylemmän ja 80 % alemman koulutusryhmän miehistä kertoi kykenevänsä lukemaan vaikeuksitta. Naisilla vastaavat luvut olivat 83 % ja 73 %. Lukeminen vaikeutui iän myötä.

Naiset ilmoittivat pystyvänsä seuraamaan usean henkilön välisiä keskusteluja hieman miehiä useammin. Miehistä 61 % ja naisista 72 % kykeni vaivatta kuulemaan tällaisia keskusteluja (kuulokojeen kanssa tai ilman). Kuulon yhteys koulutustaustaan oli samansuuntainen kuin näön yhteys: 69 % ylemmän ja 56 % alemman koulutusryhmän miehistä kykeni kuulemaan keskusteluja vaikeuksitta. Naisilla vastaavat luvut olivat 75 % ja 70 %. Myös kuuleminen vaikeutui iän myötä.

Hyvää muistia ja psyykkistä ponnistelua vaativista tehtävistä koki suoriutuvansa hyvin tai melko hyvin 49 % miehistä ja 53 % naisista. 63 % ylempään ja 41 % alempaan koulutusryhmään kuuluvista miehistä kertoi suoriutuvansa tällaisista tehtävistä vähintään melko hyvin. Naisilla vastaavat luvut olivat 63 % ja 47 %.

Toimintakyky pysytteli vuonna 2005 vuoden 2003 tasolla. Toimintakyky oli heikompi vanhimmillä vastaajilla. Miehistä 84 % ja naisista 74 % raportoi kykenevänsä kulkemaan portaissa ilman vaikeuksia. Sekä miehistä että naisista noin 96 % ilmoitti kykenevänsä syömään vaikeuksitta. Peseytyminen ja kylpeminen ilman vaikeuksia onnistui noin 92 %:lta miehistä ja naisista. Myös pukeutuminen sekä kyky päästä vuoteesta/vuoteeseen vaikeuksitta oli sukupuolesta riippumatonta. 82 % miehistä ja 71 % naisista kykeni käyttämään pankkiautomaattia ilman vaikeuksia.

Toimintakyky oli kaikkien indikaattoreiden mukaan parempi ylempään kuin alempaan koulutusryhmään kuuluvilla. Toimintakyky oli kokonaisuudessaan yhteydessä iään. Vanhimman ikäryhmän miehet sekä naiset olivat heikoimmassa asemassa. Täten myös lesket, joihin kuului suurin osa vanhemmista vastaajista, selviytyivät huonommin verrattuna naimissa oleviin, naimattomiin tai eronneisiin. Eläkeikäisten toimintakyky oli useiden indikaattoreiden mukaan kuitenkin kehittynyt positiivisempaan suuntaan viimeisen kahdentoista vuoden aikana.

3.9 Hampaiden kunto

Eläkeikäisistä hammaslääkärin luona kävi viimeisen vuoden aikana 54 % miehistä ja 50 % naisista. 71 % ylemmän ja 43 % alemman koulutusryhmän miehistä oli käynyt hammaslääkärissä. Naisten vastaavat luvut olivat 67 % ja 37 %. Nuoremmat eläkeikäiset kävivät vanhempia ahkerammin hammaslääkärissä.

Miehistä 25 %:lla ja naisista 36 %:lla ei ollut lainkaan omia hampaita. Ikä- ja koulutuserot olivat suuret. Molemmissa sukupuolissa vanhimmassa ikäryhmässä oli yli kaksi kertaa enemmän hampaattomia kuin nuorimmassa ikäryhmässä. Vastaavasti omat hampaat puuttuivat kokonaan noin kaksi kertaa useammin alempaan kuin ylempään koulutusryhmään kuuluvilta. Ruoan pureskelukyky oli huonoin vanhemmilla vastaajilla ja alempaan koulutusryhmään kuuluvilla. Hampaattomien vastaajien lukumäärä on pienentynyt tasaisesti vuodesta 1997.

3.10 Kotipalvelut, apuvälineet ja asuminen

Kotipalveluista eniten käytettiin peruspalvelua (siivous, hoito kotona, kaupassakäyntiäpu), jota käytti miehistä 6 % ja naisista 12 %. Miehistä 7 % ja naisista 11 % ilmoitti tarvitsevänsä lisää kotipalveluja. Peruspalvelua ilmoitettiin tarvittavan eniten. Peruspalvelua käyttivät useimmin vanhimmat eläkeläiset, lesket ja naimattomat/eronneet. Palveluiden käyttö ja tarve saada lisää palveluita lisääntyi selvästi iän myötä.

Sekä miehillä että naisilla yleisimmin käytetyt apuvälineet olivat lääkeannostelija, kävelykeppi ja kenkien liukuesteet. Turvahousujen käyttö lonkkamurtumien ehkäisemiseen oli erittäin harvinaista. Apuvälineiden käyttö lisääntyi iän myötä. 80–84-vuotiailla naisilla oli turvapuhelimen sekä rollaattorin sisä- ja ulkokäyttö huomattavasti yleisempää kuin vastaavanikäisillä miehillä. Kenkien liukuesteiden käyttö oli naisilla kaksi kertaa yleisempää kuin miehillä. Kenkien liukuesteiden käyttö lisääntyi vuodesta 2003 vuoteen 2005. Miehistä 56 % ja naisista 40 % ilmoitti, ettei käytä mitään apuvälineitä.

Matkapuhelimen käyttö oli yleistynyt selkeästi vuodesta 2003 vuoteen 2005. Vuonna 2005 miehistä 75 % ja naisista 57 % raportoi, että heillä on käytössään matkapuhelin. Myös tietokoneen käyttö oli viimeisen kahden vuoden aikana yleistynyt. Vuonna 2005

miehistä 21 % ja naisista 11 % naisista ilmaisi että heillä on käytössään tietokone. Sekä matkapuhelimen että tietokoneen käyttö oli huomattavasti yleisempää nuoremmilla ja ylempää koulutusryhmään kuuluvilla vastaajilla. Esimerkikiksi, 40 % ylemmän ja 9 % alemman koulutusryhmän miehistä raportoi, että heillä on käytössään tietokone.

Miehistä 24 % ja naisista 28 % oli tehnyt joitakin muutoksia parantaakseen asumiseen liittyvää turvallisuutta. Asunnon kunnostaminen tarkoituksenmukaisemmaksi ikääntyville sekä muutto paremmin sopivaan asuntoon olivat muutoksista yleisimpiä. Nämä muutokset olivat yleisimpiä vanhemmilla vastaajilla.

3.11 Turvattomuus

Turvattomuutta aiheuttavia asioita tiedusteltiin 18 asian listalla. Miehistä 67 % ja naisista 78 % raportoi vähintään yhden turvattomuutta aiheuttavan tekijän. Yleisimmät turvattomuutta aiheuttavat tekijät olivat: joutuminen riippuvaiseksi toisten avusta (miehet 31 %, naiset 39 %), muistin heikkeneminen (miehet 29 %, naiset 39 %) ja eläketulojen niukkuus (miehet 28 %, naiset 35 %). Muita turvattomuutta aiheuttavia tekijöitä olivat laitoshoitoon joutuminen (miehet 23 %, naiset 30 %), hoivapalvelujen korkea hinta (miehet 16 %, naiset 25 %), läheisen vakava sairaus (miehet 19 %, naiset 20 %), läheisen kuolema (miehet 15 %, naiset 17 %), vammautuminen (miehet 16 %, naiset 18 %), väkivaltarikollisuus (miehet 12 %, naiset 14 %) ja vaikeus saada apua ja päästä hoitoon (miehet 11 %, naiset 22 %). Turvattomuuden kokeminen eläketulojen niukkuuden, hoivapalvelujen korkean hinnan, hoivapalvelujen laadun, laitoshoitoon joutumisen pelon vuoksi, ja sen takia että koettiin vaikeaksi saada apua tai päästä hoitoon lisääntyi naisilla vuodesta 2003 vuoteen 2005. Alempaan koulutusryhmään kuuluvat kokivat ylempään ryhmään kuuluvia enemmän turvattomuutta muistin heikkenemisestä, eläketulojen niukkuudesta ja yksin asumisesta.

4 YHTEENVETO

Tässä raportissa tarkastellaan 65–84-vuotiaiden suomalaisten terveyttä ja terveystyöskäyttyymistä vuonna 2005 sekä kummankin kehitystä viimeisen kahdentoista vuoden aikana. Raportin sanallinen osuus keskittyy kuvaamaan terveyttä, toimintakykyä ja keskeisiä terveystyöskäyttyymisen osa-alueita painottaen koulutusryhmittäisten erojen tarkastelua. Lisäksi tekstiosuus sisältää muutamia kuvioita, joissa terveystyöskäyttyymisen kehitystä voidaan tarkastella vuodesta 1985 lähtien.

Hyvin moni eläkeikäinen kokee terveytensä vähintään keskitasoiseksi vaikka sairaudet ja oireet ovat tavallisia. Sairauksista ja oireista huolimatta eläkeikäisten itsensä raportoima elämäntyytyväisyys ja arkipäivän kokemukset ovat suhteellisen hyvällä tasolla.

Ruokatottumukset ovat edelleen muuttuneet pääosin terveellisempään suuntaan. Varsinkin rasvojen käytössä on siirrytty yhä suuremmassa määrin käyttämään terveellisempiä tuotteita. Myös rasvattoman maidon juonti, kasvien sekä hedelmien/marjojen käyttö on lisääntynyt vuodesta 1985 nykyhetkeen. Voin ja rasvaisen maidon käyttö on yleisintä vanhimmillä vastaajilla.

Tupakoiden määrä on vähäinen verrattuna työikäiseen väestöön. Miesten tupakointi on ajan myötä vähentynyt. Tästä huolimatta valtaosa eläkeikäisistä miehistä on tupakoinut joskus elämänsä aikana. Tupakointi lopetetaan kuitenkin usein ennen eläkeikää. Alkoholin käyttö on lisääntynyt 1990-luvun alusta lähtien. Kehitys on ollut suhteellisen tasainen. Vuoden 2004 alkoholiveron alentamisella ja alkoholin tuontirajoitusten purkamisella ei näytä olleen suurta merkitystä tutkimukseen vastanneilla.

Eläkeikäiset harrastavat ahkerasti kävelyä. Toimintakyky ja arkitoiminnoista suoriutuminen ovat parantuneet viimeisen kymmenen vuoden aikana. Raskaampaa fyysistä toimintaa edellyttävät tehtävät sujuvat miehiltä hieman naisia paremmin. Apuvälineistä lääkeannostelijan, kävelykepin ja kenkien liukuesteiden käyttö ovat yleisimpiä. Kotipalveluiden käytöstä yleisin on peruspalvelu, jota käyttää noin joka kymmenes eläkeikäinen. Apuvälineiden ja palveluiden käyttö lisääntyy odotetusti iän myötä.

Yleisimmät turvattomuutta aiheuttavat asiat ovat fyysiseen ja psyykkiseen toimintakykyyn liittyviä. Tällaisia ovat mm. joutuminen riippuvaiseksi toisten avusta, muistin heikkeneminen ja laitoshoitoon joutuminen. Muita turvattomuutta aiheuttavia asioita ovat mm. eläketulojen niukkuus ja läheisen vakava sairaus. Naisten turvattomuus tuloihin ja hoivaan liittyvistä tekijöistä on lisääntynyt viimeisen kahden vuoden aikana.

Ylempään koulutusryhmään kuuluvilla koettu terveys, toimintakyky ja arkielämästä suoriutuminen ovat paremalla tasolla kuin alempaan koulutusryhmään kuuluvilla. Päivittäistupakoijien osuus ei ole ollut koulutusryhmäriippuva viimeisen kahdentoista vuoden aikana. Koulutusryhmittäiset erot ruokatottumuksissa ja alkoholinkäytössä ovat säilyneet 1990-luvulta 2000-luvulle. Korkeamman koulutustason omaavien rasvojen, rasvattoman maidon, kasvisten ja hedelmien käyttö on ollut lähempänä ravintosuosituksia verrattuna alempaan koulutusryhmään kuuluviin. Ero on kuitenkin viime vuosina alkanut supistua. Alkoholin juonti on ollut 1990-luvun alusta lähtien yleisempää korkeimmin koulutetuilla. Liikunnan määrässä ei ole ollut suuria koulutusryhmittäisiä eroja viimeisen kymmenen vuoden aikana.

Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytymisen ja toimintakyvyn kahden vuosikymmenen kehityssuunnat antavat odottaa terveempiä ja itsenäisempiä eläkevuosia tuleville eläkeikäisille. Positiivisista kehityssuunnista huolimatta edessä on myös kansanterveydellisiä haasteita. Vaikka eläkeikäisten alkoholinkäyttö on suhteellisen alhaisella tasolla, trendi on nouseva. Tätä ja muita elintapoja on syytä seurata tulevaisuudessakin uusien ikäpolvien siirtyessä eläkkeelle.

TAULUKOT – TABLES

TAUSTAMUUTTUJAT – BACKGROUND VARIABLES

Taulukot

Tables 1. – 12. 18–29

TERVEYDENTILA – HEALTH STATUS

Taulukot

Tables 13. – 29. 30–49

RUOKATOTTUMUKSET – FOODHABITS

Taulukot

Tables 30. – 48. 50–69

ALKOHOLINKÄYTTÖ – ALCOHOL CONSUMPTION

Taulukot

Tables 49. – 55. 70–79

TUPAKOINTI – SMOKING

Taulukot

Tables 56. – 65. 80–90

LIIKUNTA – PHYSICAL ACTIVITY

Taulukot

Tables 66. – 71. 91–98

TOIMINTAKYKY JA PALVELUIDEN KÄYTTÖ

FUNCTIONAL CAPACITY AND USE OF HOME SERVICES

Taulukot

Tables 72. – 94. 99–123

MUUTA – OTHERS

Taulukot

Tables 95. – 104. 124–135

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 1. Vastanneiden miesten ja naisten lukumäärä iän, siviilisäädyn ja kouluvuosien mukaan (n).

Table 1. Number of male and female respondents by age, marital status and school years (n).

	IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
	65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/Males	233	237	228	226	717	103	101	570	333	1033	989	953	858	993	914	924
Naiset/Females	253	248	220	218	437	155	346	534	386	1002	970	933	936	956	949	939
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	486	485	448	444	1154	258	447	1104	719	2035	1959	1886	1794	1949	1863	1863

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja

Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 2. Vastanneet miehet ja naiset 5-vuotisikäryhmittäin siviilisäädyn ja kouluvuosien mukaan (%).

Table 2. Number of male and female respondents in 5-year age groups by marital status and school years (%).

		SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	65-69	26,1	30,1	14,9	20,5	33,6	23,9	24,4	25,3	25,3	26,7	25,1	25,2
	70-74	27,6	28,2	9,9	25,6	26,4	26,1	25,0	26,1	25,9	24,4	25,4	25,6
	75-79	24,1	18,4	32,7	24,6	24,0	25,8	25,4	25,5	25,1	24,0	25,5	24,7
	80-84	22,2	23,3	42,6	29,3	15,9	24,1	25,2	23,1	23,8	24,8	24,1	24,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	717	103	101	570	333	1033	989	953	858	993	914	924
Naiset/ Females	65-69	40,3	27,7	9,8	18,2	39,6	25,5	26,9	26,3	25,9	27,1	27,5	26,9
	70-74	26,3	27,1	26,0	21,7	31,9	25,9	24,5	26,5	26,7	25,2	25,3	26,4
	75-79	20,6	24,5	26,6	30,3	14,5	24,4	24,1	25,0	23,9	24,9	25,7	23,4
	80-84	12,8	20,6	37,6	29,8	14,0	24,2	24,4	22,3	23,5	22,8	21,5	23,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	437	155	346	534	386	1002	970	933	936	956	949	939

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 3. Vastanneiden miesten ja naisten siviilisäätö iän ja kouluvuosien mukaan (%).

Table 3. Male and female respondents marital status by age and school years (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Naimisissa tai avoliitossa/ Married	80,3	83,5	76,9	70,4	78,0	81,5	78,1	77,9	76,2	77,1	74,6	74,5	79,2
	Naimaton/Single	9,0	7,2	5,3	5,3	9,1	4,0	7,3	6,9	7,6	6,2	8,0	7,6	7,2
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	4,3	5,1	3,1	5,3	3,7	5,6	2,6	3,1	4,8	5,7	6,1	6,8	4,4
	Leski/Widowed	6,4	4,2	14,7	19,0	9,2	9,0	11,9	12,1	11,3	10,9	11,4	11,1	9,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	233	237	225	226	570	331	1022	978	946	855	988	911	921
	Puuttuvia/Missing (n)	0	0	3	0	0	2	11	11	7	3	5	3	3
Naiset/ Females	Naimisissa tai avoliitossa/ Married	69,6	46,6	40,9	25,7	43,3	55,3	37,6	38,4	38,5	40,0	43,7	43,6	48,1
	Naimaton/Single	6,7	8,5	8,2	8,7	6,7	9,6	9,7	11,2	9,3	9,3	9,0	8,0	7,9
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	10,3	8,5	9,1	6,0	7,4	9,8	4,2	5,2	9,1	8,8	7,5	9,0	8,7
	Leski/Widowed	13,4	36,4	41,8	59,6	42,5	25,4	48,5	45,3	43,1	41,9	39,8	39,4	35,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	253	247	220	218	534	386	992	960	928	932	952	946	938
	Puuttuvia/Missing (n)	0	1	0	0	0	0	10	10	5	4	4	3	1

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 4. Vastanneiden miesten ja naisten kouluvuosien määrä iän ja siviilisäädyn mukaan (%).

Table 4. Male and female respondents years of education by age and marital status (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	0-8 vuotta/years	51,1	62,4	63,6	75,9	59,2	67,2	60,7	80,7	77,3	76,5	69,8	67,5	63,9	60,1
	9-11 vuotta/years	27,1	19,7	17,7	12,3	22,0	16,6	16,5	8,5	8,1	11,3	15,1	17,2	17,1	21,1
	12 vuotta tai enemmän/ 12 years or more	21,8	17,9	18,6	11,8	18,7	16,2	22,8	10,8	14,5	12,2	15,1	15,3	19,1	18,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	229	234	220	220	702	101	98	1000	946	907	826	953	891	903
	Puuttuvia/Missing (n)	4	3	8	6	15	2	3	33	43	46	32	40	23	21
Naiset/ Females	0-8 vuotta/years	38,8	48,5	74,3	74,6	50,9	49,3	68,9	79,0	76,0	73,0	70,5	65,5	58,4	57,0
	9-11 vuotta/years	35,6	31,4	17,0	14,6	31,6	23,2	19,2	12,4	14,3	16,4	15,0	19,1	23,8	25,9
	12 vuotta tai enemmän/ 12 years or more	25,6	20,1	8,7	10,8	17,5	27,5	11,8	8,6	9,6	10,7	14,5	15,4	17,9	17,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	250	239	218	213	432	150	338	970	925	887	908	909	922	920
	Puuttuvia/Missing (n)	3	9	2	5	5	5	8	32	45	46	28	47	27	19

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 5. Asema työyhteisössä ennen eläkeelle siirtymistä taustamuuttujien mukaan mukaan (%).

Table 5. Position in the occupation before retirement by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Työnantaja/Employer	1,3	2,2	2,3	2,8	2,1	2,4	,6	2,0	2,0	2,2	1,5	2,4	1,5	1,3	1,9	2,0
	Yksityisyrittäjä/Entrepreneur	16,9	17,5	17,3	14,4	16,5	24,3	10,5	18,8	14,0	16,7	16,9	16,0	14,7	13,6	16,4	16,9
	Ylempi toimihenkilö/Upper white-collar worker	19,6	13,6	19,6	16,7	18,8	7,3	18,2	3,2	39,4	11,4	14,0	13,2	14,7	15,3	16,9	17,5
	Alempi toimihenkilö/Lower white-collar worker	13,8	16,7	14,0	18,5	15,7	12,0	16,1	10,8	22,5	13,6	11,3	15,8	14,5	15,1	15,3	15,2
	Työntekijä/Blue-collar worker	45,8	46,9	41,1	38,4	43,2	49,0	47,4	59,6	20,6	48,0	47,7	46,8	49,7	48,7	43,1	44,2
	Ei töissä kodin ulkopuolella/ Has not worked outside of home	2,7	3,1	5,6	9,3	3,8	4,9	7,2	5,7	1,6	8,1	8,6	5,9	4,9	6,1	6,4	4,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	225	228	214	216	688	97	95	547	316	971	907	905	759	908	866	883
	Puuttuvia/Missing (n)	8	9	14	10	29	6	6	23	17	62	82	48	99	85	48	41
Naiset/ Females	Työnantaja/Employer	1,3	2,2	1,4	,5	1,9	,8	1,0	1,4	1,4	,5	,6	,2	1,0	,8	,4	1,4
	Yksityisyrittäjä/Entrepreneur	8,4	6,5	6,7	8,1	7,8	6,6	7,3	6,6	8,4	6,9	7,8	7,4	6,1	6,3	6,2	7,4
	Ylempi toimihenkilö/Upper white-collar worker	12,2	12,1	5,7	7,2	9,4	17,0	6,3	1,5	20,4	6,2	5,3	6,8	7,2	9,4	8,9	9,6
	Alempi toimihenkilö/Lower white-collar worker	21,4	18,2	17,1	15,3	21,6	22,3	12,0	9,4	30,3	12,2	14,8	15,6	15,2	16,5	20,3	18,3
	Työntekijä/Blue-collar worker	50,8	49,4	53,3	47,4	48,8	48,5	53,6	62,1	34,7	44,1	45,4	49,9	49,2	46,9	46,9	50,4
	Ei töissä kodin ulkopuolella/ Has not worked outside of home	5,9	11,7	15,7	21,5	10,6	4,9	19,7	18,9	4,8	30,0	26,2	20,2	21,2	20,1	17,4	12,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	238	231	210	209	417	146	325	506	371	931	907	870	868	867	894	888
	Puuttuvia/Missing (n)	15	17	10	9	20	9	21	28	15	71	63	63	68	89	55	51

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 6. Pääasiallinen ammatti ennen eläkeelle siirtymistä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 6. Main occupation before retirement by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Maataloustyö/Agricultural work	15,3	19,0	23,7	23,4	15,8	36,0	26,6	26,7	8,3	31,8	33,0	26,0	24,8	24,3	23,2	19,2
	Teollisuus- rakennustyö tai vastaava/Industrial work	38,9	42,4	32,9	37,4	41,1	28,8	26,9	45,0	28,9	39,2	35,9	39,2	36,0	38,4	37,5	38,4
	Toimisto- tai palvelutyö/Office work or services	41,9	35,1	40,6	34,7	40,1	28,1	41,8	23,9	60,4	26,7	24,8	27,5	37,2	33,6	36,4	38,8
	Muu työ/Other	3,9	3,5	2,7	4,5	3,0	7,1	4,8	4,4	2,4	2,3	6,2	7,3	2,0	3,7	3,0	3,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	229	231	219	222	697	101	100	550	331	1013	969	940	814	947	889	901
	Puuttuvia/Missing (n)	4	6	9	4	20	2	1	20	2	20	20	13	44	46	25	23
Naiset/ Females	Maataloustyö/Agricultural work	8,4	19,1	26,7	24,2	18,1	6,8	25,1	27,2	7,3	34,2	30,3	26,8	25,2	25,1	21,2	18,7
	Teollisuus- rakennustyö tai vastaava/Industrial work	14,4	13,4	17,1	12,6	14,6	16,7	13,2	19,2	8,1	13,5	15,5	15,7	12,0	13,5	10,8	14,4
	Toimisto- tai palvelutyö/Office work or services	69,2	57,7	47,1	49,3	57,0	70,1	50,8	43,4	75,4	31,4	31,2	38,5	46,3	47,7	56,0	57,0
	Kotirouva/Housewife	6,0	8,1	8,1	13,0	9,3	3,1	9,7	8,9	7,6	20,1	17,3	12,1	14,0	12,2	11,5	8,4
	Muu työ/Other	2,0	1,6	1,0	,9	1,0	3,4	1,2	1,4	1,6	,8	5,6	6,9	2,5	1,6	,5	1,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	250	246	210	215	428	152	340	524	380	974	946	922	896	918	899	921
	Puuttuvia/Missing (n)	3	2	10	3	9	3	6	10	6	28	24	11	40	38	50	18

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 7. Vanhainkodissa tai muussa laitoksessa asuminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 7. Living in a nursing home or other institution by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei/No	98,7	97,9	97,3	96,4	99,2	94,6	90,2	97,7	98,9	98,5	98,0	97,7	97,8	98,0	98,5	97,9
	Kyllä/Yes	1,3	2,1	2,7	3,6	,8	5,4	9,8	2,3	1,1	1,5	2,0	2,3	2,2	2,0	1,5	2,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	228	236	224	223	709	100	100	562	329	974	942	921	830	963	891	911
	Puuttuvia/Missing (n)	5	1	4	3	8	3	1	8	4	59	47	32	28	30	23	13
Naiset/ Females	Ei/No	99,6	99,2	97,2	91,1	99,0	94,2	96,5	96,7	98,0	97,0	96,4	97,1	96,9	96,5	97,4	97,3
	Kyllä/Yes	,4	,8	2,8	8,9	1,0	5,8	3,5	3,3	2,0	3,0	3,6	2,9	3,1	3,5	2,6	2,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	253	245	214	213	434	154	336	523	386	919	922	889	921	919	936	925
	Puuttuvia/Missing (n)	0	3	6	5	3	1	10	11	0	83	48	44	15	37	13	14

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 8. Asuinpaikka taustamuuttujien mukaan (%).

Table 8. Place of living by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Kaupunki/Town	48,5	53,4	54,4	52,3	53,2	37,3	56,1	44,2	63,4	51,2	51,0	53,2	52,8	54,1	51,9	51,7
	Taajama/Densely populated area	23,8	16,1	15,0	10,8	18,1	19,5	16,0	16,5	19,8	13,4	12,0	12,9	15,2	13,0	15,7	18,0
	Maaseutu tai haja- asutusalue/ Countryside	27,8	30,5	30,5	36,9	28,7	43,2	27,9	39,3	16,8	35,4	37,0	33,9	32,0	33,0	32,4	30,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	227	236	226	222	707	100	101	559	331	1024	979	949	852	976	898	911
	Puuttuvia/Missing (n)	6	1	2	4	10	3	0	11	2	9	10	4	6	17	16	13
Naiset/ Females	Kaupunki/Town	55,6	55,7	50,0	56,1	50,6	78,0	48,5	47,1	64,8	53,8	53,9	52,8	52,4	55,2	55,5	54,3
	Taajama/Densely populated area	17,9	16,7	19,0	18,7	18,0	14,5	19,3	21,1	13,8	14,2	11,9	15,2	16,8	15,0	16,5	18,0
	Maaseutu tai haja- asutusalue/ Countryside	26,6	27,6	31,0	25,2	31,4	7,5	32,2	31,8	21,4	32,0	34,1	32,0	30,8	29,8	28,1	27,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	252	246	216	214	432	153	342	531	379	984	959	930	922	946	935	928
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	4	4	5	2	4	3	7	18	11	3	14	10	14	11

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 9. Asuinmuoto taustamuuttujien mukaan (%).

Table 9. Type of living by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR		
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Kerrostalo/Flat	24,2	30,1	31,6	39,9	27,5	32,3	42,5	26,3	34,0	30,9	29,1	29,4
	Pari- tai rivitalo/Semi-detached or terraced house	19,0	13,6	15,1	7,8	14,9	14,9	18,0	10,2	22,6	13,9	16,4	15,2
	Omakotitalo/Detached house	56,7	56,4	53,3	52,3	57,6	52,8	39,4	63,5	43,4	55,2	54,4	55,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	231	236	225	218	706	101	100	559	331	983	903	910
	Puuttuvia/Missing (n)	2	1	3	8	11	2	1	11	2	10	11	14
Naiset/ Females	Kerrostalo/Flat	34,0	38,1	41,3	50,7	29,4	68,6	41,1	37,1	44,3	43,2	44,3	40,0
	Pari- tai rivitalo/Semi-detached or terraced house	15,8	17,0	18,3	16,3	15,9	12,9	20,0	16,0	18,2	15,4	14,9	16,8
	Omakotitalo/Detached house	50,2	44,9	40,4	33,0	54,7	18,4	38,9	46,8	37,6	41,4	40,8	43,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	253	247	218	215	436	154	342	530	384	942	943	933
	Puuttuvia/Missing (n)	0	1	2	3	1	1	4	4	2	14	6	6

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 10. Asuminen iän ja kouluvuosien mukaan (%).

Table 10. Living with by age and school years (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Yksin/Alone	17,7	12,8	20,7	24,8	18,6	17,1	18,8	18,1	18,4	20,2	20,3	22,2	17,8
	Muiden kanssa/With others	82,3	87,2	79,3	75,2	81,4	82,9	81,2	81,9	81,6	79,8	79,7	77,8	82,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	232	235	227	222	564	331	1025	976	948	850	984	903	916
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	1	4	6	2	8	13	5	8	9	11	8
Naiset/ Females	Yksin/Alone	27,4	46,3	53,7	54,9	47,0	39,8	49,7	50,8	51,8	51,8	47,3	50,1	44,1
	Muiden kanssa/With others	72,6	53,7	46,3	45,1	53,0	60,2	50,3	49,2	48,2	48,2	52,7	49,9	55,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	252	246	218	215	530	382	991	959	928	929	954	948	931
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	2	3	4	4	11	11	5	7	2	1	8

Prosentit 5-vuotisikäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 11. Kaupungistumisaste taustamuuttujien mukaan (%).
Table 11. Urbanization by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Pääkaupunkiseutu/ Helsinki region	10,3	11,8	12,7	12,8	11,1	9,4	18,5	5,5	20,3	12,2	13,8	12,6	13,9	12,1	11,6	11,6
	Isot kaupungit/Cities	20,2	17,7	29,4	22,6	21,2	23,7	24,3	20,3	25,0	22,1	20,3	20,3	19,9	22,1	21,4	21,8
	Pienet kaupungit/ Small towns	28,3	34,6	23,7	31,0	31,1	26,9	18,2	31,8	26,0	22,2	26,7	30,4	29,5	29,3	32,5	29,4
	Muut kunnat/Rural areas	41,2	35,9	34,2	33,6	36,6	40,0	38,9	42,3	28,7	43,5	39,2	36,7	36,6	36,5	34,5	37,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	233	237	228	226	717	103	101	570	333	1033	989	953	858	993	914	924
Naiset/ Females	Pääkaupunkiseutu/ Helsinki region	18,2	12,5	5,9	15,1	11,2	23,5	10,7	7,9	19,9	14,4	14,6	15,4	13,7	13,0	15,4	13,1
	Isot kaupungit/Cities	17,4	25,0	25,5	24,8	23,2	23,5	21,7	22,1	23,5	21,9	22,4	21,8	25,9	25,4	21,0	22,8
	Pienet kaupungit/ Small towns	34,8	29,0	36,4	29,8	32,6	37,7	30,7	33,1	32,7	22,1	27,3	26,8	27,3	28,0	29,8	32,7
	Muut kunnat/Rural areas	29,6	33,5	32,3	30,3	33,0	15,3	36,9	36,9	23,9	41,6	35,7	36,0	33,2	33,6	33,8	31,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	253	248	220	218	437	155	346	534	386	1002	970	933	936	956	949	939

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 12. Asuinalue taustamuuttujien mukaan (%).

Table 12. Area of living by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Uusimaa/Southern Finland	18,5	18,6	17,1	18,6	18,1	13,2	25,6	12,6	26,5	19,0	20,0	20,2	20,2	20,2	18,7	18,2
	Länsi-Suomi/Western Finland	20,6	21,1	23,7	28,3	23,2	25,1	12,1	25,7	17,7	25,0	27,9	25,2	25,2	23,9	22,7	22,4
	Keski-Suomi/Central Finland	20,6	27,0	24,6	22,1	23,5	24,3	22,1	24,7	22,3	23,5	20,3	22,5	22,0	23,9	24,9	23,5
	Kaakkois-Suomi/South-East Finland	16,3	13,5	14,0	11,5	14,8	9,9	15,8	16,2	11,9	11,0	9,5	11,3	11,1	12,2	12,1	14,4
	Itä-Suomi/Eastern Finland	10,7	8,0	11,8	8,4	8,5	12,7	18,7	9,3	9,9	9,6	9,7	9,5	9,5	8,5	8,1	9,9
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	13,3	11,8	8,8	11,1	11,7	14,8	5,7	11,4	11,7	12,0	12,6	11,3	12,1	11,3	13,5	11,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	233	237	228	226	717	103	101	570	333	1033	989	953	858	993	914	924
Naiset/ Females	Uusimaa/Southern Finland	24,9	18,5	10,9	21,6	17,4	31,2	15,9	13,2	26,7	19,9	21,7	21,8	20,3	19,8	22,9	19,1
	Länsi-Suomi/Western Finland	21,3	21,4	24,5	26,1	25,3	18,2	22,3	23,7	21,9	27,8	26,0	22,5	23,3	26,2	22,7	23,0
	Keski-Suomi/Central Finland	21,7	25,0	30,5	19,7	22,5	22,4	27,7	25,9	21,6	22,2	22,1	23,7	23,6	20,8	24,5	24,4
	Kaakkois-Suomi/South-East Finland	11,5	13,7	11,8	9,6	13,3	10,3	10,5	12,0	12,0	10,2	11,1	10,9	10,6	10,4	9,0	11,8
	Itä-Suomi/Eastern Finland	5,5	8,1	10,5	13,3	8,5	6,9	10,4	10,7	7,0	8,1	8,1	9,8	10,1	10,4	10,0	8,9
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	15,0	13,3	11,8	9,6	13,0	10,9	13,3	14,5	10,8	11,8	11,0	11,4	12,1	12,5	10,8	12,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	253	248	220	218	437	155	346	534	386	1002	970	933	936	956	949	939

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 13. Oma arvio terveydestä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 13. Self-perceived health by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Hyvä/Good	13,0	12,7	8,0	5,0	10,7	15,2	6,4	8,2	15,2	6,9	7,3	11,3	11,7	10,3	11,5	10,8
	Melko hyvä/Reasonably good	40,4	33,1	35,1	22,1	36,5	28,0	30,5	30,2	42,9	25,6	29,0	25,5	27,0	30,2	33,9	34,9
	Keskitasoinen/Average	36,5	39,4	36,9	47,3	38,2	40,5	40,5	44,7	28,8	45,6	42,9	42,5	44,2	40,7	37,2	38,7
	Melko huono/Rather poor	8,7	12,7	18,2	21,2	13,0	12,6	19,0	14,4	11,8	17,2	17,0	17,0	13,2	14,7	14,1	13,5
	Huono/Poor	1,3	2,1	1,8	4,5	1,6	3,8	3,7	2,6	1,4	4,7	3,8	3,7	3,9	4,0	3,2	2,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	230	236	225	222	708	101	101	562	330	1022	977	949	850	988	904	913
	Puuttuvia/Missing (n)	3	1	3	4	9	2	0	8	3	11	12	4	8	5	10	11
Naiset/ Females	Hyvä/Good	13,9	11,8	3,7	5,2	9,4	12,9	7,2	5,5	14,0	9,4	8,2	7,7	9,3	8,2	12,0	9,2
	Melko hyvä/Reasonably good	44,8	31,8	32,6	24,9	37,2	35,7	30,4	30,6	40,7	26,8	30,8	27,3	31,8	30,6	32,5	34,6
	Keskitasoinen/Average	33,3	42,9	45,9	47,9	41,5	37,6	44,0	45,3	36,8	43,0	41,3	45,3	40,3	44,4	40,5	41,7
	Melko huono/Rather poor	6,0	10,6	14,7	18,8	9,4	11,3	15,2	15,1	7,2	15,4	15,7	15,5	14,6	13,4	12,2	11,7
	Huono/Poor	2,0	2,9	3,2	3,3	2,5	2,6	3,2	3,6	1,3	5,5	4,0	4,1	4,0	3,4	2,8	2,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	252	245	218	213	436	152	339	529	382	994	957	927	926	949	944	928
	Puuttuvia/Missing (n)	1	3	2	5	1	3	7	5	4	8	13	6	10	7	5	11

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 14. Onko tuntenut itsensä jännittyneeksi tai stressaantuneeksi viimeisen kuukauden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 14. Persons with nervous tension or stress during the last month by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Elämä melkein sietämätöntä/My life is nearly unbearable	2,2	1,7	1,8	1,8	1,9	1,9	1,8	2,1	1,6	1,8	2,2	1,7	1,7	1,6	1,9
	Enemmän kuin ihmiset yleensä/More than people in general	7,8	8,4	8,1	10,1	7,7	9,4	13,0	7,7	9,3	9,4	8,0	8,6	8,1	7,9	8,3
	Kuten ihmiset yleensä/As people in generally	53,2	46,8	50,2	47,0	50,2	44,6	55,4	49,2	50,9	49,5	48,4	50,6	47,2	47,5	50,0
	Ei lainkaan/Not at all	36,8	43,0	39,9	41,0	40,2	44,2	29,9	41,1	38,2	39,4	41,4	39,2	43,0	43,1	39,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	231	237	223	217	706	102	97	556	332	950	933	840	968	896	908
	Puuttuvia/Missing (n)	2	0	5	9	11	1	4	14	1	39	20	18	25	18	16
Naiset/ Females	Elämä melkein sietämätöntä/My life is nearly unbearable	,8	2,0	3,2	,9	1,6	,7	2,5	2,5	,8	2,4	1,7	1,7	1,8	1,1	1,8
	Enemmän kuin ihmiset yleensä/More than people in general	9,1	8,5	8,8	9,4	9,6	10,0	7,6	7,8	10,2	9,0	8,3	8,2	7,8	7,3	8,9
	Kuten ihmiset yleensä/As people in generally	59,1	54,9	57,1	52,6	62,3	50,4	50,8	57,6	54,6	48,9	52,4	52,2	51,5	52,5	56,3
	Ei lainkaan/Not at all	31,0	34,6	30,9	37,1	26,5	38,9	39,1	32,1	34,4	39,7	37,5	37,8	38,8	39,1	33,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	252	246	217	213	436	151	340	526	383	935	907	916	921	926	928
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	3	5	1	4	6	8	3	35	26	20	35	23	11

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 15. Tunne ettei pysty täyttämään arkielämän vaatimuksia taustamuuttujien mukaan (%).
Table 15. The feeling of not being able to fulfil the demands of everyday life by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Lähes aina/Most of the time	1,3	4,7	5,4	5,9	3,9	3,1	2,9	4,8	1,7	5,7	4,7	5,6	4,7	3,7
	Usein/Often	3,4	3,0	9,4	7,3	5,5	3,2	4,1	5,1	5,1	6,9	5,8	7,8	7,0	5,1
	Silloin tällöin/Every now and then	19,8	24,2	20,1	32,7	21,4	27,4	27,3	28,0	14,5	21,6	21,9	21,6	19,6	22,7
	Harvoin/Seldom	45,3	38,6	37,5	29,5	40,0	33,5	45,6	36,4	44,8	37,2	38,3	33,5	36,8	39,7
	Ei koskaan/Never	30,2	29,7	27,7	24,5	29,2	32,8	20,2	25,7	33,9	28,7	29,2	31,6	31,9	28,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	232	236	224	220	709	102	98	560	332	941	843	980	901	912
	Puuttuvia/Missing (n)	1	1	4	6	8	1	3	10	1	12	15	13	13	12
Naiset/ Females	Lähes aina/Most of the time	1,6	4,0	1,4	10,3	2,6	3,8	5,2	4,8	2,0	4,5	5,5	4,2	2,9	3,8
	Usein/Often	7,1	7,3	10,2	8,4	7,1	10,1	8,8	8,3	7,2	8,5	7,9	7,8	6,9	8,2
	Silloin tällöin/Every now and then	22,6	22,3	31,6	34,6	27,3	19,8	30,0	31,5	21,5	29,5	28,0	27,6	28,4	27,0
	Harvoin/Seldom	46,8	46,6	37,7	29,4	45,1	39,0	37,1	36,7	47,5	35,8	34,0	36,6	36,9	41,3
	Ei koskaan/Never	21,8	19,8	19,1	17,3	17,9	27,2	18,9	18,7	21,8	21,7	24,7	23,9	24,8	19,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	252	247	215	214	434	152	341	525	384	914	921	938	936	928
	Puuttuvia/Missing (n)	1	1	5	4	3	3	5	9	2	19	15	18	13	11

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 16. Elämäntapa verrattuna muihin samanikäisiin taustamuuttujien mukaan (%).

Table 16. Lifestyle compared to peers by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Paljon kiivastahtisempi/Much faster pace	2,6	3,0	2,3	1,4	2,3	4,7	,0	1,2	4,3	4,1	1,7	2,6	3,0	2,5
	Kiivastahtisempi/Faster pace	22,5	17,2	15,4	16,8	19,9	13,8	14,7	15,7	23,9	14,7	18,6	17,3	18,0	18,7
	Samanlainen/Similar pace	43,7	42,1	40,7	38,2	42,0	46,8	36,5	43,3	39,1	38,6	41,3	38,5	43,1	41,9
	Rauhallisempi/Slower pace	28,1	30,9	31,7	34,1	30,3	23,1	40,7	31,5	29,9	37,5	32,8	34,6	28,3	30,4
	Paljon rauhallisempi/Much slower pace	3,0	6,9	10,0	9,5	5,5	11,6	8,0	8,4	2,9	5,1	5,7	6,9	7,6	6,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	231	233	221	220	701	101	100	555	330	941	842	962	893	905
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	7	6	16	2	1	15	3	12	16	31	21	19
Naiset/ Females	Paljon kiivastahtisempi/Much faster pace	4,0	2,9	2,3	1,4	3,4	1,4	2,7	1,7	4,1	1,9	,9	1,4	2,7	2,8
	Kiivastahtisempi/Faster pace	16,9	12,7	11,2	11,6	17,5	11,1	8,9	8,9	19,9	13,2	13,9	11,8	14,7	13,4
	Samanlainen/Similar pace	46,6	39,8	38,3	39,4	45,1	38,7	37,7	39,3	44,4	36,5	43,0	41,3	36,4	41,4
	Rauhallisempi/Slower pace	26,5	35,2	41,6	38,9	29,1	36,9	41,5	40,7	26,5	38,5	34,1	38,4	38,0	34,9
	Paljon rauhallisempi/Much slower pace	6,0	9,4	6,5	8,8	4,9	11,8	9,2	9,3	5,1	10,0	8,1	7,1	8,2	7,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	249	244	214	216	427	152	343	527	380	909	917	915	924	923
	Puuttuvia/Missing (n)	4	4	6	2	10	3	3	7	6	24	19	41	25	16

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 17 a. Miesten sairaudet viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 17 a. Males incidence of diseases during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/High blood pressure, hypertension	41,6	43,9	42,5	46,9	44,6	32,7	45,3	42,7	45,3	29,3	29,5	33,0	34,0	38,4	39,0	43,1
	Sokeritauti/Diabetes	12,9	11,4	14,0	15,0	11,8	15,1	20,9	12,4	13,6	11,9	10,7	12,5	10,8	13,8	12,9	13,0
	Sydänveritulppa/Myocardial infarction	1,7	6,3	5,3	5,8	4,3	1,9	8,0	4,9	3,4	,9	5,0	5,6	5,2	5,3	3,7	4,3
	Sepelvaltimotauti agina pectoris/Coronary disease	10,3	16,5	21,1	23,0	16,4	7,6	24,0	19,0	12,2	22,7	24,1	20,9	18,0	17,7	17,6	16,0
	Sydämen vajaatoiminta/Heart failure	9,0	13,1	16,2	17,7	11,9	10,4	24,5	15,6	8,5	17,2	15,7	14,6	13,5	11,7	12,2	12,8
	Nivelreuma/Rheumatic arthritis	2,6	3,4	1,8	5,8	2,9	3,8	2,8	3,3	2,7	4,3	5,2	5,0	3,5	4,1	2,8	3,0
	Muu nivelsairaus/Other articular disease	18,9	14,3	17,1	15,0	16,8	15,0	18,3	15,8	18,5	14,3	15,3	12,4	14,8	14,7	14,8	16,7
	Selän kulumavika muu selkäsairaus/ Back illness	21,9	24,5	26,3	37,2	26,9	17,4	23,2	27,5	22,5	30,1	31,7	29,2	26,0	28,9	28,7	25,5
	Keuhkoputkentulehdus, keuhko- laajentuma/Emphysema, chronic bronchitis	5,2	5,5	8,8	7,5	6,5	4,7	7,6	7,9	4,1	11,5	9,9	9,6	6,5	8,2	8,1	6,3
	Virtsateiden tulehdus, munuais- tulehdus/Chronic pyelonephritis	1,7	1,7	3,9	3,5	2,8	,0	2,3	2,5	2,4	7,7	7,2	3,2	4,0	2,8	2,9	2,4
	Muut virtsavaivat/Uropathy	22,3	22,4	33,8	32,7	26,6	20,4	29,8	27,7	24,5	,	,	21,1	22,9	26,0	24,4	26,2
	Viherkaihi/Green cataract	,4	3,0	6,1	8,8	3,1	,5	10,6	2,9	4,1	3,7	4,2	5,1	3,9	3,4	3,7	3,5
	Osteoporoosi/Osteoporos	1,3	1,7	3,5	2,7	1,8	,5	6,6	1,1	3,7	,	,	1,9	1,2	2,1	1,9	2,1
	Masennus/Depression	4,3	6,8	4,8	9,3	5,5	4,9	9,0	6,3	4,8	,	,	,	,	8,0	6,0	5,7
	Ei edellä mainittuja sairauksia/No diseases mentioned above	26,2	19,8	14,9	13,7	20,1	30,2	9,7	19,5	20,2	26,3	22,9	23,9	24,5	20,5	21,8	20,3
Yhteensä/Total (N)		233	237	228	226	717	103	101	570	333	1033	989	953	858	993	914	924

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 17 b. Naisten sairaudet viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 17 b. Females incidence of diseases during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Naiset/ Females	Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/High blood pressure, hypertension	43,1	50,4	59,1	55,5	51,1	44,0	55,3	54,2	48,0	31,3	38,8	41,6	42,5	42,9	47,8	51,3
	Sokeritauti/Diabetes	8,3	8,1	13,2	11,0	6,6	11,2	14,0	11,0	7,6	11,6	13,2	12,5	11,6	9,7	10,0	10,0
	Sydänveritulppa/Myocardial infarction	,8	2,0	3,6	5,0	2,0	2,6	3,6	2,9	2,0	,1	3,5	2,7	3,4	2,1	2,9	2,6
	Sepelvaltimotauti agina pectoris/Coronary disease	6,3	10,9	20,0	22,0	11,5	13,9	17,2	15,4	11,4	21,1	22,8	19,1	18,9	17,9	14,1	13,9
	Sydämen vajaatoiminta/Heart failure	3,6	4,4	14,1	22,5	6,9	8,2	15,0	11,8	7,3	21,7	19,4	17,2	12,9	14,0	11,8	10,0
	Nivelreuma/Rheumatic arthritis	2,4	8,1	4,5	10,1	5,9	3,0	7,2	7,5	4,0	7,5	6,4	6,1	7,0	7,6	5,8	5,9
	Muu nivelsairaus/Other articular disease	22,5	22,2	25,9	20,2	22,5	20,3	24,6	23,4	22,5	19,5	18,8	19,3	19,3	17,1	20,7	22,8
	Selän kulumavika muu selkäsairaus/Back illness	28,1	30,2	34,5	31,7	29,6	34,5	31,1	31,4	30,0	30,1	34,8	29,9	27,4	29,4	28,7	30,9
	Keuhkoputkentulehdus, keuhko- laajentuma/Emphysema, chronic bronchitis	3,6	7,3	6,4	5,5	5,5	7,4	4,9	3,8	7,4	6,7	6,6	5,8	5,4	5,8	5,4	5,6
	Virtsateiden tulehdus, munuais- tulehdus/Chronic pyelonephritis	2,0	2,8	5,0	7,3	3,5	5,1	4,0	3,9	3,5	9,5	9,4	7,4	7,0	6,7	4,2	4,0
	Muut virtsavaivat/Uropathy	8,3	8,1	18,6	17,9	11,1	16,2	13,1	13,4	11,5	,	,	11,2	11,3	10,7	10,1	12,6
	Viherkaihi/Green cataract	1,6	6,0	6,8	8,3	3,3	3,2	9,1	5,4	5,5	5,6	6,7	8,5	6,8	5,3	6,0	5,3
	Osteoporoosi/Osteoporosis	9,5	13,3	13,6	17,9	11,4	14,3	14,9	13,5	12,5	,	,	11,9	13,1	12,6	12,2	13,1
	Masennus/Depression	8,3	6,9	12,7	9,2	8,3	13,8	8,3	10,6	7,5	,	,	,	,	9,6	7,8	9,2
	Ei edellä mainittuja sairauksia/No diseases mentioned above	27,7	20,6	8,6	13,3	20,4	18,6	15,2	15,8	21,8	23,9	20,6	18,9	20,4	19,5	20,8	18,4
	Yhteensä/Total (N)	253	248	220	218	437	155	346	534	386	1002	970	933	936	956	949	939

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 18 a. Miesten oireet ja vaivat viimeksi kuluneen kuukauden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 18 a. Males incidence of symptoms and complaints during the previous month by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Rintakipu rasiuksessa/ Chest pain during exercise	8,6	12,2	15,8	16,4	11,1	12,0	22,0	14,3	9,4	26,9	24,5	21,5	16,6	17,1	16,5	12,2
	Nivelsärky/Joint ache	31,8	27,0	24,6	23,5	28,7	25,9	21,3	28,5	26,8	26,0	25,0	23,8	24,7	27,2	30,0	27,8
	Selkäkipu selkäsärky/ Backache	32,6	34,6	29,4	33,6	34,1	28,4	24,1	32,9	32,5	34,7	36,2	33,2	32,4	35,4	33,1	32,6
	Hammassärky/Toothache	6,0	4,2	3,1	3,5	4,4	7,8	,6	4,6	4,3	3,3	3,5	3,2	3,4	4,1	3,3	4,5
	Päänsärky/Headache	16,3	8,4	9,6	11,9	12,3	11,5	10,4	11,7	13,0	18,2	15,6	15,4	16,5	13,4	15,0	12,0
	Jalkojen turvotus/ Swelling of feet	9,9	12,2	15,8	28,3	12,8	16,6	23,0	15,7	11,2	13,8	12,3	11,6	11,8	15,1	13,9	14,1
	Suonikohjuja/Varicose veins	7,3	10,5	11,8	12,8	9,6	7,8	15,4	10,2	9,7	9,8	8,7	10,3	10,1	10,1	9,7	9,9
	Ihottuma/Eczema	15,9	11,4	11,4	12,8	13,3	12,9	13,7	12,7	14,3	13,7	12,2	14,3	12,7	13,3	12,8	13,2
	Unettomuus/Insomnia	17,2	17,3	20,6	24,8	17,4	26,3	23,5	18,5	19,2	20,1	19,0	20,3	20,9	22,1	19,8	18,9
	Masentuneisuus/ Depression	5,2	8,0	5,7	8,4	5,9	9,4	8,1	7,1	5,6	10,5	9,7	9,4	10,0	9,8	6,7	6,5
	Huimaus/Dizziness	9,9	16,5	15,4	24,8	14,4	10,5	24,0	17,5	11,0	21,9	20,9	19,4	15,8	15,4	14,4	14,8
	Ummetus/Constipation	6,0	8,4	13,2	20,8	9,0	10,9	18,7	12,5	6,2	14,9	13,5	13,0	12,9	11,3	11,1	10,1
	Närästys/Heartburn	18,0	16,5	14,9	21,7	17,7	12,5	20,9	19,2	15,1	,	,	19,4	18,0	18,6	20,5	17,3
	Ruoansulatusvaivoja/ Indigestion	15,5	18,1	15,4	20,4	16,9	12,3	22,6	16,6	17,0	,	,	14,7	16,1	19,9	19,3	16,8
	Virtsaamisvaivoja/Urine problems	23,2	28,7	33,8	28,3	27,9	23,0	32,4	27,2	29,0	,	,	22,4	22,6	28,4	26,2	27,7
	Ei edellä mainittuja oireita/No symptoms mentioned above	15,9	20,7	13,6	11,1	16,9	17,8	6,8	15,2	17,4	22,4	20,0	16,7	17,9	15,6	15,3	16,2
	Yhteensä/Total (N)	233	237	228	226	717	103	101	570	333	1033	989	953	858	993	914	924

Prosentit 5-vuotisikäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 18 b. Naisten oireet ja vaivat viimeksi kuluneen kuukauden aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 18 b. Females incidence of symptoms and complaints during the previous month by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Naiset/ Females	Rintakipu raskautuksessa/ Chest pain during exercise	5,5	9,3	19,5	19,3	11,6	10,3	15,0	14,7	8,9	21,1	21,8	18,2	17,6	15,8	12,2	12,6
	Nivelsärky/Joint ache	34,0	39,5	35,5	35,8	37,1	32,8	36,6	36,2	35,7	32,5	31,2	33,9	36,2	33,5	35,6	36,2
	Selkäkipu selkäsärky/ Backache	34,0	37,1	40,5	42,7	36,3	43,3	38,1	39,9	35,9	34,8	37,8	35,2	36,9	36,7	36,5	38,1
	Hammasärky/Toothache	5,5	4,0	2,7	1,4	4,0	3,5	3,3	2,9	4,3	2,6	1,8	2,7	2,9	2,3	3,7	3,7
	Päänsärky/Headache	30,4	24,2	24,1	17,9	27,8	20,7	22,8	26,0	22,7	23,6	22,7	23,1	22,5	23,3	21,7	24,8
	Jalkojen turvotus/ Swelling of feet	17,0	28,2	32,3	34,9	24,8	27,6	29,9	30,2	22,4	28,6	26,6	30,1	28,8	28,6	26,7	27,1
	Suonikohjuja/Varicose vains	23,7	25,0	30,0	25,2	24,7	23,6	28,4	27,2	23,6	24,6	24,0	24,1	24,4	24,3	20,7	25,9
	Ihottuma/Eczema	10,7	12,9	10,5	11,9	10,3	14,7	11,5	11,1	12,0	9,9	8,5	11,7	9,8	12,4	10,6	11,4
	Unettomuus/Insomnia	25,3	28,2	34,1	32,1	32,6	20,2	29,9	30,8	28,0	24,4	28,5	27,2	28,0	25,9	27,9	29,5
	Masentuneisuus/ Depression	13,0	12,1	15,5	11,9	12,8	17,1	11,9	14,9	10,8	15,2	14,6	12,8	15,5	10,1	10,5	13,2
	Huimaus/Dizziness	11,5	12,9	28,2	28,4	18,4	17,1	21,3	23,1	14,0	23,2	24,6	26,0	24,6	24,5	18,6	19,2
	Ummetus/Constipation	13,8	13,3	21,4	19,3	16,3	15,1	17,6	17,9	14,5	17,5	17,9	17,6	17,0	15,6	14,7	16,6
	Närästys/Heartburn	16,6	24,2	24,5	18,3	22,9	11,2	22,8	23,8	17,1	,	,	19,3	17,3	19,9	19,4	20,9
	Ruoansulatusvaivoja/ Indigestion	26,9	24,2	24,5	25,7	26,4	23,7	24,9	23,8	27,5	,	,	20,5	19,9	21,4	20,5	25,4
	Virtsaaamisvaivoja/Urine problems	10,7	8,9	15,5	21,1	10,6	13,8	16,9	15,6	10,2	,	,	11,7	11,6	12,7	11,3	13,3
	Ei edellä mainittuja oireita/No symptoms mentioned above	9,1	10,9	6,8	10,1	6,7	10,5	11,9	8,1	10,5	17,2	14,3	12,6	11,1	13,1	15,0	9,2
Yhteensä/Total (N)		253	248	220	218	437	155	346	534	386	1002	970	933	936	956	949	939

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 19. Tehdyt tutkimukset viimeisen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 19. Tests made during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Verenpaine mitattu/Blood pressure measurement	76,8	84,8	85,5	88,1	82,8	78,1	84,5	83,1	82,5	83,1	83,5	83,4	84,0	82,4
	Veren kolestoripitoisuus mitattu/Cholesterol test	57,1	65,4	58,3	59,7	60,3	53,9	66,6	57,0	65,0	48,9	48,0	54,3	54,7	60,1
	Tehty luutiheyden mittaus/Bone density test	5,2	1,3	6,6	4,0	4,6	,8	5,5	2,9	6,5	1,8	2,0	2,1	2,8	4,2
	Tutkittu eturauhanen/Prostate screening	35,6	42,6	38,2	42,5	39,9	29,6	44,5	37,3	42,2	27,7	32,6	33,9	36,8	39,0
	Ei ole tehty edellä mainittuja tutkimuksia/No tests mentioned above	17,2	10,5	9,2	8,0	12,2	16,8	8,7	12,3	11,8	13,8	13,4	13,3	11,8	12,4
	Yhteensä/Total (N)	233	237	228	226	717	103	101	570	333	953	858	993	914	924
Naiset/ Females	Verenpaine mitattu/Blood pressure measurement	81,4	86,3	91,4	89,9	86,2	84,3	89,0	87,3	86,5	85,1	84,7	84,2	86,8	86,8
	Veren kolestoripitoisuus mitattu/Cholesterol test	58,5	62,5	57,7	55,5	59,6	58,9	57,5	55,7	63,1	44,3	46,0	47,7	55,7	58,8
	Tehty luutiheyden mittaus/Bone density test	7,1	11,3	7,7	9,6	7,6	9,2	10,5	7,8	10,6	1,9	6,9	4,9	9,4	8,9
	Ei ole tehty edellä mainittuja tutkimuksia/No tests mentioned above	14,6	9,3	6,8	8,7	10,3	13,1	8,6	10,6	9,3	13,6	13,4	13,9	10,5	10,2
	Yhteensä/Total (N)	253	248	220	218	437	155	346	534	386	933	936	956	949	939

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 20. Tapaturmat viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 20. Accidents during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Liikennetapaturma (mukana moottori- ajoneuvo)/Traffic accident with motor vehicle	,9	,8	,9	2,7	1,2	,5	1,1	1,4	,6	1,8	,9	,8	,9	,4	,6	1,1
	Muu liikennetapaturma/Other traffic accident	,4	,4	,4	,9	,5	,0	,0	,2	,9	1,1	,6	,9	,6	,7	,7	,5
	Työtapaturma (ei työmatkalla tapahtunut)/Occupational accident	,4	,4	,4	,4	,3	1,5	,0	,6	,1	1,0	1,3	,6	1,4	,6	,4	,4
	Kotitapaturma/Accidents at home	4,7	3,8	5,7	5,8	5,1	,5	7,9	4,8	4,8	3,3	5,7	4,5	3,8	4,9	4,6	4,8
	Urheilutapaturma/Sports accident	1,3	2,1	,0	,4	1,3	,0	1,3	1,0	1,4	,7	,6	,7	,1	,6	,6	1,1
	Muu vapaa-ajan tapaturma/Other leisure time accident	1,7	2,5	3,1	1,3	1,9	1,0	6,3	1,4	3,3	1,5	2,0	2,1	2,3	1,6	2,4	2,2
	Muu tapaturma/Other accident	1,3	,8	1,3	2,7	1,1	2,4	2,3	1,7	,8	1,2	1,8	1,1	,7	1,8	1,3	1,3
	Ei tapaturmia/No accidents	90,1	89,9	88,6	86,7	89,0	95,1	85,4	89,5	88,9	90,4	87,4	90,6	91,1	89,8	89,9	89,3
Yhteensä/Total (N)		233	237	228	226	717	103	101	570	333	1033	989	953	858	993	914	924
Naiset/ Females	Liikennetapaturma (mukana moottori- ajoneuvo)/Traffic accident with motor vehicle	,8	,4	,0	,0	,7	,0	,0	,4	,3	,6	,9	,5	,3	,4	,4	,3
	Muu liikennetapaturma/Other traffic accident	1,2	,4	,9	,0	,7	1,3	,3	,6	,8	1,1	,7	1,4	,8	,5	1,3	,7
	Työtapaturma (ei työmatkalla tapahtunut)/Occupational accident	,4	,4	,0	,0	,5	,0	,0	,0	,5	,3	,2	,1	,0	,3	,1	,2
	Kotitapaturma/Accidents at home	4,0	6,5	6,4	10,6	5,7	4,2	8,5	7,2	5,5	7,5	7,8	6,8	7,1	6,6	4,0	6,5
	Urheilutapaturma/Sports accident	,0	,8	,9	,0	,0	1,3	,6	,4	,5	,4	,1	,3	,1	,3	,3	,4
	Muu vapaa-ajan tapaturma/Other leisure time accident	2,4	,4	,9	2,3	,9	1,7	2,1	1,5	1,5	1,5	1,7	2,0	2,1	1,6	2,1	1,5
	Muu tapaturma/Other accident	1,6	2,0	2,7	,9	1,4	3,4	1,8	1,7	1,9	2,3	2,9	3,8	1,8	1,9	1,5	1,9
	Ei tapaturmia/No accidents	89,7	89,5	88,6	86,7	90,3	89,2	86,6	88,5	89,3	87,5	86,2	85,6	88,2	88,9	90,6	88,8
Yhteensä/Total (N)		253	248	220	218	437	155	346	534	386	1002	970	933	936	956	949	939

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 21 a. Miesten lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 21 a. Males use of medicines during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Verenpainelääke/For high blood pressure	42,5	46,0	48,7	50,0	46,7	36,9	50,4	45,6	47,0	27,4	28,8	34,2	35,6	39,0	41,1	45,8
	Sydänlääke/For cardiac disease	17,2	32,1	36,8	42,9	28,5	25,1	38,9	33,8	21,3	32,7	35,6	32,9	28,9	29,5	30,4	29,0
	Päänsärkylääke/For headache	17,2	9,3	10,1	14,2	13,0	14,7	10,4	13,5	12,5	15,6	15,2	15,1	16,5	12,3	11,3	13,0
	Muu särkylääke/For other aches	24,5	22,8	22,8	25,7	23,7	22,0	24,7	24,9	21,9	24,0	24,9	24,9	25,0	24,9	26,3	23,8
	Rauhoittava lääke/Sedatives	5,6	5,5	6,1	6,6	5,2	9,0	7,0	5,0	7,0	9,5	7,5	8,5	7,3	5,8	4,1	5,8
	Masennuslääke/For depression	3,0	3,0	,9	3,5	2,5	2,0	4,2	1,8	3,9	,	,	,	,	3,6	4,0	2,6
	Uni- tai nukahtamislääke/Sleeping pills	10,7	11,8	19,7	22,6	13,3	17,2	22,1	13,6	16,3	,	14,7	14,2	13,3	17,2	15,4	14,5
	Yskänlääke/For cough	6,9	8,4	10,5	11,5	8,5	9,3	10,1	8,3	8,4	13,3	16,8	12,2	10,9	13,0	8,1	8,7
	Rauta- tai vitamiinivalmiste/ Vitamins of ferrum	19,3	16,5	18,9	19,0	18,1	19,8	19,3	16,0	22,1	14,6	13,2	16,9	16,5	15,8	16,4	18,4
	Seleenit tai muu hivenaine/ Selenium or other trace element supplements	3,9	5,5	4,8	2,7	4,6	3,3	4,0	3,6	5,1	7,5	6,2	5,3	4,4	4,7	4,1	4,4
	Luontaistuotekaupan luontaistuote/Health food products	16,7	15,2	15,8	8,0	16,1	11,6	10,8	14,3	16,4	7,7	9,9	9,5	10,8	10,1	13,5	15,0
	Apteekin luonnonlääke/Natural pharmaceuticals	7,7	8,4	7,0	6,2	7,7	6,3	8,2	6,0	10,0	6,3	5,6	6,8	5,1	4,0	5,7	7,6
	Kolesterolilääke/Medicine for high cholesterol	23,6	35,4	29,4	29,2	29,3	21,1	37,2	28,9	29,7	,	,	6,2	9,6	18,3	22,8	29,0
	Ei käyttänyt edellä mainittuja lääkkeitä/Have not used any of the medicines mentioned above	16,7	13,1	12,7	13,3	13,6	21,5	11,3	14,5	14,0	23,4	18,5	18,6	20,6	17,9	16,2	14,4
	Yhteensä/Total (N)	233	237	228	226	717	103	101	570	333	1033	989	953	858	993	914	924

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 21 b. Naisten lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 21 b. Females use of medicines during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Naiset/ Females	Verenpainelääke/For high blood pressure	41,1	49,6	59,1	60,1	50,8	44,2	55,7	55,3	46,5	31,5	36,6	42,2	43,7	43,7	48,5	51,4
	Sydänlääke/For cardiac disease	10,3	19,8	30,9	42,2	19,4	23,7	30,3	27,1	19,0	32,6	32,4	29,9	27,8	28,9	23,7	23,9
	Päänsärkylääke/For headache	20,6	25,0	22,3	18,3	24,8	16,0	20,4	21,9	20,8	20,9	21,0	20,6	19,3	23,1	19,5	21,7
	Muu särkylääke/For other aches	27,7	39,5	36,8	39,9	32,6	35,1	39,5	36,2	33,8	31,5	31,5	33,0	33,4	36,0	33,7	35,4
	Rauhoittava lääke/Sedatives	4,7	4,4	7,7	7,8	4,9	6,9	7,1	6,7	5,1	11,9	11,0	8,6	9,7	6,4	5,1	6,0
	Masennuslääke/For depression	8,3	4,4	5,9	7,8	5,7	10,4	6,0	7,9	5,1	,	,	,	,	6,2	4,5	6,6
	Uni- tai nukahtamislääke/Sleeping pills	15,0	23,4	25,0	32,1	21,0	17,3	28,3	24,4	20,8	,	19,5	19,0	22,1	23,4	22,4	22,9
	Yskänlääke/For cough	9,5	9,7	12,3	8,7	11,6	7,3	9,4	11,6	8,3	13,8	15,0	12,7	10,6	12,2	8,9	10,1
	Rauta- tai vitamiinivalmiste/ Vitamins of ferrum	29,2	32,3	27,7	30,3	28,6	30,4	31,5	27,4	33,0	25,1	26,3	27,8	26,7	28,0	30,5	29,9 ±
	Seleenitai muu hivenaine/ Selenium or other trace element supplements	9,5	7,7	6,8	6,4	7,4	9,9	7,3	7,7	8,2	12,1	8,8	10,7	7,4	7,2	7,8	7,8
	Luontaistuotekaupan luontaistuote/Health food products	25,7	24,2	15,5	14,7	22,2	22,5	17,9	17,0	26,2	17,2	16,1	14,9	14,4	15,0	17,8	20,7
	Apteekin luonnonlääke/Natural farmaceuticals	13,4	15,3	12,7	13,3	11,4	18,5	14,7	10,8	17,5	9,5	9,0	10,2	8,6	8,4	9,6	13,7
	Kolesterolilääke/Medicine for high cholesterol	26,1	34,7	38,2	31,7	33,8	23,8	34,4	34,9	29,1	,	,	7,4	8,6	18,1	22,7	32,4
	Hormonilääkkeitä vaihdevuosiin/ Hormone replacement therapy	26,5	12,9	9,1	4,1	17,7	17,2	8,4	10,7	18,8	,	7,0	9,5	9,9	13,1	14,7	14,4
	Ei käyttänyt edellä mainittuja lääkkeitä/Have not used any of the medicines mentioned above	9,5	5,2	5,9	3,7	6,1	7,9	6,0	6,4	6,1	14,4	12,4	10,3	10,7	7,6	6,4	6,4
Yhteensä/Total (N)		253	248	220	218	437	155	346	534	386	1002	970	933	936	956	949	939

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 22. Limaiset yskökset päivittäin viimeisen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 22. Incidence of daily mucous sputum during the previous year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei ole/Not at all	75,9	73,9	67,9	65,1	73,8	71,5	62,0	70,2	74,9	66,3	64,7	63,6	68,5	67,0	68,5	72,3
	Alle 1 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for less than 1 month	13,3	12,3	17,9	12,7	12,4	14,4	23,9	15,1	11,9	13,7	15,3	17,0	13,9	14,4	16,3	13,9
	1-2 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for 1-2 months	3,9	4,9	3,2	9,0	4,1	7,6	6,2	4,9	4,5	5,8	4,1	5,1	5,7	5,4	3,9	4,7
	3 kk tai kauemmin/3 months or longer	6,9	8,9	11,1	13,2	9,7	6,5	7,9	9,7	8,7	14,3	15,9	14,3	11,8	13,1	11,4	9,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	203	203	190	189	609	87	87	478	291	754	845	751	679	826	766	785
	Puuttuvia/Missing (n)	30	34	38	37	108	16	14	92	42	279	144	202	179	167	148	139
Naiset/ Females	Ei ole/Not at all	72,9	80,0	72,3	78,4	75,7	72,9	77,2	74,5	78,0	79,4	79,5	77,8	77,0	77,3	77,9	75,7
	Alle 1 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for less than 1 month	11,0	9,8	11,9	11,9	11,0	11,1	11,0	12,6	8,9	9,5	9,9	11,6	11,0	11,8	11,5	11,0
	1-2 kk yhtäjaksoisesti/ Continuously for 1-2 months	3,7	4,7	6,2	2,3	4,0	5,8	3,8	3,8	4,8	3,4	3,9	2,8	3,5	4,2	2,5	4,3
	3 kk tai kauemmin/3 months or longer	12,4	5,6	9,6	7,4	9,2	10,1	8,0	9,1	8,3	7,7	6,7	7,7	8,5	6,7	8,1	8,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	218	215	177	176	365	139	282	437	335	718	798	713	743	744	806	786
	Puuttuvia/Missing (n)	35	33	43	42	72	16	64	97	51	284	172	220	193	212	143	153

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 23. Pituus taustamuuttujien mukaan (%).

Table 23. Height by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	140-149 cm	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,2	,0	,0	,0	,0
	150-159 cm	,0	,4	,9	,4	,4	,5	,0	,6	,0	1,0	,8	,3	,8	,7	,9	,4
	160-169 cm	14,7	14,0	25,7	25,1	17,3	24,5	16,5	20,7	13,7	25,1	24,2	25,9	20,6	20,1	21,2	18,2
	170-179 cm	59,1	64,7	57,1	59,6	60,5	56,1	64,6	59,7	60,8	57,5	59,0	57,8	61,1	60,8	59,5	60,3
	Yli/Over 179 cm	26,3	20,9	16,4	14,8	21,8	18,9	18,9	18,9	25,4	16,3	16,0	15,8	17,5	18,4	18,4	21,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	232	235	226	223	711	101	101	566	330	1009	967	944	845	982	907	916
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	2	3	6	2	0	4	3	24	22	9	13	11	7	8
Naiset/ Females	140-149 cm	1,2	,8	1,9	3,3	1,9	1,4	1,4	2,1	1,1	2,5	1,6	1,7	1,3	1,8	1,4	1,6
	150-159 cm	29,0	36,7	38,6	39,0	31,8	30,7	42,3	39,3	30,4	39,2	36,7	37,8	35,4	34,2	36,3	35,3
	160-169 cm	57,1	55,9	53,5	52,1	58,1	52,2	51,9	52,4	57,8	52,6	56,6	54,9	58,6	57,8	55,8	55,0
	170-179 cm	12,3	6,5	6,0	5,6	8,0	15,6	4,4	6,0	10,7	5,7	5,0	5,6	4,6	6,1	6,4	8,0
	Yli/Over 179 cm	,4	,0	,0	,0	,2	,0	,0	,2	,0	,0	,1	,0	,1	,1	,1	,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	252	245	215	213	433	153	338	524	383	971	930	914	914	934	937	925
	Puuttuvia/Missing (n)	1	3	5	5	4	2	8	10	3	31	40	19	22	22	12	14

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 24. Suhteellinen paino taustamuuttujien mukaan (%).

Table 24. Body mass-index by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	14,00-19,99	,9	1,3	2,7	3,6	1,6	3,4	1,1	1,8	1,6	2,6	2,6	2,6	2,1	2,2	2,1	1,7
	20,00-23,99	20,3	23,4	21,2	23,6	21,4	21,9	26,2	22,0	22,7	20,6	21,7	23,4	20,7	20,4	21,7	21,8
	24,00-26,99	35,9	36,6	36,7	43,2	37,0	33,1	43,1	34,3	41,9	40,0	39,7	38,7	37,8	35,2	38,6	37,2
	27,00-29,99	20,8	26,4	26,1	16,4	23,8	24,9	13,8	25,2	19,1	24,8	23,8	22,6	24,8	25,5	22,0	23,0
	30,00-31,99	10,0	6,8	9,3	7,3	9,5	4,6	6,3	8,9	7,8	6,6	6,2	6,6	8,1	8,4	7,3	8,6
	32,00 -	12,1	5,5	4,0	5,9	6,8	12,0	9,5	7,7	6,9	5,4	6,0	6,0	6,5	8,4	8,4	7,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	231	235	226	220	708	100	101	564	329	1004	953	942	842	975	906	912
	Puuttuvia/Missing (n)	2	2	2	6	9	3	0	6	4	29	35	11	16	19	8	12
Naiset/ Females	14,00-19,99	3,2	3,3	3,7	7,1	4,0	3,1	4,6	4,1	3,7	4,7	5,3	4,2	4,4	3,6	3,6	4,1
	20,00-23,99	22,0	18,1	21,5	26,7	20,3	29,6	20,0	19,2	25,2	22,0	21,7	21,9	24,7	22,0	23,0	21,7
	24,00-26,99	28,4	28,8	25,2	30,0	29,2	31,1	24,7	26,7	29,8	31,4	30,5	29,4	30,2	29,9	31,5	28,0
	27,00-29,99	24,8	23,0	23,4	18,1	24,3	17,2	23,3	24,3	20,9	24,3	24,2	22,6	20,4	22,2	22,2	22,7
	30,00-31,99	8,4	14,0	14,0	8,1	12,3	9,7	10,5	12,1	10,3	9,2	7,7	10,4	9,7	9,7	11,8	11,2
	32,00 -	13,2	12,8	12,1	10,0	9,9	9,3	16,9	13,6	10,1	8,4	10,4	11,4	10,6	12,6	8,0	12,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	250	243	214	210	431	152	333	517	382	957	919	911	904	926	924	917
	Puuttuvia/Missing (n)	3	5	6	8	6	3	13	17	4	45	51	22	32	30	25	22

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 25. Käynti hammaslääkärin tai hammasteknikon luona viimeisen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 25. Visit to the dentist or to the dental technician during the last year by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Hammaslääkärin luona/To the dentist	55,7	57,3	50,5	45,6	56,5	41,9	44,9	42,9	70,7	49,6	46,4	47,1	53,8
	Erikoishammasteknikon luona/To the dental technician	5,3	8,4	7,5	12,1	7,5	5,1	10,0	8,3	5,9	9,9	7,6	9,2	7,5
	Ei ole käynyt/No	40,8	37,3	44,9	46,6	38,7	54,0	49,3	51,0	26,9	44,4	48,6	47,4	41,4
	Yhteensä/Total (N)	228	225	214	206	679	94	97	534	322	747	919	858	873
Naiset/ Females	Hammaslääkärin luona/To the dentist	61,9	55,3	37,2	38,4	55,2	56,3	39,3	36,9	66,7	41,0	43,4	48,9	49,9
	Erikoishammasteknikon luona/To the dental technician	7,7	9,4	8,0	9,6	9,5	5,9	8,5	9,5	7,5	11,0	8,7	9,0	8,6
	Ei ole käynyt/No	34,0	39,1	55,8	55,6	38,2	39,9	55,8	56,0	29,8	51,7	49,7	45,0	44,5
	Yhteensä/Total (N)	247	235	199	198	416	149	314	486	378	849	871	894	879

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 26. Omien hampaiden lukumäärä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 26. Number of own teeth by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei yhtään hammasta/None	19,0	22,2	29,0	43,4	23,5	25,5	39,3	31,7	13,9	39,3	34,8	33,0	31,4	25,1
	Muutamia/A few	29,0	33,3	30,8	36,1	31,1	38,5	26,1	35,4	25,6	32,1	30,3	33,0	33,1	31,5
	20 tai enemmän/20 or more	51,9	44,4	40,2	20,5	45,4	36,0	34,6	32,9	60,5	28,6	34,8	34,0	35,5	43,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	231	234	224	219	707	100	98	560	328	927	837	978	905	908
	Puuttuvia/Missing (n)	2	3	4	7	10	3	3	10	5	26	21	15	9	16
Naiset/ Females	Ei yhtään hammasta/None	18,7	35,0	49,3	48,1	32,0	28,7	45,3	49,2	18,0	53,2	48,5	42,5	38,3	36,0
	Muutamia/A few	30,7	32,1	23,9	33,8	28,6	31,0	31,5	29,1	31,2	25,9	24,7	29,0	28,2	30,0
	20 tai enemmän/20 or more	50,6	32,9	26,8	18,1	39,4	40,3	23,2	21,7	50,9	20,9	26,8	28,5	33,6	34,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	251	246	213	210	431	154	334	523	380	893	905	925	930	920
	Puuttuvia/Missing (n)	2	2	7	8	6	1	12	11	6	40	31	31	19	19

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 27. Onko hammasproteesi taustamuuttujien mukaan (%).
Table 27. Dentures by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei ole/No dentures	50,9	43,2	36,1	22,4	41,4	49,5	36,1	31,6	57,6	32,0	36,2	35,3	35,3	41,9
	Alaproteesi/Lower dentures	,9	,9	1,4	2,7	1,3	,9	1,2	1,7	,6	1,5	1,6	2,0	1,8	1,2
	Yläproteesi/Upper dentures	20,5	17,5	21,3	20,1	20,8	15,7	15,2	22,7	16,0	18,2	16,0	19,5	20,0	19,8
	Ala- ja yläproteesi/Lower and upper dentures	27,7	38,4	41,2	54,8	36,5	33,9	47,5	43,9	25,9	48,3	46,1	43,2	42,8	37,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	224	229	216	219	689	98	98	553	315	909	817	960	870	888
	Puuttuvia/Missing (n)	9	8	12	7	28	5	3	17	18	44	41	33	44	36
Naiset/ Females	Ei ole/No dentures	47,5	31,0	21,5	18,3	36,1	37,8	21,4	18,5	49,1	18,0	24,8	25,0	31,0	31,1
	Alaproteesi/Lower dentures	2,1	2,5	3,7	,5	3,4	2,1	,9	2,2	2,5	1,4	2,5	2,8	1,8	2,3
	Yläproteesi/Upper dentures	20,7	16,1	17,3	20,7	17,8	17,7	19,9	19,3	17,2	17,6	14,3	17,1	17,8	18,6
	Ala- ja yläproteesi/Lower and upper dentures	29,8	50,4	57,5	60,6	42,8	42,4	57,8	59,9	31,3	63,0	58,5	55,1	49,4	48,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	242	242	214	208	422	148	335	516	372	901	912	916	910	906
	Puuttuvia/Missing (n)	11	6	6	10	15	7	11	18	14	32	24	40	39	33

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 28. Hammasproteesin käyttö taustamuuttujien mukaan (%).
Table 28. Use of dentures by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei ole/No dentures	49,1	41,7	35,7	19,9	39,3	50,2	36,5	29,5	56,7	30,7	34,8	32,1	33,2	40,4
	Käytän päivittäin/Daily	48,6	54,6	62,4	77,2	58,2	44,8	61,8	67,4	41,1	66,9	61,9	64,6	64,2	56,9
	Käytän harvemmin/Not daily	2,3	3,7	1,9	2,9	2,5	5,1	1,7	3,1	2,3	2,5	3,3	3,2	2,6	2,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	214	216	213	206	655	94	97	525	307	854	756	886	828	849
	Puuttuvia/Missing (n)	19	21	15	20	62	9	4	45	26	99	102	107	86	75
Naiset/ Females	Ei ole/No dentures	45,8	26,9	20,5	18,1	33,8	36,0	19,8	17,2	46,5	15,7	22,2	22,4	28,5	29,2
	Käytän päivittäin/Daily	53,7	71,8	75,9	79,4	64,3	62,5	78,2	80,8	52,1	83,4	76,2	74,9	70,5	69,0
	Käytän harvemmin/Not daily	,4	1,3	3,6	2,5	1,9	1,5	1,9	2,0	1,4	1,0	1,6	2,7	1,0	1,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	227	227	195	204	399	138	316	488	349	838	842	844	857	853
	Puuttuvia/Missing (n)	26	21	25	14	38	17	30	46	37	95	94	112	92	86

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 29. Miten hyvin pystyy pureskelemaan ruokaa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 29. Ability to chew food by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Pystyn kaikkia ruokia/Able to chew all types of food	68,7	67,8	63,2	50,7	66,2	58,3	64,3	60,9	72,0	59,4	61,7	61,2	62,0	65,0
	Kovan ja sitkeän pureskelu on vaikeaa/Chewing hard and leahery food is difficult	30,0	32,2	34,1	43,4	32,3	38,1	33,4	36,3	27,6	35,8	35,2	34,8	35,5	33,2
	Kaiken ruoan pureskelu vaikeaa/Chewing all types of food is	1,3	,0	2,3	5,4	1,3	3,7	2,3	2,5	,4	4,0	3,0	3,8	2,4	1,6
	Minkään ruoan pureskelu ei onnistu/Unable to chew anything	,0	,0	,5	,5	,2	,0	,0	,3	,0	,7	,1	,2	,1	,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	233	233	220	221	705	101	98	558	329	935	836	972	903	907
	Puuttuvia/Missing (n)	0	4	8	5	12	2	3	12	4	18	22	21	11	17
Naiset/ Females	Pystyn kaikkia ruokia/Able to chew all types of food	69,3	61,8	60,0	50,5	66,5	56,8	56,7	59,0	64,9	60,8	59,5	61,9	62,8	61,5
	Kovan ja sitkeän pureskelu on vaikeaa/Chewing hard and leahery food is difficult	29,9	38,2	37,7	46,2	31,8	42,0	42,1	39,2	34,1	37,1	37,6	35,6	35,3	37,1
	Kaiken ruoan pureskelu vaikeaa/Chewing all types of food is	,8	,0	2,3	1,9	1,3	1,2	,9	1,3	1,0	1,8	2,6	2,5	1,5	1,2
	Minkään ruoan pureskelu ei onnistu/Unable to chew anything	,0	,0	,0	1,4	,4	,0	,3	,5	,0	,3	,3	,0	,3	,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	251	246	215	212	434	154	335	523	382	909	901	928	938	924
	Puuttuvia/Missing (n)	2	2	5	6	3	1	11	11	4	24	35	28	11	15

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 30. Lääkärin määräämä erikoisruokavalio taustamuuttujien mukaan (%).
Table 30. Diet prescribed by a physician by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei/No	92,1	93,0	89,6	89,6	92,3	90,9	85,2	90,4	92,9	86,7	88,6	86,0	89,2	88,5	89,3	91,5
	Kyllä/Yes	7,9	7,0	10,4	10,4	7,7	9,1	14,8	9,6	7,1	13,3	11,4	14,0	10,8	11,5	10,7	8,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	228	229	222	211	693	99	95	544	327	981	952	912	826	952	873	890
	Puuttuvia/Missing (n)	5	8	6	15	24	4	6	26	6	52	37	41	32	41	41	34
Naiset/ Females	Ei/No	84,2	89,2	83,7	88,2	87,9	86,0	83,8	85,8	87,0	84,5	83,8	81,3	82,4	84,6	86,2	86,2
	Kyllä/Yes	15,8	10,8	16,3	11,8	12,1	14,0	16,2	14,2	13,0	15,5	16,2	18,7	17,6	15,4	13,8	13,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	247	241	209	204	421	155	324	507	377	948	923	875	899	910	909	901
	Puuttuvia/Missing (n)	6	7	11	14	16	0	22	27	9	54	47	58	37	46	40	38

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 31. Aamupalan nauttiminen taustamuuttujien mukaan (%).

Table 31. Eating breakfast by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei syö/No	6,9	10,8	6,2	5,0	6,5	16,9	4,5	8,7	5,4	11,9	10,7	11,8	10,1	9,4	8,1	7,6
	Syö/Yes	93,1	89,2	93,8	95,0	93,5	83,1	95,5	91,3	94,6	88,1	89,3	88,2	89,9	90,6	91,9	92,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	233	232	225	221	709	100	99	561	330	1012	948	935	853	983	900	911
	Puuttuvia/Missing (n)	0	5	3	5	8	3	2	9	3	21	41	18	5	10	14	13
Naiset/ Females	Ei syö/No	4,8	6,1	3,2	5,1	4,3	5,1	5,4	5,0	4,0	9,2	9,3	10,3	6,4	7,6	5,0	4,8
	Syö/Yes	95,2	93,9	96,8	94,9	95,7	94,9	94,6	95,0	96,0	90,8	90,7	89,7	93,6	92,4	95,0	95,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	252	245	217	216	435	154	340	528	383	987	937	920	926	936	942	930
	Puuttuvia/Missing (n)	1	3	3	2	2	1	6	6	3	15	33	13	10	20	7	9

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 32. Päivittäisten lämpimien aterioiden syöminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 32. Daily hot meals by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Lounas ja päivällinen/Lunch and dinner	32,0	32,3	41,8	39,2	35,9	34,6	27,7	38,7	29,3	40,9	37,6	38,8	36,9	35,1
	Lounas/Lunch	42,4	50,6	43,6	49,8	47,4	30,9	52,5	44,6	48,3	44,2	48,0	44,7	45,8	45,9
	Päivällinen/Dinner	24,7	17,0	14,7	11,1	16,7	31,7	19,7	16,2	22,4	14,9	14,2	16,1	16,7	18,6
	Ei lainkaan/None	,9	,0	,0	,0	,0	2,8	,0	,5	,0	,0	,2	,4	,6	,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	231	235	225	217	709	99	97	558	330	938	837	975	901	908
	Puuttuvia/Missing (n)	2	2	3	9	8	4	4	12	3	15	21	18	13	16
Naiset/ Females	Lounas ja päivällinen/Lunch and dinner	26,9	33,3	35,8	38,0	35,6	23,4	33,9	36,0	28,4	36,7	34,0	32,1	33,8	32,9
	Lounas/Lunch	41,8	52,8	48,6	44,6	43,3	53,0	49,0	47,1	47,3	48,6	50,8	49,9	48,7	47,0
	Päivällinen/Dinner	30,5	13,8	15,1	17,4	21,2	22,2	16,8	17,0	23,4	14,4	14,5	17,8	16,9	19,8
	Ei lainkaan/None	,8	,0	,5	,0	,0	1,4	,3	,0	,8	,3	,7	,1	,6	,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	249	246	218	213	431	154	340	526	381	921	911	933	933	926
	Puuttuvia/Missing (n)	4	2	2	5	6	1	6	8	5	12	25	23	16	13

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 33. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävän rasvan laatu taustamuuttujien mukaan (%).
Table 33. Fat used for cooking at home by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Kasviöljy/Vegetable oil	32,7	25,9	25,3	17,6	28,7	23,3	21,8	22,0	35,4	17,6	19,6	19,8	23,7	25,0	26,4	27,4
	Juokseva kasviöljyvalmiste/Fluid vegetable oil	16,1	13,4	10,1	11,1	13,8	17,3	5,6	13,2	13,7	,	,	,	,	,	9,5	13,5
	Kevytlevite/Low fat spread	12,0	12,5	9,1	10,6	10,9	8,1	20,0	10,2	13,4	,	7,9	16,3	16,5	18,8	17,8	11,3
	Kasvistanolimargariini/Plant stanol margarine	1,8	2,8	1,0	2,5	2,4	,0	1,5	2,5	1,4	,	,	4,0	2,7	2,3	3,6	2,0
	Margariini tai rasvalevite/Soft margarine	8,3	5,6	12,6	8,0	8,3	9,7	7,8	9,7	6,1	18,1	15,6	13,6	12,5	10,9	6,0	8,4
	Talousmargariini/Hard margarine	2,3	6,9	7,1	5,0	4,7	6,3	4,4	5,8	3,4	13,3	9,8	7,8	5,9	4,2	5,9	5,0
	Voi-kasviöljyseos/Mixture of butter and oil	11,5	12,0	11,1	18,6	12,4	10,0	16,1	15,0	8,7	18,4	14,3	12,3	13,0	13,0	11,9	12,4
	Voi/Butter	14,3	19,9	21,7	24,6	18,2	20,3	20,3	20,4	16,4	32,1	32,2	25,4	24,3	24,7	17,6	18,7
	Ei mitään/No fat at all	,9	,9	2,0	2,0	,6	4,9	2,5	1,1	1,5	,6	,6	,8	1,5	1,1	1,2	1,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	217	216	198	199	643	95	90	509	307	986	875	933	782	913	811	830
	Puuttuvia/Missing (n)	16	21	30	27	74	8	11	61	26	47	114	20	76	80	103	94
Naiset/ Females	Kasviöljy/Vegetable oil	39,0	35,7	29,9	18,0	36,1	37,9	23,8	28,0	38,0	17,2	20,0	22,2	25,0	27,1	27,1	31,9
	Juokseva kasviöljyvalmiste/Fluid vegetable oil	11,2	10,7	12,7	10,3	12,5	12,1	9,3	11,4	11,1	,	,	,	,	,	9,1	11,3
	Kevytlevite/Low fat spread	7,2	12,9	8,1	14,9	8,7	12,7	11,7	12,2	7,9	,	6,6	13,4	16,8	16,6	19,1	10,4
	Kasvistanolimargariini/Plant stanol margarine	4,0	3,1	4,1	2,1	3,4	2,3	4,0	2,5	4,8	,	,	4,5	2,5	3,3	2,9	3,4
	Margariini tai rasvalevite/Soft margarine	4,0	6,3	8,1	5,7	4,8	3,6	8,2	6,8	4,6	17,5	16,6	12,0	10,9	9,9	5,4	6,0
	Talousmargariini/Hard margarine	8,1	8,0	4,1	8,2	5,8	6,9	8,9	7,4	7,0	11,3	11,7	10,9	8,1	7,1	4,6	7,1
	Voi-kasviöljyseos/Mixture of butter and oil	11,2	10,3	14,7	20,6	13,0	11,6	15,3	13,9	12,4	19,9	13,9	10,2	12,3	13,1	13,6	13,6
	Voi/Butter	13,9	12,5	17,3	18,0	14,8	12,0	17,0	16,8	12,8	33,1	30,5	25,9	23,6	21,9	17,7	15,1
	Ei mitään/No fat at all	1,3	,4	1,0	2,1	,8	,8	1,8	1,0	1,4	1,0	,6	,9	,7	1,0	,6	1,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	223	224	197	194	388	136	313	473	348	958	854	914	836	843	814	838
	Puuttuvia/Missing (n)	30	24	23	24	49	19	33	61	38	44	116	19	100	113	135	101

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 34 a. Leivän päällä käytettävän rasvan laatu taustamuuttujien mukaan (%).

Table 34 a. Type of bread spread by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei mitään/No fat at all	10,8	5,6	6,4	5,9	7,5	11,9	5,1	5,3	11,6	3,5	3,9	5,7	7,6	9,0	5,2	7,7
	Kevytlevite/Low fat spread	40,7	44,8	40,5	34,4	42,7	36,2	33,1	43,2	39,0	23,0	22,8	36,2	40,0	37,6	44,3	41,1
	Kasvisteroli- tai kasvistanolimargariini/ Plant sterol or stanol margarine	10,4	13,4	9,5	9,0	11,3	7,8	10,3	7,4	16,5	,	,	7,9	7,2	8,1	11,5	10,9
	Margariini tai rasvalevite/Soft margarine	11,7	6,5	13,2	9,5	9,2	14,7	14,2	10,7	9,1	26,4	27,4	14,8	12,9	12,2	9,7	10,2
	Voi-kasviöljyseos/Mixture of butter and oil	20,3	19,4	21,4	22,6	20,4	18,6	25,1	21,7	17,5	15,9	20,2	15,3	14,6	16,2	16,4	20,6
	Voi/Butter	6,1	10,3	9,1	18,6	8,9	10,8	12,2	11,8	6,3	31,2	25,7	20,2	17,7	16,8	13,0	9,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	231	232	220	221	704	98	99	556	329	994	950	934	846	979	904	904
	Puuttuvia/Missing (n)	2	5	8	5	13	5	2	14	4	39	39	19	12	14	10	20
Naiset/ Females	Ei mitään/No fat at all	8,1	11,0	7,8	7,0	8,6	10,2	7,9	7,7	10,2	5,6	6,5	6,5	8,5	9,3	9,3	8,6
	Kevytlevite/Low fat spread	46,2	44,1	40,1	44,9	44,0	41,2	44,7	44,3	43,5	21,0	27,8	34,9	41,7	38,5	44,9	43,8
	Kasvisteroli- tai kasvistanolimargariini/ Plant sterol or stanol margarine	17,8	17,6	12,0	9,3	15,5	19,1	11,6	10,6	20,3	,	,	9,4	6,3	9,2	13,0	14,7
	Margariini tai rasvalevite/Soft margarine	5,7	4,9	10,1	7,0	7,4	5,1	6,8	8,4	5,1	25,6	25,6	14,8	11,8	13,0	8,3	6,8
	Voi-kasviöljyseos/Mixture of butter and oil	16,6	15,1	18,9	20,6	16,5	17,9	18,8	18,4	15,3	17,9	17,0	15,9	18,4	17,3	17,0	17,5
	Voi/Butter	5,7	7,3	11,1	11,2	8,0	6,5	10,2	10,6	5,6	29,9	23,0	18,5	13,3	12,6	7,4	8,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	247	245	217	214	429	152	341	525	380	962	943	914	916	937	937	923
	Puuttuvia/Missing (n)	6	3	3	4	8	3	5	9	6	40	27	19	20	19	12	16

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 34 b. Leivän päällä käytettävän rasvan laatu sukupuolen, kouluvuosien ja tutkimusvuoden mukaan (%).

Table 34 b. Type of bread spread by gender, school years and year of study (%).

		VUOSI/YEAR													
		1993		1995		1997		1999		2001		2003		2005	
		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS	
		0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years
Miehet/ Males	Ei mitään/No fat at all	2,5	7,9	3,4	5,8	5,0	8,5	5,9	11,6	8,2	11,2	4,8	5,6	5,3	11,6
	Kevytlevite/Low fat spread	21,5	28,8	22,5	24,1	38,3	31,8	38,6	45,2	35,5	41,7	45,7	42,0	43,2	39,0
	Kasvisteroli- tai kasvistanolimargariini/ Plant sterol or stanol margarine	,	,	,	,	5,7	14,7	6,1	9,7	7,0	10,3	8,0	18,1	7,4	16,5
	Margariini tai rasvavite/Soft margarine	24,9	32,0	25,6	33,1	13,4	20,0	12,5	13,4	12,3	12,5	9,7	9,5	10,7	9,1
	Voi-kasviöljyseos/Mixture of butter and oil	16,8	11,7	20,2	21,8	14,7	17,1	15,9	11,1	17,5	13,3	16,3	16,6	21,7	17,5
	Voi/Butter	34,3	19,6	28,3	15,0	22,9	7,8	21,0	8,8	19,6	11,0	15,4	8,3	11,8	6,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	786	181	713	198	692	198	590	225	658	286	585	296	556	329
	Puuttuvia/Missing (n)	30	3	27	7	14	3	8	3	8	2	8	2	14	4
Naiset/ Females	Ei mitään/No fat at all	4,6	9,4	7,1	6,0	5,9	7,4	7,0	12,4	8,1	12,4	7,3	11,9	7,7	10,2
	Kevytlevite/Low fat spread	20,7	23,1	26,9	30,8	35,2	34,3	42,5	39,5	38,7	38,1	46,4	42,9	44,3	43,5
	Kasvisteroli- tai kasvistanolimargariini/ Plant sterol or stanol margarine	,	,	,	,	7,4	15,7	4,3	11,6	8,1	12,1	10,7	16,1	10,6	20,3
	Margariini tai rasvavite/Soft margarine	24,7	27,7	22,8	34,3	14,6	15,0	13,6	7,6	13,1	13,0	9,5	7,0	8,4	5,1
	Voi-kasviöljyseos/Mixture of butter and oil	18,8	15,7	18,7	12,0	16,7	15,1	17,7	18,9	19,0	15,1	17,4	16,3	18,4	15,3
	Voi/Butter	31,1	24,0	24,5	16,9	20,1	12,5	14,9	10,1	13,1	9,4	8,7	5,8	10,6	5,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	737	196	692	211	636	233	634	256	590	301	539	373	525	380
	Puuttuvia/Missing (n)	33	4	19	3	15	3	12	6	14	4	9	1	9	6

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 35. Tumman leivän käyttö päivässä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 35. Daily consumption of dark bread by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei Yhtään/None	8,6	6,8	8,0	9,5	7,3	12,8	8,7	9,4	6,1	9,7	8,8	8,6	10,2	8,1
	1-3 viipaletta/1-3 slices	29,2	36,9	38,2	47,7	36,7	27,2	38,4	32,2	41,6	39,2	30,9	35,0	39,2	35,6
	4-5 viipaletta/4-5 slices	29,6	39,8	36,0	30,0	33,0	36,8	38,4	36,8	30,3	32,5	33,2	34,2	31,8	34,0
	6-7 viipaletta/6-7 slices	20,2	10,2	11,6	10,0	14,0	17,1	11,1	14,2	12,9	10,6	15,7	14,9	12,9	14,2
	8-9 viipaletta/8-9 slices	7,7	2,1	4,0	1,8	5,1	3,4	1,8	3,5	6,1	4,9	4,0	3,7	3,5	4,6
	10-11 viipaletta/10-11 slices	3,9	3,0	2,2	,9	3,0	2,7	1,7	2,7	2,9	3,0	5,1	2,7	2,0	2,9
	12 tai enemmän/12 or more	,9	1,3	,0	,0	,9	,0	,0	1,2	,0	,1	2,3	,8	,3	,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	233	236	225	220	712	102	97	563	332	931	838	984	901	914
	Puuttuvia/Missing (n)	0	1	3	6	5	1	4	7	1	22	20	9	13	10
Naiset/ Females	Ei Yhtään/None	5,9	4,0	4,5	10,6	6,2	6,8	5,2	6,8	4,6	9,6	8,0	6,9	6,2	6,0
	1-3 viipaletta/1-3 slices	50,6	51,4	53,6	53,9	51,4	51,1	54,0	51,1	54,1	52,0	49,7	52,7	51,4	52,2
	4-5 viipaletta/4-5 slices	32,4	35,2	33,6	29,0	32,8	33,1	32,9	33,5	32,3	29,1	28,6	30,8	31,9	32,8
	6-7 viipaletta/6-7 slices	7,5	9,3	7,7	6,0	8,2	7,6	7,0	7,6	7,7	7,6	8,6	8,0	8,1	7,8
	8-9 viipaletta/8-9 slices	3,2	,0	,0	,0	1,5	1,4	,0	,6	1,1	1,4	2,0	1,1	1,4	,9
	10-11 viipaletta/10-11 slices	,0	,0	,5	,5	,0	,0	,6	,2	,2	,2	1,0	,6	,7	,2
	12 tai enemmän/12 or more	,4	,0	,0	,0	,0	,0	,3	,2	,0	,0	2,1	,0	,1	,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	253	247	220	217	437	154	345	533	385	915	922	944	938	937
	Puuttuvia/Missing (n)	0	1	0	1	0	1	1	1	1	18	14	12	11	2

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 36. Seka-, hiiva- tai grahamleivän käyttö päivässä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 36. Daily consumption of brown, yeasts or wholemeal bread by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei Yhtään/None	30,5	27,5	32,9	33,9	29,2	37,9	31,9	31,6	27,7	37,8	32,4	32,5	32,7	30,6
	1-3 viipaletta/1-3 slices	51,5	53,8	50,7	51,6	54,9	37,8	45,3	49,7	56,1	43,3	44,9	47,2	47,8	52,0
	4-5 viipaletta/4-5 slices	12,4	15,3	11,1	11,3	12,4	12,9	17,0	13,5	12,1	15,5	16,1	15,8	13,6	12,8
	6-7 viipaletta/6-7 slices	3,4	3,4	3,6	3,2	2,7	7,3	4,8	3,7	3,2	2,8	3,7	3,4	3,9	3,4
	8-9 viipaletta/8-9 slices	,4	,0	1,8	,0	,6	,0	1,1	,9	,0	,3	,9	,5	,9	,6
	10-11 viipaletta/10-11 slices	1,3	,0	,0	,0	,2	2,7	,0	,3	,8	,2	1,1	,6	1,1	,5
	12 tai enemmän/12 or more	,4	,0	,0	,0	,0	1,4	,0	,3	,0	,0	,9	,0	,0	,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	233	236	225	221	712	102	98	563	333	931	838	984	901	915
	Puuttuvia/Missing (n)	0	1	3	5	5	1	3	7	0	22	20	9	13	9
Naiset/ Females	Ei Yhtään/None	25,7	23,9	23,6	27,2	23,9	27,5	25,3	24,0	26,2	29,4	27,1	27,5	28,1	25,0
	1-3 viipaletta/1-3 slices	64,4	64,4	64,5	62,2	63,8	61,0	65,6	63,2	64,9	54,6	56,4	60,0	60,7	64,0
	4-5 viipaletta/4-5 slices	7,5	10,9	10,5	8,3	10,6	9,0	7,8	10,7	7,6	13,2	13,3	10,1	10,0	9,3
	6-7 viipaletta/6-7 slices	1,2	,4	1,4	2,3	1,4	1,2	1,0	1,6	,8	2,4	2,1	2,2	1,1	1,2
	8-9 viipaletta/8-9 slices	,8	,4	,0	,0	,2	1,4	,0	,2	,6	,4	,1	,2	,0	,3
	10-11 viipaletta/10-11 slices	,4	,0	,0	,0	,0	,0	,3	,2	,0	,0	,2	,0	,1	,1
	12 tai enemmän/12 or more	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,7	,0	,0	,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	253	247	220	217	437	154	345	533	385	915	922	944	938	937
	Puuttuvia/Missing (n)	0	1	0	1	0	1	1	1	1	18	14	12	11	2

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 37. Ranskanleivän tai polakan käyttö päivässä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 37. Daily consumption of white bread by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei Yhtään/None	88,4	87,7	92,0	84,6	89,5	86,5	82,4	87,6	89,6	80,0	80,7	82,1	84,6	88,5
	1-3 viipaletta/1-3 slices	9,9	11,9	8,0	14,5	9,9	10,8	17,0	11,0	10,4	16,9	17,4	16,1	14,4	10,6
	4-5 viipaletta/4-5 slices	1,7	,4	,0	,5	,6	2,7	,0	1,4	,0	2,4	1,5	1,5	,9	,8
	6-7 viipaletta/6-7 slices	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,7	,1	,0	,0	,0
	10-11 viipaletta/10-11 slices	,0	,0	,0	,5	,0	,0	,6	,1	,0	,0	,2	,2	,0	,1
	12 tai enemmän/12 or more	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1	,1	,0	,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	233	236	225	221	712	102	98	563	333	931	838	984	901	915
	Puuttuvia/Missing (n)	0	1	3	5	5	1	3	7	0	22	20	9	13	9
Naiset/ Females	Ei Yhtään/None	91,7	93,1	90,5	91,2	91,4	93,6	91,2	89,8	94,2	85,3	86,6	87,3	90,7	91,7
	1-3 viipaletta/1-3 slices	7,9	6,5	8,2	8,3	8,2	5,7	7,9	9,2	5,8	14,2	12,7	12,1	9,1	7,7
	4-5 viipaletta/4-5 slices	,4	,4	1,4	,5	,5	,7	,9	1,0	,0	,4	,6	,6	,2	,7
	6-7 viipaletta/6-7 slices	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1	,0	,0	,0	,0
	10-11 viipaletta/10-11 slices	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1	,0	,0	,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	253	247	220	217	437	154	345	533	385	915	922	944	938	937
	Puuttuvia/Missing (n)	0	1	0	1	0	1	1	1	1	18	14	12	11	2

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 38. Päivittäin juodun maidon määrä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 38. Daily consumption of milk by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei yhtään/Not at all	34,5	28,1	26,3	26,5	31,0	24,5	27,6	26,9	34,7	17,2	19,8	21,7	22,7	23,9	26,7	29,9
	1-2 lasillista/1-2 glasses	35,8	40,9	41,1	46,2	40,0	32,8	46,1	39,9	39,5	45,5	43,7	48,2	45,9	41,9	46,0	39,7
	3-4 lasillista/3-4 glasses	22,0	21,7	26,8	21,5	22,6	27,1	19,9	25,4	18,9	28,4	29,5	22,7	23,8	26,8	20,7	22,9
	5 tai enemmän/5 or more	7,8	9,4	5,8	5,8	6,4	15,6	6,5	7,8	7,0	8,9	7,0	7,4	7,7	7,4	6,6	7,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	232	235	224	223	711	101	99	564	330	995	960	912	821	973	869	914
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	4	3	6	2	2	6	3	38	29	41	37	20	45	10
Naiset/ Females	Ei yhtään/Not at all	34,3	29,3	19,2	20,2	30,8	28,7	19,8	21,8	32,6	22,5	21,1	25,7	23,1	25,7	27,0	26,6
	1-2 lasillista/1-2 glasses	49,8	51,2	58,0	56,8	51,6	50,0	57,7	54,2	53,2	51,7	52,2	52,7	56,2	55,9	51,0	53,5
	3-4 lasillista/3-4 glasses	12,7	17,5	20,5	20,7	15,5	17,9	20,0	21,2	12,3	21,6	23,8	18,3	19,1	16,7	20,2	17,4
	5 tai enemmän/5 or more	3,2	2,0	2,3	2,3	2,1	3,4	2,6	2,8	1,9	4,2	2,9	3,2	1,6	1,7	1,7	2,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	251	246	219	213	436	153	339	527	383	958	935	901	915	920	928	929
	Puuttuvia/Missing (n)	2	2	1	5	1	2	7	7	3	44	35	32	21	36	21	10

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 39. Päivittäin juodun piimän määrä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 39. Daily consumption of sour milk by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei yhtään/Not at all	60,3	57,0	58,9	61,9	57,7	68,6	61,7	58,7	60,4	47,7	50,4	51,0	51,5	54,7	53,2	59,3
	1-2 lasillista/1-2 glasses	31,9	34,0	33,5	33,6	34,6	24,3	30,1	33,3	33,2	40,4	39,3	39,8	36,9	38,1	38,3	33,1
	3-4 lasillista/3-4 glasses	7,3	8,5	7,1	3,6	7,3	7,1	6,4	7,5	5,8	9,8	8,3	8,1	9,7	6,2	8,2	7,2
	5 tai enemmän/5 or more	,4	,4	,4	,9	,4	,0	1,8	,4	,7	2,2	2,1	1,0	1,9	1,0	,4	,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	232	235	224	223	711	101	99	564	330	995	960	912	821	973	869	914
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	4	3	6	2	2	6	3	38	29	41	37	20	45	10
Naiset/ Females	Ei yhtään/Not at all	51,0	50,0	47,0	52,1	48,3	57,3	48,9	50,1	50,3	44,5	44,1	44,1	45,9	46,0	47,7	49,9
	1-2 lasillista/1-2 glasses	43,8	48,0	48,9	44,1	46,0	40,7	49,1	45,8	46,1	48,3	49,2	48,6	48,2	46,9	46,6	46,2
	3-4 lasillista/3-4 glasses	5,2	2,0	4,1	3,3	5,6	2,0	2,0	4,1	3,4	6,8	6,4	6,9	5,2	6,6	5,3	3,7
	5 tai enemmän/5 or more	,0	,0	,0	,5	,2	,0	,0	,0	,2	,4	,4	,5	,7	,5	,4	,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	251	246	219	213	436	153	339	527	383	958	935	901	915	920	928	929
	Puuttuvia/Missing (n)	2	2	1	5	1	2	7	7	3	44	35	32	21	36	21	10

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 40. Päivittäin juodun maidon laatu taustamuuttujien mukaan (%).

Table 40. Type of milk usually consumed by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Tilamaito/Whole milk, fat 4.4%	2,0	2,8	1,5	1,0	1,7	4,5	1,5	3,1	,5	8,8	8,1	4,1	2,0	2,0	2,8	2,0
	Täysmaito/Whole milk, fat 3.9%	5,6	10,2	11,1	16,7	8,9	10,7	15,0	12,9	4,8	31,7	26,7	21,1	16,9	15,7	10,9	9,6
	Kevytmaito/Low-fat milk, fat 1.9%	35,0	36,7	36,9	42,4	35,3	36,6	49,6	41,4	29,2	33,7	35,9	39,3	39,8	38,8	38,0	36,9
	Ykkösmaito/Low-fat milk, fat 1.0%	9,1	9,8	8,6	10,8	9,4	12,6	5,6	7,3	12,4	3,3	5,9	6,5	7,4	6,6	7,7	9,4
	Rasvaton maito/ Skimmed milk, fat 0.05%	24,4	21,4	23,7	15,3	23,3	17,9	18,0	18,4	28,5	8,4	8,5	12,8	16,0	19,2	19,4	22,2
	Ei juo maitoa/Do not drink milk	23,9	19,1	18,2	13,8	21,4	17,8	10,2	17,0	24,7	14,2	15,0	16,2	17,8	17,7	21,3	19,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	197	215	198	203	632	91	87	509	287	989	953	890	769	889	823	813
	Puuttuvia/Missing (n)	36	22	30	23	85	12	14	61	46	44	36	63	89	104	91	111
Naiset/ Females	Tilamaito/Whole milk, fat 4.4%	2,2	3,1	2,0	,0	2,8	,8	1,4	2,5	1,2	6,5	5,4	3,4	2,1	1,2	1,6	2,0
	Täysmaito/Whole milk, fat 3.9%	4,4	4,0	12,1	11,4	5,8	9,1	9,2	10,2	3,6	25,3	22,5	12,2	11,6	9,0	7,5	7,5
	Kevytmaito/Low-fat milk, fat 1.9%	28,0	33,9	41,9	53,5	34,3	36,5	42,7	40,8	34,3	32,9	36,4	37,8	41,5	37,3	38,1	37,7
	Ykkösmaito/Low-fat milk, fat 1.0%	8,9	10,3	8,6	4,9	8,3	10,0	8,0	8,3	7,8	3,2	5,0	7,8	6,8	7,9	7,9	8,5
	Rasvaton maito/ Skimmed milk, fat 0.05%	33,8	27,7	23,2	15,1	27,7	26,5	23,8	22,7	31,2	14,5	13,0	18,1	18,2	22,0	24,6	26,1
	Ei juo maitoa/Do not drink milk	22,7	21,0	12,1	15,1	21,0	17,0	15,0	15,6	21,8	17,7	17,6	20,8	19,8	22,5	20,4	18,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	225	224	198	185	396	131	304	478	341	945	941	890	843	861	857	832
	Puuttuvia/Missing (n)	28	24	22	33	41	24	42	56	45	57	29	43	93	95	92	107

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 41. Montako kananmunaa syö viikossa taustamuuttujien mukaan (%).

Table 41. Number of eggs eaten per week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei yhtään/None	17,4	23,8	17,6	21,9	17,3	31,3	28,2	19,6	20,6	17,5	18,9	18,6	20,4	19,9
	Yksi/One	26,8	29,4	29,9	25,7	29,3	24,5	23,2	24,8	32,9	23,7	24,2	26,7	27,5	28,1
	Kaksi/Two	32,1	27,3	28,5	28,1	31,8	15,6	26,3	30,6	27,5	32,6	28,5	28,6	26,4	29,4
	3-5 kpl/3-5	18,3	16,5	19,5	21,9	18,1	21,0	16,8	21,2	14,3	21,4	22,1	22,4	21,2	18,4
	6 tai enemmän/6 or more	5,4	3,0	4,5	2,4	3,5	7,6	5,5	3,8	4,8	4,8	6,3	3,6	4,4	4,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	224	231	221	210	688	101	94	542	325	859	763	943	859	886
	Puuttuvia/Missing (n)	9	6	7	16	29	2	7	28	8	94	95	50	55	38
Naiset/ Females	Ei yhtään/None	27,4	22,7	29,5	27,8	22,9	31,0	30,1	25,3	28,8	24,7	26,6	26,9	28,1	26,7
	Yksi/One	37,1	36,0	28,1	27,8	37,8	30,7	27,1	28,9	38,8	30,6	28,3	30,9	30,5	32,9
	Kaksi/Two	24,2	29,3	30,0	28,8	27,8	27,5	27,8	31,6	21,8	25,8	29,5	28,5	29,2	27,8
	3-5 kpl/3-5	10,1	12,0	11,9	12,7	10,3	10,7	13,6	13,1	9,8	17,0	13,3	12,6	11,2	11,5
	6 tai enemmän/6 or more	1,2	,0	,5	2,9	1,1	,0	1,4	1,2	,8	1,8	2,2	1,1	1,1	1,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	248	242	210	205	426	150	328	508	379	835	865	910	901	905
	Puuttuvia/Missing (n)	5	6	10	13	11	5	18	26	7	98	71	46	48	34

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 42. Minkälaisia juustoja tavallisesti käyttää taustamuuttujien mukaan (%).
Table 42. Type of cheese usually consumed by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Rasvaisia juustoja/Fat cheese	13,6	20,3	14,4	14,6	16,3	11,7	16,2	17,0	13,7	24,7	21,4	26,1	21,5	15,8
	Vähärasvaisempia juustoja/Low fat cheese	77,6	70,7	72,5	64,2	73,4	70,2	72,0	69,6	78,8	58,4	63,3	58,2	64,9	72,9
	Ei käytä juustoja/Do not use cheese	8,8	9,1	13,1	21,2	10,3	18,2	11,8	13,4	7,5	16,8	15,4	15,7	13,6	11,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	228	232	222	212	699	98	95	548	327	909	798	948	885	894
	Puuttuvia/Missing (n)	5	5	6	14	18	5	6	22	6	44	60	45	29	30
Naiset/ Females	Rasvaisia juustoja/Fat cheese	13,6	10,6	10,3	12,5	10,1	15,6	12,3	10,8	13,1	22,3	16,7	16,9	13,7	11,8
	Vähärasvaisempia juustoja/Low fat cheese	77,4	81,2	77,9	71,3	79,6	73,4	76,2	74,3	81,4	63,2	69,4	72,0	76,5	77,4
	Ei käytä juustoja/Do not use cheese	9,1	8,2	11,7	16,2	10,3	11,1	11,5	14,9	5,5	14,4	14,0	11,1	9,8	10,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	243	245	213	216	429	151	336	522	376	904	889	911	917	917
	Puuttuvia/Missing (n)	10	3	7	2	8	4	10	12	10	29	47	45	32	22

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 43. Päivittäin juodon kahvin määrä taustamuuttujien mukaan (%).

Table 43. Daily consumption of coffee by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei yhtään/Not at all	6,9	11,4	11,5	11,2	9,4	10,8	10,7	9,9	9,3	9,0	6,7	9,0	9,7	9,4	7,5	9,7
	1-2 kupillista/1-2 cups	30,9	28,7	30,8	32,3	31,1	19,9	38,7	26,6	36,7	24,1	23,6	26,6	26,4	25,6	30,0	30,4
	3-4 kupillista/1-2 cups	33,9	42,6	36,1	41,3	38,1	40,2	32,0	38,8	36,7	37,0	40,7	40,3	40,4	39,7	39,0	37,8
	5-6 kupillista/5-6 cups	21,9	13,9	18,1	12,1	17,2	22,9	13,2	19,7	14,1	23,6	22,2	19,0	18,9	18,7	18,1	17,6
	Enemmän kuin kuusi/More than six	6,4	3,4	3,5	3,1	4,2	6,2	5,3	5,1	3,3	6,3	6,9	5,0	4,7	6,6	5,4	4,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	233	237	227	223	716	102	99	567	333	1008	984	937	843	989	906	920
	Puuttuvia/Missing (n)	0	0	1	3	1	1	2	3	0	25	5	16	15	4	8	4
Naiset/ Females	Ei yhtään/Not at all	6,7	4,8	5,0	6,0	4,9	5,2	7,0	4,9	6,1	5,5	5,2	4,5	5,7	5,5	5,9	5,7
	1-2 kupillista/1-2 cups	32,1	29,8	37,0	38,7	34,3	34,7	33,2	31,3	37,6	27,0	28,4	31,0	38,4	35,6	36,9	34,0
	3-4 kupillista/1-2 cups	47,2	53,2	47,5	43,8	49,6	45,9	47,3	49,0	47,0	47,0	46,7	47,8	41,9	45,9	43,3	48,2
	5-6 kupillista/5-6 cups	12,3	11,3	10,5	10,6	10,1	13,7	11,7	13,9	8,4	18,0	17,4	15,5	12,0	11,5	12,7	11,3
	Enemmän kuin kuusi/More than six	1,6	,8	,0	,9	1,0	,5	,9	,9	,8	2,6	2,3	1,2	2,0	1,5	1,2	,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	252	248	219	217	436	154	345	532	385	980	961	918	930	949	946	936
	Puuttuvia/Missing (n)	1	0	1	1	1	1	1	2	1	22	9	15	6	7	3	3

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 44. Päivittäin juodun teen määrä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 44. Daily consumption of tea by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei yhtään/Not at all	66,5	60,3	58,6	65,9	63,0	64,6	58,9	63,3	61,6	61,8	60,6	61,2	60,7	62,2	61,4	62,9
	1-2 kupillista/1-2 cups	25,3	33,3	34,4	29,6	30,4	25,0	35,5	29,5	32,1	29,2	32,2	30,5	31,8	29,0	31,7	30,2
	3-4 kupillista/1-2 cups	6,0	3,4	4,0	3,1	4,1	6,8	4,5	4,3	4,7	7,2	5,9	6,9	5,6	7,2	5,5	4,4
	5-6 kupillista/5-6 cups	2,1	3,0	1,3	1,3	2,3	2,7	,0	2,4	1,4	1,1	,6	1,0	1,8	1,2	1,3	2,1
	Enemmän kuin kuusi/ More than six	,0	,0	1,8	,0	,2	,8	1,1	,5	,2	,7	,6	,4	,1	,4	,1	,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	233	237	227	223	716	102	99	567	333	1008	984	937	843	989	906	920
	Puuttuvia/Missing (n)	0	0	1	3	1	1	2	3	0	25	5	16	15	4	8	4
Naiset/ Females	Ei yhtään/Not at all	52,0	62,9	64,4	59,9	56,5	64,0	61,2	63,0	54,7	60,4	59,0	61,5	58,6	59,0	58,7	59,5
	1-2 kupillista/1-2 cups	41,3	32,3	31,5	31,3	38,0	29,1	32,6	32,1	37,9	33,3	34,0	33,2	35,5	34,9	34,6	34,6
	3-4 kupillista/1-2 cups	4,0	4,4	4,1	7,4	4,2	4,3	5,8	4,0	5,8	5,3	6,4	4,4	5,0	5,2	5,5	4,8
	5-6 kupillista/5-6 cups	1,6	,4	,0	,9	,7	2,6	,0	,7	,8	1,0	,3	1,0	,7	,8	1,0	,8
	Enemmän kuin kuusi/ More than six	1,2	,0	,0	,5	,7	,0	,3	,2	,8	,0	,3	,0	,2	,1	,1	,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	252	248	219	217	436	154	345	532	385	980	961	918	930	949	946	936
	Puuttuvia/Missing (n)	1	0	1	1	1	1	1	2	1	22	9	15	6	7	3	3

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 45. Tuoreiden vihannesten ja juuresten käyttö viimeisen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 45. Use of vegetables and roots during the previous week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei kertaakaan/Not at all	6,2	8,4	12,9	14,2	7,5	22,6	8,1	12,9	3,9	16,9	13,5	12,1	13,2	13,1	12,4	9,3
	1-2 päivänä/On 1-2 days	26,5	32,1	32,0	34,7	29,6	23,7	44,5	34,5	24,2	38,0	40,6	37,3	37,2	32,9	34,5	30,4
	3-5 päivänä/On 3-5 days	35,8	33,3	31,6	29,2	36,3	25,0	19,3	33,1	34,2	27,4	25,7	28,4	28,8	27,9	27,8	33,4
	6-7 päivänä/On 6-7 days	31,4	26,2	23,6	21,9	26,6	28,6	28,1	19,5	37,7	17,7	20,3	22,1	20,8	26,1	25,3	27,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	226	237	225	219	706	99	99	556	331	985	949	910	827	969	877	907
	Puuttuvia/Missing (n)	7	0	3	7	11	4	2	14	2	48	40	43	31	24	37	17
Naiset/ Females	Ei kertaakaan/Not at all	2,8	4,1	7,0	9,0	3,8	4,3	8,1	7,7	2,2	10,6	10,4	8,2	8,5	8,2	6,5	5,3
	1-2 päivänä/On 1-2 days	26,2	27,6	36,7	38,7	27,4	32,5	36,9	38,8	22,2	39,9	32,7	33,8	31,1	29,4	29,9	31,5
	3-5 päivänä/On 3-5 days	39,1	42,8	34,0	27,8	39,8	31,5	35,0	33,3	41,0	29,0	32,4	33,7	32,5	35,5	36,0	36,7
	6-7 päivänä/On 6-7 days	31,9	25,5	22,3	24,5	29,1	31,7	20,0	20,2	34,6	20,5	24,5	24,3	28,0	26,9	27,5	26,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	248	243	215	212	431	152	334	518	383	955	943	900	910	928	919	918
	Puuttuvia/Missing (n)	5	5	5	6	6	3	12	16	3	47	27	33	26	28	30	21

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 46. Marjojen ja hedelmien syöminen kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 46. Consumption of fruits and berries during the last week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei kertaakaan/Not at all	9,9	17,0	11,6	15,1	12,0	17,5	16,3	16,1	8,6	17,3	16,8	16,5	16,8	15,8	10,7	13,0
	1-2 päivänä/On 1-2 days	37,1	34,9	33,0	37,4	36,2	31,3	36,0	37,4	32,0	41,9	42,2	39,6	40,2	37,4	38,4	35,6
	3-5 päivänä/On 3-5 days	26,3	22,1	30,8	24,7	26,8	19,5	25,0	25,7	26,1	22,5	21,9	23,4	25,7	24,8	26,7	25,9
	6-7 päivänä/On 6-7 days	26,7	26,0	24,6	22,8	25,1	31,7	22,8	20,7	33,2	18,4	19,1	20,4	17,3	22,0	24,2	25,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	232	235	224	219	709	101	97	559	330	989	945	911	826	974	880	910
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	4	7	8	2	4	11	3	44	44	42	32	19	34	14
Naiset/ Females	Ei kertaakaan/Not at all	6,0	6,9	6,0	11,7	7,0	6,0	8,5	8,3	5,9	8,8	10,0	9,7	11,5	8,4	6,5	7,3
	1-2 päivänä/On 1-2 days	24,7	29,4	37,2	39,4	27,5	34,0	36,4	37,3	24,9	37,4	32,2	36,1	34,1	32,2	30,6	31,8
	3-5 päivänä/On 3-5 days	36,3	32,7	31,6	26,8	36,7	25,9	29,6	29,5	36,1	27,8	30,8	28,6	27,9	33,0	31,4	32,4
	6-7 päivänä/On 6-7 days	33,1	31,0	25,1	22,1	28,8	34,1	25,4	24,9	33,1	26,0	27,0	25,5	26,5	26,4	31,6	28,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	251	245	215	213	433	155	335	522	383	965	945	899	915	928	937	924
	Puuttuvia/Missing (n)	2	3	5	5	4	0	11	12	3	37	25	34	21	28	12	15

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 47. Makean kahvileivän nauttimistiheys taustamuuttujien mukaan (%).

Table 47. Consumption of pastry by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei koskaan/Not at all	5,6	4,2	3,5	4,1	3,9	7,8	6,8	4,7	4,7	9,6	6,8	6,5	4,3	4,7	3,9	4,6
	Kerran viikossa tai harvemmin/Once a week or less	26,4	25,4	23,3	23,1	24,2	27,6	30,2	22,5	29,1	24,5	26,2	22,6	27,2	25,3	23,9	25,0
	Muutaman kerran viikossa/A few times a week	42,9	36,4	38,8	37,6	40,0	36,4	36,3	39,3	39,4	37,0	36,4	37,0	36,6	38,7	36,3	39,5
	Kerran päivässä tai useammin/Once a day or more	25,1	33,9	34,4	35,3	31,9	28,2	26,8	33,6	26,8	28,9	30,6	33,9	31,9	31,3	35,9	30,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	231	236	227	221	713	101	98	563	331	1013	975	930	842	986	901	915
	Puuttuvia/Missing (n)	2	1	1	5	4	2	3	7	2	20	14	23	16	7	13	9
Naiset/ Females	Ei koskaan/Not at all	2,8	2,4	6,4	5,1	1,6	4,6	7,0	4,4	3,1	9,5	8,4	8,1	5,4	5,5	4,5	4,0
	Kerran viikossa tai harvemmin/Once a week or less	29,1	24,4	25,6	27,9	25,3	27,1	28,6	24,8	29,4	25,7	29,2	30,3	29,9	27,3	28,0	26,7
	Muutaman kerran viikossa/A few times a week	42,2	53,7	42,9	35,3	44,6	43,3	43,8	44,9	43,7	39,5	39,8	37,2	39,8	45,2	41,9	44,2
	Kerran päivässä tai useammin/Once a day or more	25,9	19,5	25,1	31,6	28,5	24,9	20,6	25,9	23,8	25,2	22,6	24,4	24,9	22,0	25,6	25,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	251	246	219	215	433	155	342	529	383	979	955	914	923	938	942	931
	Puuttuvia/Missing (n)	2	2	1	3	4	0	4	5	3	23	15	19	13	18	7	8

86

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 48. Ravitsemus- ja terveystietouden lähteet taustamuuttujien mukaan (%).
Table 48. Sources of information on nutrition and health by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	terveyden- ja sosiaalialan työntekijältä/From health social worker	25,8	24,5	21,9	21,2	23,0	26,2	30,5	25,6	21,9	24,2	30,1	32,8	32,3	23,9	25,9	24,0
	kansalais- tai työväenopistosta/From citizens or workers institute	1,3	,4	,9	,0	,8	,0	1,7	,7	,9	,4	,1	,5	,3	,4	,3	,8
	lääkeläisjärjestöiltä/From pensionates	1,7	2,5	5,7	7,1	3,4	2,0	5,6	3,6	3,2	6,3	7,2	4,5	5,3	4,0	4,0	3,5
	televisiosta tai radiosta/From television or radio	42,1	42,6	52,6	42,9	45,4	42,0	42,2	42,1	47,9	52,0	55,2	47,5	48,6	44,8	46,1	44,7
	sanoma- tai aikakauslehdistä/From newspaper or magazines	49,4	41,8	48,7	40,7	47,7	41,6	37,3	35,4	62,0	40,8	45,2	41,8	39,6	44,0	43,8	46,0
	ystäviltä ja omaisilta/From friends and relatives	33,5	33,3	28,5	31,9	35,0	15,6	29,3	29,8	35,9	29,3	28,0	28,2	24,3	31,2	31,6	32,1
	alan kirjallisuudesta/From the literature of the field	19,3	15,2	14,0	11,5	15,5	18,3	18,2	13,5	20,2	16,4	17,1	19,9	18,4	18,6	16,4	16,0
	internetistä/From internet	2,6	1,3	,4	,0	1,7	,8	,0	,3	3,2	,	,	,	,	,	,7	1,4
	ei tietoa/No information	7,7	9,7	8,8	12,4	8,1	13,5	12,7	12,5	4,3	12,7	8,7	7,5	9,5	11,3	7,9	9,1
Yhteensä/Total (N)		233	237	228	226	717	103	101	570	333	1033	989	953	858	993	914	924
Naiset/ Females	terveyden- ja sosiaalialan työntekijältä/From health social worker	23,7	22,2	27,3	17,4	22,3	20,1	25,4	25,5	19,1	20,7	27,5	30,7	28,4	22,9	22,6	23,0
	kansalais- tai työväenopistosta/From citizens or workers institute	2,0	,4	,5	,5	1,4	,7	,3	,8	1,0	1,4	1,5	1,0	,8	,9	,6	,9
	lääkeläisjärjestöiltä/From pensionates	3,2	7,3	6,8	6,4	6,8	4,6	5,0	7,2	3,6	7,0	6,8	6,2	4,4	4,9	4,5	5,8
	televisiosta tai radiosta/From television or radio	53,4	54,4	43,2	51,4	49,7	56,9	49,4	49,5	53,3	57,2	59,5	56,3	51,2	51,5	49,5	50,7
	sanoma- tai aikakauslehdistä/From newspaper or magazines	67,2	61,3	49,1	48,6	63,9	56,7	49,7	51,3	67,6	46,2	52,3	46,2	48,2	52,4	57,1	57,6
	ystäviltä ja omaisilta/From friends and relatives	18,6	21,4	18,2	28,0	20,0	23,0	21,5	20,7	20,9	24,8	24,8	20,8	22,2	22,1	22,3	21,0
	alan kirjallisuudesta/From the literature of the field	31,2	27,8	24,1	22,0	26,8	29,2	25,5	19,6	36,3	28,5	31,4	30,5	29,7	27,4	29,4	26,8
	internetistä/From internet	2,0	,8	,5	,0	,7	2,7	,3	,0	2,2	,	,	,	,	,	,1	,9
	ei tietoa/No information	4,0	7,3	12,3	11,0	6,3	8,6	10,7	10,7	5,1	10,1	6,2	7,0	6,6	8,7	6,4	8,2
Yhteensä/Total (N)		253	248	220	218	437	155	346	534	386	1002	970	933	936	956	949	939

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 49. Alkoholijuomien nauttiminen viimeisen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 49. Use of alcoholic drinks during the last 12 months by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Kyllä/Yes	83,2	80,6	72,9	62,2	80,2	63,1	72,5	73,3	85,2	68,1	73,5	73,4	75,7	74,0	72,9	77,6
	Ei/No	16,8	19,4	27,1	37,8	19,8	36,9	27,5	26,7	14,8	31,9	26,5	26,6	24,3	26,0	27,1	22,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	232	237	225	222	711	102	100	564	331	1009	963	928	831	970	888	916
	Puuttuvia/Missing (n)	1	0	3	4	6	1	1	6	2	24	26	25	27	23	26	8
Naiset/ Females	Kyllä/Yes	62,9	60,5	41,3	43,2	57,2	54,2	47,2	43,9	66,7	37,1	45,3	43,5	48,7	48,2	51,1	53,2
	Ei/No	37,1	39,5	58,7	56,8	42,8	45,8	52,8	56,1	33,3	62,9	54,7	56,5	51,3	51,8	48,9	46,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	251	243	218	213	432	152	340	527	380	972	939	895	905	929	931	925
	Puuttuvia/Missing (n)	2	5	2	5	5	3	6	7	6	30	31	38	31	27	18	14

Prosentit 5-vuotisikäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 50 a. Alkoholin nauttimistiheys taustamuuttujien mukaan (%).
Table 50 a. Frequency of alcohol consumption by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei lainkaan/Not at all	16,3	16,7	20,8	33,8	16,6	34,9	26,2	23,0	13,2	27,7	23,1	23,1	19,9	22,5	24,4	19,5
	Harvemmin kuin kerran kuussa/More seldom than once a month	17,2	23,9	26,5	21,9	22,7	14,9	21,6	23,8	18,9	24,7	28,0	23,2	25,3	22,5	20,9	21,8
	1-2 kertaa kuussa/1-2 times a month	25,3	23,5	18,1	16,0	22,8	20,8	17,2	20,2	25,4	23,7	22,2	21,9	24,1	22,1	24,6	22,1
	Ei päivittäin mutta väh. kerran viikossa/At least once a week	34,8	31,2	29,6	22,4	32,9	19,4	30,5	27,2	37,1	21,1	21,5	26,8	25,7	28,3	25,4	31,1
	Joka päivä/Every day	6,4	4,7	4,9	5,9	5,0	10,0	4,5	5,8	5,5	2,8	5,1	5,0	5,0	4,6	4,7	5,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	233	234	226	219	711	99	99	561	331	1014	964	925	831	976	893	912
	Puuttuvia/Missing (n)	0	3	2	7	6	4	2	9	2	19	25	28	27	17	21	12
Naiset/ Females	Ei lainkaan/Not at all	33,5	36,2	52,1	52,4	38,1	41,8	48,6	50,1	30,8	58,7	50,8	52,0	48,4	46,5	43,4	42,3
	Harvemmin kuin kerran kuussa/More seldom than once a month	22,7	23,5	20,9	21,4	21,5	27,2	20,6	19,1	26,5	22,8	24,8	23,4	22,4	26,2	23,3	22,2
	1-2 kertaa kuussa/1-2 times a month	19,9	21,4	15,6	12,9	19,1	18,5	16,1	18,3	18,4	10,5	13,9	13,6	16,0	16,1	16,9	18,0
	Ei päivittäin mutta väh. kerran viikossa/At least once a week	21,1	16,9	11,4	11,9	19,7	11,8	12,7	11,6	21,5	6,5	8,8	9,7	11,9	9,8	13,9	15,9
	Joka päivä/Every day	2,8	2,1	,0	1,4	1,7	,7	2,1	,8	2,8	1,5	1,7	1,3	1,3	1,4	2,5	1,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	251	243	211	210	431	154	329	515	382	969	932	912	909	941	932	915
	Puuttuvia/Missing (n)	2	5	9	8	6	1	17	19	4	33	38	21	27	15	17	24

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

Taulukko 50 b. Miesten alkoholin käyttö viimeisen viikon aikana kouluvuosien ja tutkimusvuoden mukaan (%).
Table 50 b. Males consumption of alcohol during the last week by school years and year of study (%).

		VUOSI/YEAR													
		1993		1995		1997		1999		2001		2003		2005	
		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS	
		0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years
Miehet/ Males	Ei yhtään/Not at all	56,7	34,3	54,6	28,1	46,2	33,4	45,8	30,6	47,6	34,3	48,1	36,1	45,8	32,8
	Alle 8 annosta/Less than 8 units	34,2	46,8	37,9	45,8	43,5	46,2	43,7	46,9	41,5	43,6	43,1	42,6	41,8	48,8
	8 annosta tai enemmän/8 units or more	9,1	18,9	7,5	26,1	10,3	20,4	10,5	22,5	11,0	22,1	8,8	21,4	12,4	18,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	816	184	740	206	706	201	598	228	666	287	593	298	565	329

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 50 c. Naisten alkoholin käyttö viimeisen viikon aikana kouluvuosien ja tutkimusvuoden mukaan (%).
Table 50 c. Females consumption of alcohol during the last week by school years and year of study (%).

		VUOSI/YEAR													
		1993		1995		1997		1999		2001		2003		2005	
		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS	
		0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years
Naiset/ Females	Ei yhtään/Not at all	84,7	62,9	80,0	54,8	75,5	51,1	73,0	52,0	74,3	49,0	74,1	49,3	69,6	53,7
	Alle 5 annosta/Less than 5 units	12,8	30,5	18,4	34,6	21,7	41,4	23,3	39,0	24,4	42,6	23,3	40,0	27,6	35,8
	5 annosta tai enemmän/ 5 units or more	2,5	6,7	1,6	10,6	2,8	7,5	3,7	9,0	1,3	8,3	2,6	10,7	2,8	10,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	770	200	711	214	651	236	646	262	604	305	548	374	534	386

Prosentit 5-vuotisikäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 51. Oluen käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 51. Beer consumption during the last week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei yhtään pullollista/None	55,8	64,6	67,1	79,6	62,4	68,9	67,5	68,2	57,0	68,8	67,1	65,5	64,5	63,7	64,2	63,7
	1-2 pullollista/1-2 bottles	18,5	21,1	19,7	15,0	21,4	11,2	9,7	17,0	21,8	16,4	19,1	18,9	18,7	21,6	20,4	19,1
	3-4 pullollista/3-4 bottles	11,6	6,3	6,1	1,8	7,7	6,5	9,2	6,5	9,9	7,1	5,9	8,4	7,0	6,0	8,2	7,7
	Yli neljä pullollista/More than four bottles	14,2	8,0	7,0	3,5	8,5	13,3	13,6	8,4	11,4	7,6	7,9	7,3	9,9	8,8	7,1	9,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	233	237	228	226	717	103	101	570	333	1033	989	953	858	993	914	924
Naiset/ Females	Ei yhtään pullollista/None	85,8	87,1	94,1	94,5	86,1	90,3	94,7	91,2	88,1	93,3	91,2	91,6	91,1	91,7	88,8	89,8
	1-2 pullollista/1-2 bottles	9,1	10,1	5,0	4,1	11,8	5,2	2,5	7,3	7,7	4,8	6,2	6,4	6,4	6,2	8,0	7,4
	3-4 pullollista/3-4 bottles	2,4	1,6	,0	1,4	1,2	1,0	1,9	1,1	1,8	1,1	1,8	1,6	1,6	1,2	2,0	1,4
	Yli neljä pullollista/More than four bottles	2,8	1,2	,9	,0	,9	3,5	1,0	,4	2,4	,7	,7	,5	,9	,8	1,2	1,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	253	248	220	218	437	155	346	534	386	1002	970	933	936	956	949	939

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 52. Väkevän alkoholin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

Table 52. Consumption of strong alcohol during the last week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei yhtään ravintola-annosta/ None	63,9	65,4	71,5	76,1	66,5	76,6	65,5	69,9	63,2	74,5	75,1	73,0	72,1	71,6	73,2	67,5
	1-2 annosta/1-2 drinks	12,9	18,6	12,7	14,6	15,2	8,6	17,3	13,5	16,4	13,1	12,1	13,0	14,9	13,2	12,4	14,7
	3-4 annosta/3-4 drinks	9,4	7,2	9,6	5,3	8,7	5,4	9,3	7,3	10,2	6,0	6,4	6,2	5,2	6,2	6,7	8,3
	Yli neljä annosta/More than four drinks	13,7	8,9	6,1	4,0	9,7	9,4	8,0	9,3	10,2	6,5	6,4	7,8	7,8	9,0	7,8	9,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	233	237	228	226	717	103	101	570	333	1033	989	953	858	993	914	924
Naiset/ Females	Ei yhtään ravintola-annosta/ None	90,5	89,5	95,5	93,1	91,6	92,0	92,5	92,7	90,9	95,2	94,0	93,4	94,7	95,7	93,5	92,0
	1-2 annosta/1-2 drinks	7,5	8,1	3,2	6,4	7,3	6,6	5,0	6,3	6,5	3,8	5,3	5,8	4,0	3,4	5,0	6,4
	3-4 annosta/3-4 drinks	1,2	,8	1,4	,5	,9	1,4	1,0	,6	1,6	,5	,4	,6	1,0	,5	1,1	1,0
	Yli neljä annosta/More than four drinks	,8	1,6	,0	,0	,2	,0	1,5	,4	1,0	,4	,3	,2	,3	,3	,4	,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	253	248	220	218	437	155	346	534	386	1002	970	933	936	956	949	939

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 53. Viinin tai vastaavan käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 53. Consumption of wine or similar drinks during the last week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei yhtään lasillista/None	76,8	77,2	81,1	79,6	77,0	86,0	79,2	86,2	65,9	84,2	80,7	80,8	78,8	80,7	77,9	78,2
	1-2 lasillista/1-2 glasses	12,0	13,9	12,3	17,3	13,7	7,9	15,6	9,9	18,5	10,4	10,7	11,6	12,9	12,0	12,7	13,3
	3-4 lasillista/3-4 glasses	6,0	5,1	4,8	1,8	5,6	2,9	2,1	2,5	8,7	3,8	5,6	4,3	4,3	3,3	4,7	5,0
	Yli neljä lasillista/More than four glasses	5,2	3,8	1,8	1,3	3,6	3,3	3,1	1,4	6,9	1,7	3,0	3,2	4,0	4,1	4,8	3,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	233	237	228	226	717	103	101	570	333	1033	989	953	858	993	914	924
Naiset/ Females	Ei yhtään lasillista/None	71,5	75,8	81,8	85,3	72,9	81,8	82,6	83,7	69,3	86,0	82,5	83,9	80,8	81,0	79,1	77,8
	1-2 lasillista/1-2 glasses	17,0	16,5	15,9	11,5	17,7	15,0	13,0	13,5	18,8	11,8	14,3	12,2	12,8	14,1	14,8	15,6
	3-4 lasillista/3-4 glasses	8,7	3,2	1,8	2,8	6,4	2,6	2,6	2,2	7,5	1,5	1,7	2,9	4,0	3,8	4,0	4,4
	Yli neljä lasillista/More than four glasses	2,8	4,4	,5	,5	3,1	,6	1,8	,6	4,4	,7	1,5	1,0	2,4	1,2	2,1	2,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	253	248	220	218	437	155	346	534	386	1002	970	933	936	956	949	939

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 54. Siiderin tai kevytviinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 54. Consumption of cider or light wine during the last week by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei yhtään lasillista/None	96,1	93,7	96,1	95,6	95,8	94,4	93,5	95,7	94,6	93,4	92,5	93,9	95,9	95,3
	1-2 lasillista/1-2 glasses	3,9	5,1	3,1	4,0	3,7	4,5	6,5	3,4	5,2	4,2	5,7	4,3	3,5	4,0
	3-4 lasillista/3-4 glasses	,0	,8	,4	,0	,4	,0	,0	,6	,0	1,3	1,1	1,2	,5	,3
	Yli neljä lasillista/More than four glasses	,0	,4	,4	,4	,1	1,0	,0	,3	,2	1,1	,6	,6	,1	,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	233	237	228	226	717	103	101	570	333	953	858	993	914	924
Naiset/ Females	Ei yhtään lasillista/None	88,5	88,7	92,7	93,1	89,3	93,3	91,0	92,3	88,5	89,6	88,9	88,5	90,9	90,5
	1-2 lasillista/1-2 glasses	9,1	9,7	6,4	5,0	8,6	5,9	7,6	6,6	9,2	9,2	9,7	10,4	7,7	7,8
	3-4 lasillista/3-4 glasses	2,0	,8	,9	1,8	1,8	,7	,8	,9	1,8	,8	1,0	,7	1,3	1,4
	Yli neljä lasillista/More than four glasses	,4	,8	,0	,0	,2	,0	,6	,2	,5	,4	,5	,3	,1	,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	253	248	220	218	437	155	346	534	386	933	936	956	949	939

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 55 a. Tottumusten muuttaminen terveellisten näkökohtien perusteella taustamuuttujien mukaan (%).
Table 55 a. Changes in habits due to health aspects by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Rasvan määrän vähentäminen/ Decreased use of fat	33,0	35,0	31,6	29,6	32,6	34,9	33,9	34,7	30,2	30,1	35,0	35,9	35,7	36,9	32,1	32,9
	Rasvan laadun muuttaminen/ Changed type of fat	14,6	19,4	17,5	14,6	16,8	19,0	12,6	16,7	16,4	12,5	13,2	20,8	13,3	15,4	16,0	16,6
	Kasvisten käytön lisääminen/ Increased use of vegetables	27,0	27,4	25,4	25,7	27,5	21,2	25,9	26,7	27,2	26,7	28,7	26,4	25,6	25,4	26,9	26,6
	Sokerin käytön vähentäminen/ Decreased use of sugar	27,5	29,5	30,3	26,5	27,8	34,3	28,4	30,1	26,7	24,2	30,5	28,8	25,0	25,4	23,6	28,6
	Suolan käytön vähentäminen/ Decreased use of salt	23,2	17,3	20,2	15,0	19,2	16,8	30,1	19,3	20,4	21,1	28,2	34,1	29,5	25,1	21,9	19,8
	Tupakoinnin lopettaminen/Given up smoking	5,6	2,5	8,3	4,0	4,8	6,0	7,3	6,9	2,7	11,9	11,7	9,0	7,9	5,7	6,3	5,1
	Alkoholin käytön vähentäminen/ Decreased use of alcohol	11,2	12,7	8,3	9,7	9,8	15,6	13,8	11,4	9,9	13,1	16,7	12,0	12,0	11,3	9,8	10,8
	Liikunnan lisääminen/Increased physical exercise	22,7	22,8	21,1	17,7	21,5	24,1	21,8	21,8	21,7	15,1	22,8	21,8	22,3	24,0	22,0	21,8
	Laihduttanut/Has been on diet	12,4	14,3	12,7	9,3	12,6	13,4	11,6	12,2	12,5	,	,	11,8	12,1	11,4	10,9	12,7
	Ei ole muuttanut tottumuksia/ Has not changed dietary habits	32,2	29,1	32,5	34,5	31,5	30,3	33,4	30,0	33,6	42,7	31,9	29,7	33,0	31,6	34,1	31,6
Yhteensä/Total (N)		233	237	228	226	717	103	101	570	333	1033	989	953	858	993	914	924

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 55 b. Tottumusten muuttaminen terveellisten näkökohtien perusteella taustamuuttujien mukaan (%).
Table 55 b. Changes in habits due to health aspects by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Naiset/ Females	Rasvan määrän vähentäminen/ Decreased use of fat	44,7	48,4	42,7	37,2	49,0	30,6	43,0	46,9	39,9	36,8	42,5	49,1	44,2	45,6	44,7	43,8
	Rasvan laadun muuttaminen/ Changed type of fat	22,5	21,8	25,5	15,1	21,9	20,3	21,7	21,9	21,1	16,1	17,8	22,6	17,7	20,1	21,7	21,7
	Kasvien käytön lisääminen/ Increased use of vegetables	31,6	34,3	39,5	28,4	38,0	22,4	32,9	34,6	32,3	29,0	34,2	33,5	30,2	32,3	31,8	33,7
	Sokerin käytön vähentäminen/ Decreased use of sugar	31,6	34,7	32,3	27,5	31,2	25,7	35,6	36,0	26,3	34,1	37,5	34,8	32,9	29,3	31,8	31,8
	Suolan käytön vähentäminen/ Decreased use of salt	22,9	25,4	27,7	21,6	27,3	20,3	22,5	27,7	20,4	26,8	36,2	42,7	38,0	31,0	28,7	24,5
	Tupakoinnin lopettaminen/Given up smoking	3,2	1,6	,9	1,4	1,9	2,1	1,7	1,7	1,8	2,9	2,3	1,8	1,8	,9	2,2	1,9
	Alkoholin käytön vähentäminen/ Decreased use of alcohol	5,5	3,2	1,4	2,3	3,7	2,7	3,0	2,4	4,6	2,2	3,0	2,9	2,6	1,8	2,1	3,3
	Liikunnan lisääminen/Increased physical exercise	38,7	29,0	25,0	17,9	29,8	25,9	28,7	27,3	30,7	18,3	20,7	25,9	24,9	24,0	26,8	28,8
	Laihduttanut/Has been on diet	19,0	12,5	9,1	6,9	13,0	12,2	12,0	9,1	17,5	,	,	13,9	11,6	11,5	11,5	12,5
	Ei ole muuttanut tottumuksia/ Has not changed dietary habits	19,4	21,4	25,5	31,7	19,5	31,4	25,9	24,2	23,2	37,7	28,4	25,8	26,9	26,6	25,1	23,7
Yhteensä/Total (N)		253	248	220	218	437	155	346	534	386	1002	970	933	936	956	949	939

79

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 56. Onko tupakoinut joskus elämänsä aikana taustamuuttujien mukaan (%).
Table 56. Ever smoked during entire lifetime by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei koskaan/Never smoked	36,4	33,8	35,7	30,2	34,9	42,1	23,0	34,3	35,1	22,4	24,9	24,6	26,1	30,9	29,7	34,7
	Kyllä/Have smoked or smokes	63,6	66,2	64,3	69,8	65,1	57,9	77,0	65,7	64,9	77,6	75,1	75,4	73,9	69,1	70,3	65,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	231	234	221	222	707	100	98	562	326	1008	954	908	825	967	890	908
	Puuttuvia/Missing (n)	2	3	7	4	10	3	3	8	7	25	35	45	33	26	24	16
Naiset/ Females	Ei koskaan/Never smoked	75,0	75,3	78,7	77,3	79,4	68,0	76,3	79,0	72,8	79,7	78,7	80,8	78,8	75,9	76,4	76,4
	Kyllä/Have smoked or smokes	25,0	24,7	21,3	22,7	20,6	32,0	23,7	21,0	27,2	20,3	21,3	19,2	21,2	24,1	23,6	23,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	248	239	207	207	420	150	331	510	377	952	916	866	870	892	906	901
	Puuttuvia/Missing (n)	5	9	13	11	17	5	15	24	9	50	54	67	66	64	43	38

Prosentit 5-vuotisikäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 57. Onko tupakoinut elämänsä aikana vähintään sata kertaa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 57. Smoking at least 100 cigarettes, cigars or pipefuls during entire lifetime by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei/No	,9	,5	3,4	3,3	1,3	2,6	3,2	,8	2,8	2,4	3,2	1,5	2,4	1,6
	Kyllä/Yes	60,6	63,1	58,0	59,7	61,0	52,3	70,4	60,7	60,9	68,4	67,1	62,7	63,7	60,7
	Ei koskaan tupakoinut/Has never smoked	38,5	36,4	38,5	37,0	37,8	45,1	26,4	38,5	36,3	29,1	29,7	35,8	33,8	37,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	218	217	205	181	641	93	84	489	314	758	715	828	765	821
	Puuttuvia/Missing (n)	15	20	23	45	76	10	17	81	19	195	143	165	149	103
Naiset/ Females	Ei/No	1,2	1,3	,5	2,6	2,1	,0	,9	1,6	1,1	2,7	3,0	2,0	2,7	1,3
	Kyllä/Yes	21,6	20,1	15,0	15,4	14,7	30,5	17,7	14,9	23,4	14,9	15,1	18,6	17,9	18,5
	Ei koskaan tupakoinut/Has never smoked	77,2	78,6	84,5	82,1	83,2	69,5	81,4	83,6	75,5	82,4	81,9	79,4	79,5	80,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	241	229	193	195	401	147	310	482	363	849	837	853	871	858
	Puuttuvia/Missing (n)	12	19	27	23	36	8	36	52	23	84	99	103	78	81

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 58 a. Nykyinen tai aikaisempi säännöllinen (päivittäin) tupakointi taustamuuttujien mukaan (%).
Table 58 a. Present or previous regular (daily) smoking by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei/No	3,9	4,3	4,1	5,1	3,5	8,3	4,2	3,9	4,4	7,6	5,9	5,1	5,0	3,7	4,0	4,2
	Kyllä/Yes	59,6	61,6	59,6	63,6	61,2	49,3	72,4	61,4	60,2	69,8	69,5	69,0	68,0	64,4	65,4	60,7
	Ei koskaan tupakoinut/ Has never smoked	36,5	34,1	36,2	31,3	35,3	42,3	23,4	34,6	35,4	22,7	24,6	25,9	27,0	31,9	30,5	35,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	230	232	218	214	695	100	96	553	323	990	965	899	809	944	864	894
	Puuttuvia/Missing (n)	3	5	10	12	22	3	5	17	10	43	24	54	49	49	50	30
Naiset/ Females	Ei/No	2,4	3,4	6,7	5,7	4,2	2,8	4,9	3,8	4,7	4,9	6,8	3,7	6,5	3,8	4,7	4,4
	Kyllä/Yes	22,3	20,0	15,7	17,7	15,2	28,2	20,4	17,0	22,3	15,0	16,2	16,6	15,6	20,1	17,8	19,2
	Ei koskaan tupakoinut/ Has never smoked	75,3	76,6	77,6	76,6	80,5	69,0	74,7	79,2	73,0	80,2	77,0	79,7	77,9	76,1	77,5	76,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	247	235	210	209	414	148	338	509	376	946	937	885	883	900	893	901
	Puuttuvia/Missing (n)	6	13	10	9	23	7	8	25	10	56	33	48	53	56	56	38

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 58 b. Nykyinen tai aikaisempi säännöllinen (päivittäin) tupakointi sukupuolen, kouluvuosien ja tutkimusvuoden mukaan (%).
Table 58 b. Present or previous regular (daily) smoking by sex, school years and year of study (%).

		VUOSI/YEAR													
		1993		1995		1997		1999		2001		2003		2005	
		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS	
		0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years
Miehet/ Males	Ei/No	7,6	7,2	6,0	5,2	4,8	6,9	5,3	4,1	3,6	4,2	2,9	6,2	3,9	4,4
	Kyllä/Yes	69,4	72,4	69,1	70,8	70,8	62,0	69,8	64,2	65,8	61,3	65,0	66,0	61,4	60,2
	Ei koskaan tupakoinut/Has never smoked	23,0	20,4	24,9	24,0	24,4	31,1	24,9	31,8	30,6	34,5	32,1	27,8	34,6	35,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	780	178	719	206	672	191	561	221	631	280	556	287	553	323
	Puuttuvia/Missing (n)	36	6	21	0	34	10	37	7	35	8	37	11	17	10
Naiset/ Females	Ei/No	4,0	8,4	5,7	10,4	3,9	3,3	5,3	9,8	3,6	4,1	3,6	6,1	3,8	4,7
	Kyllä/Yes	12,7	23,5	13,4	24,6	13,5	26,3	15,4	15,8	17,0	25,1	15,0	21,1	17,0	22,3
	Ei koskaan tupakoinut/Has never smoked	83,3	68,0	80,8	65,0	82,6	70,4	79,3	74,5	79,4	70,7	81,4	72,8	79,2	73,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	722	193	684	214	618	228	609	249	566	294	512	357	509	376
	Puuttuvia/Missing (n)	48	7	27	0	33	8	37	13	38	11	36	17	25	10

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 59. Tupakoivien osuus eläkeikäisestä väestöstä taustamuuttujien mukaan (%), tupakointi-indexi 1.
Table 59. Proportion of smoking in elderly population by background variables (%), smoking index 1.

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Päivittäin tupakoivia/Daily smokers	12,0	10,5	6,6	3,1	8,4	14,0	11,0	9,1	9,8	13,0	14,3	11,8	11,1	12,5	12,4	9,3
	Satunnaisesti tupakoivia/ Occasional smokers	2,1	1,3	3,1	,9	2,3	,0	1,7	1,4	2,8	1,5	,9	1,6	1,9	1,1	1,2	1,9
	Lopettaneita: 1-12 kk sitten/ Quitters: 1-12 months ago	1,7	,4	1,3	,0	1,1	1,4	,0	,6	1,3	2,0	2,2	1,9	,8	1,3	1,7	1,0
	Lopettaneita: yli 1 v sitten/ Quitters: over a year ago	42,9	45,6	41,2	54,0	45,6	32,4	53,4	46,2	42,8	48,9	44,8	44,1	45,5	45,7	43,7	44,7
	Tupakoimattomia/Non-smokers	39,5	37,1	39,9	34,5	37,8	49,4	26,7	37,2	39,5	28,6	29,6	29,0	30,9	32,9	33,6	38,3
	Puutteelliset tiedot/Incomplete data	1,7	5,1	7,9	7,5	4,8	2,8	7,2	5,4	3,7	6,0	8,2	11,7	9,8	6,4	7,4	4,8
	Yhteensä/Total (N)	233	237	228	226	717	103	101	570	333	1033	989	953	858	993	914	924
Naiset/ Females	Päivittäin tupakoivia/Daily smokers	5,5	4,0	2,3	2,8	2,4	7,2	4,1	3,8	4,0	5,7	5,0	4,7	4,9	5,0	5,8	3,8
	Satunnaisesti tupakoivia/ Occasional smokers	1,2	,4	,9	,0	,2	2,7	,3	,4	1,1	,8	1,2	,3	,7	,4	1,3	,7
	Lopettaneita: 1-12 kk sitten/ Quitters: 1-12 months ago	,8	1,6	,5	,5	,5	1,4	1,2	,2	1,8	,9	,5	,5	,0	,3	,3	,9
	Lopettaneita: yli 1 v sitten/ Quitters: over a year ago	14,6	14,1	12,3	11,9	11,2	17,7	14,4	11,9	15,8	7,2	8,7	9,7	8,7	11,7	9,7	13,4
	Tupakoimattomia/Non-smokers	75,5	75,8	76,8	78,0	80,2	67,2	75,6	78,0	74,8	79,9	80,2	79,0	77,8	74,0	77,0	76,4
	Puutteelliset tiedot/Incomplete data	2,4	4,0	7,3	6,9	5,4	3,8	4,4	5,7	2,6	5,6	4,4	5,9	7,9	8,5	5,8	4,9
	Yhteensä/Total (N)	253	248	220	218	437	155	346	534	386	1002	970	933	936	956	949	939

84

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 60. Vastaajan nykytupakointi taustamuuttujien mukaan (%).
Table 60. The respondent's present smoking by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Päivittäin/Daily	11,6	11,0	5,3	3,5	8,1	14,5	10,5	8,7	9,7	13,0	11,7	11,5	11,9	9,0
	Satunnaisesti/Occasionally	3,4	1,7	4,8	,9	3,3	,8	2,8	1,9	4,6	2,0	1,4	2,5	2,5	2,9
	Ei tupakoi lainkaan/Not at all	46,8	53,2	50,4	63,3	52,0	40,9	60,6	54,0	47,7	56,0	56,1	50,7	52,6	51,4
	Ei koskaan tupakoinut/Has never smoked	36,9	33,8	37,7	32,3	35,5	43,7	25,0	34,5	37,1	25,5	27,9	31,3	31,2	35,6
	Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	1,3	,4	1,8	,0	1,1	,0	1,1	,8	,9	3,6	2,9	4,0	1,8	1,0
	Yhteensä/Total (N)	233	237	228	226	717	103	101	570	333	953	858	993	914	924
Naiset/ Females	Päivittäin/Daily	5,1	3,2	2,3	3,2	1,9	7,2	4,1	3,8	3,4	4,8	4,7	4,9	5,4	3,6
	Satunnaisesti/Occasionally	1,6	2,4	1,4	,5	1,3	2,7	1,2	1,0	2,4	,5	1,4	1,3	1,4	1,5
	Ei tupakoi lainkaan/Not at all	16,2	17,3	18,2	18,3	15,7	19,6	18,5	15,5	19,4	13,0	13,8	15,5	14,3	17,4
	Ei koskaan tupakoinut/Has never smoked	74,7	73,8	74,5	75,7	78,2	65,9	74,0	76,9	72,1	77,4	76,1	72,7	75,4	74,6
	Puutteelliset tiedot/ Incomplete data	2,4	3,2	3,6	2,3	2,8	4,6	2,2	2,8	2,6	4,3	4,1	5,6	3,6	2,9
	Yhteensä/Total (N)	253	248	220	218	437	155	346	534	386	933	936	956	949	939

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 61. Viimeisin tupakointikerta taustamuuttujien mukaan (%).
Table 61. Last smoking time by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Eilen-tänään/Yesterday-today	12,0	10,5	6,6	3,1	8,4	14,0	11,0	9,1	9,8	13,3	14,7	12,0	11,8	12,4	12,4	9,3
	2 pv-1 kk sitten/2-days-1 month ago	2,1	1,3	3,1	,9	2,3	,0	1,7	1,4	2,8	1,2	,5	1,3	1,2	1,1	1,1	1,9
	1-6 kk sitten/1-6 months ago	,4	,0	,9	,0	,4	,0	,0	,2	,7	,9	1,3	,6	,2	,7	1,1	,4
	6-12 kk sitten/6-12 months ago	1,7	,4	,9	,0	1,0	1,4	,0	,6	1,1	1,5	1,1	1,4	,7	,6	,8	,9
	Yli vuosi sitten/Over a year ago	45,1	48,9	43,0	55,8	47,5	38,1	54,5	48,6	44,8	53,5	47,7	47,4	48,7	47,5	46,0	47,0
	Ei koskaan tupakoinut/Has never smoked	36,9	33,8	37,7	32,3	35,5	43,7	25,0	34,5	37,1	21,9	24,1	23,5	27,9	31,3	31,2	35,6
	Puutteelliset tiedot/Incomplete data	1,7	5,1	7,9	8,0	4,8	2,8	7,8	5,5	3,7	7,7	10,5	13,7	9,6	6,3	7,4	4,8
	Yhteensä/Total (N)	233	237	228	226	717	103	101	570	333	1033	989	953	858	993	914	924
Naiset/ Females	Eilen-tänään/Yesterday-today	5,9	4,0	2,3	2,8	2,6	7,2	4,1	3,8	4,3	5,8	5,3	4,9	5,1	5,0	5,9	3,9
	2 pv-1 kk sitten/2-days-1 month ago	,8	,4	,9	,0	,0	2,7	,3	,4	,8	,7	,9	,3	,4	,4	,9	,6
	1-6 kk sitten/1-6 months ago	,4	,0	,0	,0	,0	,7	,0	,0	,3	,2	,4	,1	,0	,2	,0	,1
	6-12 kk sitten/6-12 months ago	,8	2,0	,5	,5	,9	,6	1,2	,4	1,8	,6	,3	,4	,5	,2	,4	1,0
	Yli vuosi sitten/Over a year ago	15,0	15,7	14,5	14,2	12,8	19,0	16,0	12,8	18,2	9,8	11,5	10,8	10,2	13,1	11,6	14,9
	Ei koskaan tupakoinut/Has never smoked	74,7	73,8	74,5	75,7	78,2	65,9	74,0	76,9	72,1	75,8	74,4	75,0	76,1	72,7	75,4	74,6
	Puutteelliset tiedot/Incomplete data	2,4	4,0	7,3	6,9	5,4	3,8	4,4	5,7	2,6	7,0	7,2	8,5	7,7	8,3	5,8	4,9
	Yhteensä/Total (N)	253	248	220	218	437	155	346	534	386	1002	970	933	936	956	949	939

98

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 62. Tupakointivuosien määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 62. Years of smoking among daily smokers by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	1-5 v/1-5 years	3,6	,0	6,7	,0	2,4	6,5	,0	1,9	4,1	1,1	1,9	,0	1,6	,0	,8	2,8
	6-10 v/6-10 years	,0	8,7	,0	,0	3,7	,0	,0	4,6	,0	,7	2,2	2,3	,5	2,9	3,4	2,7
	11-15 v/11-15 years	,0	8,7	,0	,0	1,9	8,1	,0	2,3	3,2	,9	,0	2,4	,0	3,4	1,6	2,7
	16-20 v/16-20 years	10,7	4,3	,0	,0	6,7	10,5	,0	6,0	7,3	3,8	,4	2,7	2,2	3,9	2,0	6,6
	21-25 v/21-25 years	,0	,0	6,7	,0	,0	,0	9,7	,0	2,6	2,3	1,9	2,7	1,0	,0	3,1	1,1
	26 v tai enemmän/26 years or more	85,7	78,3	86,7	100,0	85,4	74,9	90,3	85,1	82,8	91,2	93,6	89,9	94,7	89,7	89,0	84,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	28	23	15	7	53	12	8	42	31	113	119	94	84	105	94	73
	Puuttuvia/Missing (n)	0	2	0	0	1	1	0	1	0	5	5	3	4	7	2	2
Naiset/ Females	1-5 v/1-5 years	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	7,8	4,3	2,7	1,9	4,2	,0	,0
	6-10 v/6-10 years	7,1	,0	,0	,0	,0	9,9	,0	5,8	,0	2,1	6,6	5,0	9,8	4,6	4,0	3,2
	11-15 v/11-15 years	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	6,2	,0	2,7	10,0	,0	2,0	,0
	16-20 v/16-20 years	14,3	11,1	,0	33,3	,0	17,1	21,3	25,5	,0	8,5	2,3	5,2	7,5	11,5	6,1	13,9
	21-25 v/21-25 years	,0	11,1	,0	,0	,0	,0	7,3	,0	6,4	4,2	4,2	5,2	,0	4,7	4,2	2,9
	26 v tai enemmän/26 years or more	78,6	77,8	100,0	66,7	100,0	73,0	71,3	68,6	93,6	71,3	82,5	79,1	70,8	75,1	83,8	80,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	14	9	5	6	9	11	14	19	15	49	46	39	43	45	51	34
	Puuttuvia/Missing (n)	0	1	0	0	1	0	0	1	0	6	0	3	2	2	2	1

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 63. Päivittäin poltettujen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 63. Number of daily smoked cigarettes among daily smokers by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei lainkaan/Not at all	40,0	30,0	35,7	,0	32,7	53,4	18,7	22,9	48,8	21,7	26,2	28,9	23,1	31,7	40,7	34,7
	1-14 kpl/1-14 cigarettes	20,0	45,0	50,0	83,3	34,9	30,8	43,9	38,2	31,5	31,9	31,7	33,6	31,6	35,6	22,6	35,2
	15-24 kpl/15-24 cigarettes	36,0	15,0	7,1	16,7	24,0	15,8	37,4	29,8	17,1	34,1	37,4	29,4	39,2	26,5	31,9	24,0
	25 tai enemmän/25 or more	4,0	10,0	7,1	,0	8,5	,0	,0	9,1	2,7	12,3	4,6	8,1	6,1	6,2	4,8	6,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	25	20	14	6	47	11	7	35	30	110	119	83	78	95	80	65
	Puuttuvia/Missing (n)	3	5	1	1	7	2	1	8	1	8	5	14	10	17	16	10
Naiset/ Females	Ei lainkaan/Not at all	8,3	22,2	20,0	,0	10,2	23,0	7,9	11,0	15,5	,0	2,5	14,4	18,9	4,9	8,2	12,9
	1-14 kpl/1-14 cigarettes	50,0	66,7	40,0	83,3	59,1	52,8	60,7	62,1	52,4	59,2	68,5	67,5	50,3	70,0	62,3	58,0
	15-24 kpl/15-24 cigarettes	25,0	11,1	20,0	16,7	20,5	,0	31,3	27,0	8,1	36,6	24,2	18,1	27,9	11,3	23,6	19,1
	25 tai enemmän/25 or more	16,7	,0	20,0	,0	10,2	24,1	,0	,0	24,0	4,2	4,8	,0	2,9	13,8	5,8	10,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	12	9	5	6	10	9	13	19	13	49	42	35	33	38	47	32
	Puuttuvia/Missing (n)	2	1	0	0	0	2	1	1	2	6	4	7	12	9	6	3

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 64. Päivittäin poltettujen isekäärityjen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 64. Number of daily smoked hand-rolled cigarettes among daily smokers by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei iankaan/Not at all	68,0	85,0	85,7	100,0	81,8	55,7	81,3	82,9	70,8	90,6	75,4	77,9	75,0	72,7	69,2	77,4
	1-14 kpl/1-14 cigarettes	16,0	15,0	14,3	,0	12,8	32,6	,0	13,5	16,3	5,1	9,5	8,7	15,6	10,6	14,2	14,8
	15-24 kpl/15-24 cigarettes	12,0	,0	,0	,0	5,4	,0	18,7	,0	12,9	3,2	10,0	11,9	7,7	9,0	9,2	5,9
	25 tai enemmän/25 or more	4,0	,0	,0	,0	,0	11,8	,0	3,6	,0	1,2	5,2	1,5	1,7	7,8	7,4	2,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	25	20	14	6	47	11	7	35	30	110	119	83	78	95	80	65
	Puuttuvia/Missing (n)	3	5	1	1	7	2	1	8	1	8	5	14	10	17	16	10
Naiset/ Females	Ei iankaan/Not at all	91,7	88,9	80,0	83,3	89,8	79,2	92,1	84,7	91,9	97,8	97,5	79,5	75,1	92,3	91,3	87,7
	1-14 kpl/1-14 cigarettes	8,3	11,1	20,0	16,7	10,2	20,8	7,9	15,3	8,1	2,2	2,5	8,9	19,0	4,9	6,6	12,3
	15-24 kpl/15-24 cigarettes	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	2,9	5,9	2,8	2,2	,0
	25 tai enemmän/25 or more	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	8,7	,0	,0	,0	,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	12	9	5	6	10	9	13	19	13	49	42	35	33	38	47	32
	Puuttuvia/Missing (n)	2	1	0	0	0	2	1	1	2	6	4	7	12	9	6	3

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 65. Päivittäisten tupakointikertojen määrä päivittäin tupakoivilla taustamuuttujien mukaan (%).
Table 65. Daily smoking frequency among daily smokers by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	1-14 kpl/1-14 cigarettes	41,7	75,0	78,6	83,3	61,1	72,4	32,3	57,5	63,1	44,6	39,4	48,1	43,9	49,1	42,4	60,0
	15-24 kpl/15-24 cigarettes	50,0	15,0	7,1	16,7	30,2	15,8	56,1	29,8	31,4	39,6	48,9	39,8	45,1	34,2	45,4	30,5
	25 tai enemmän/25 or more	8,3	10,0	14,3	,0	8,7	11,8	11,5	12,7	5,6	15,8	11,7	12,1	10,9	16,7	12,2	9,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	24	20	14	6	46	11	7	35	29	110	119	83	78	93	80	64
	Puuttuvia/Missing (n)	4	5	1	1	8	2	1	8	2	8	5	14	10	18	16	11
Naiset/ Females	1-14 kpl/1-14 cigarettes	58,3	87,5	60,0	83,3	69,3	72,8	68,7	73,0	65,3	59,2	71,0	64,1	66,2	74,9	64,9	69,9
	15-24 kpl/15-24 cigarettes	25,0	12,5	20,0	16,7	20,5	,0	31,3	27,0	8,8	34,4	24,2	27,1	24,8	11,3	29,1	19,7
	25 tai enemmän/25 or more	16,7	,0	20,0	,0	10,2	27,2	,0	,0	25,9	6,4	4,8	8,7	9,0	13,8	6,0	10,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	12	8	5	6	10	8	13	19	12	49	42	35	33	38	45	31
	Puuttuvia/Missing (n)	2	2	0	0	0	3	1	1	3	6	4	7	12	9	8	4

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 66 a. Kävely ulkona vähintään puoli tuntia taustamuuttujien mukaan (%).
Table 66 a. Walking outdoors at least half an hour by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Päivittäin/Daily	46,1	51,3	52,5	40,3	47,9	52,6	47,9	51,0	44,0	65,7	62,8	52,0	51,5	50,7	48,4	48,3
	4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	21,1	13,4	13,9	14,5	18,5	6,4	11,8	13,8	20,6	,	,	15,7	15,2	15,4	17,8	16,4
	2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	21,5	18,5	17,5	18,6	19,2	18,8	20,7	17,2	22,5	18,6	20,6	15,9	16,3	16,7	17,8	19,4
	Kerran viikossa/Once a week	4,8	4,7	2,2	8,6	4,3	6,4	6,1	5,7	3,5	5,1	5,9	5,2	5,6	6,2	5,9	4,7
	2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	2,2	4,7	4,9	5,0	4,2	2,6	2,8	3,0	5,0	2,2	3,1	3,1	3,2	2,9	2,9	3,9
	Muutaman kerran vuodessa/A few times a year or less	2,2	3,9	4,9	2,7	2,6	7,4	3,5	4,3	2,1	3,8	2,8	3,8	3,3	3,1	3,6	3,4
	Ei voi harrastaa liikuntaa/Can not exercise	2,2	3,4	4,0	10,4	3,3	5,8	7,3	5,0	2,4	4,6	4,7	4,3	4,8	5,0	3,6	4,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	228	232	223	221	701	101	99	556	328	1011	951	926	821	963	881	904
	Puuttuvia/Missing (n)	5	5	5	5	16	2	2	14	5	22	38	27	37	30	33	20
Naiset/ Females	Päivittäin/Daily	44,5	41,1	48,1	38,6	42,8	47,8	41,7	47,2	39,2	56,3	55,6	47,8	46,0	45,4	43,9	43,3
	4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	21,6	19,9	14,9	13,8	18,8	19,4	16,4	14,8	22,5	,	,	15,6	16,3	15,3	19,1	18,1
	2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	22,9	23,7	27,4	21,0	27,4	16,5	22,6	22,7	25,0	25,1	27,0	17,9	20,4	22,6	21,5	23,8
	Kerran viikossa/Once a week	5,3	7,5	1,4	8,1	4,4	5,2	7,1	5,4	5,3	6,4	6,6	5,4	6,9	5,2	6,4	5,5
	2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	1,6	3,7	1,4	4,3	2,6	1,2	3,5	3,2	1,8	3,1	2,4	3,4	2,4	3,1	2,9	2,6
	Muutaman kerran vuodessa/A few times a year or less	,8	,8	1,4	6,7	1,2	2,4	3,2	2,7	1,3	3,2	3,6	4,6	2,9	2,7	2,5	2,1
	Ei voi harrastaa liikuntaa/Can not exercise	3,3	3,3	5,3	7,6	2,8	7,5	5,6	4,0	4,8	6,0	4,8	5,2	5,1	5,7	3,8	4,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	245	241	208	210	421	153	329	507	379	970	951	903	899	924	926	904
	Puuttuvia/Missing (n)	8	7	12	8	16	2	17	27	7	32	19	30	37	32	23	35

16

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 66 b. Kävely ulkona vähintään puoli tuntia taustamuuttujien mukaan (%).
Table 66 b. Walking outdoors at least half an hour by background variables (%).

		VUOSI/YEAR													
		1993		1995		1997		1999		2001		2003		2005	
		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS	
		0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years
Miehet/ Males	Päivittäin/Daily	66,7	62,6	64,7	58,0	52,6	50,1	51,8	50,0	52,2	46,8	52,4	41,9	51,0	44,0
	4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	,	,	,	,	14,8	19,6	14,9	16,7	13,4	20,3	15,0	22,3	13,8	20,6
	2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	17,7	22,4	19,9	21,1	16,1	15,0	16,3	16,7	16,0	18,5	15,3	21,9	17,2	22,5
	Kerran viikossa/Once a week	4,9	6,0	5,4	9,0	5,1	5,5	6,2	4,6	6,2	6,3	4,3	8,8	5,7	3,5
	2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	2,4	1,0	2,5	5,1	3,1	2,9	2,9	4,2	3,6	1,9	3,0	3,0	3,0	5,0
	Muutaman kerran vuodessa/A few times a year or less	3,3	5,8	2,4	4,6	3,7	3,7	3,2	4,0	3,0	2,8	5,0	,9	4,3	2,1
	Ei voi harrastaa liikuntaa/Can not exercise	5,0	2,2	5,2	2,2	4,6	3,3	4,9	3,8	5,6	3,4	5,0	1,2	5,0	2,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	795	184	709	202	686	196	568	222	644	280	569	290	556	328
	Puuttuvia/Missing (n)	21	0	31	4	20	5	30	6	22	7	24	8	14	5
Naiset/ Females	Päivittäin/Daily	55,6	58,1	54,3	58,4	46,2	51,1	44,1	49,7	46,0	45,3	43,5	44,0	47,2	39,2
	4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	,	,	,	,	14,4	19,7	15,2	19,4	14,7	16,6	17,5	21,2	14,8	22,5
	2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	24,8	26,7	27,3	27,8	19,4	15,7	20,9	20,6	21,8	24,8	21,8	21,0	22,7	25,0
	Kerran viikossa/Once a week	6,7	5,6	7,0	5,3	5,6	4,7	6,8	6,5	4,5	5,9	6,1	7,0	5,4	5,3
	2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	2,8	4,1	2,4	2,3	3,3	2,9	2,6	1,9	3,4	2,2	3,0	2,9	3,2	1,8
	Muutaman kerran vuodessa/A few times a year or less	4,0	,4	4,1	2,4	5,3	2,1	3,6	1,2	3,0	1,5	3,5	1,2	2,7	1,3
	Ei voi harrastaa liikuntaa/Can not exercise	6,0	5,1	4,9	3,7	5,8	3,7	6,9	,8	6,6	3,6	4,6	2,8	4,0	4,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	743	198	700	211	629	233	618	257	582	300	535	373	507	379
	Puuttuvia/Missing (n)	27	2	11	3	22	3	28	5	22	5	13	1	27	7

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 67. Muuta liikuntaa kuin kävelyä vähintään puoli tuntia taustamuuttujien mukaan (%).
Table 67. Other physical exercise than walking at least half an hour by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Päivittäin/Daily	16,0	14,2	16,7	19,5	15,0	22,8	17,6	19,5	11,3	24,3	21,6	21,6	19,6	19,1	15,0	16,0
	4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	11,3	12,3	7,9	5,3	10,7	7,9	8,4	9,7	11,0	,	,	9,4	7,5	9,3	9,3	10,1
	2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	25,8	22,7	18,7	14,2	23,0	21,2	15,8	18,7	26,8	22,2	22,7	19,5	22,8	21,6	24,4	22,0
	Kerran viikossa/Once a week	12,7	10,4	15,3	8,4	12,3	13,0	9,1	9,6	16,1	12,9	11,8	11,9	12,3	11,0	10,5	12,1
	2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	9,9	10,4	6,4	5,3	8,9	6,0	8,0	7,4	10,6	7,5	8,5	7,5	9,3	7,9	10,4	8,7
	Muutaman kerran vuodessa/A few times a year or less	21,6	22,3	21,7	24,7	22,3	20,7	23,3	24,8	17,9	18,4	21,4	17,3	18,2	19,2	19,2	22,2
	Ei voi harrastaa liikuntaa/Can not exercise	2,8	7,6	13,3	22,6	7,8	8,3	17,8	10,4	6,4	14,7	13,9	12,8	10,3	11,9	11,2	8,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	213	211	203	190	636	87	91	493	306	848	829	814	735	875	772	817
Naiset/ Females	Puuttuvia/Missing (n)	20	26	25	36	81	16	10	77	27	185	160	139	123	118	142	107
	Päivittäin/Daily	16,4	14,6	17,7	15,8	15,7	16,7	16,0	20,0	11,8	21,8	18,5	20,7	17,1	16,6	15,3	16,1
	4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	13,9	11,5	5,1	5,8	10,9	6,9	9,9	8,3	12,1	,	,	6,8	7,6	8,0	8,5	9,9
	2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	25,6	22,1	22,9	15,8	23,2	23,7	20,5	19,8	25,7	18,8	20,8	15,8	20,0	20,3	21,2	22,3
	Kerran viikossa/Once a week	13,0	15,9	14,3	11,1	12,6	15,1	14,9	12,1	15,6	11,3	12,1	12,0	10,9	12,3	14,8	13,8
	2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	7,6	8,8	5,7	2,9	8,2	5,8	5,0	6,0	7,0	5,3	5,3	5,7	6,6	6,6	8,8	6,7
	Muutaman kerran vuodessa/A few times a year or less	18,1	17,7	15,4	15,2	19,4	16,3	13,7	16,5	17,5	18,8	23,1	18,1	16,6	18,6	17,5	16,9
	Ei voi harrastaa liikuntaa/Can not exercise	5,5	9,3	18,9	33,3	10,0	15,6	20,0	17,3	10,3	24,0	20,1	20,8	21,2	17,7	13,9	14,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	238	226	175	171	383	140	286	429	364	780	793	769	753	752	808	810
	Puuttuvia/Missing (n)	15	22	45	47	54	15	60	105	22	222	177	164	183	204	141	129

93

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 68. Oman ruumiillisen kunnon arvioiminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 68. Self-reported physical condition by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS	VUOSI/ YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2005
Miehet/ Males	Erittäin hyvä/Remarkably good	8,2	4,3	3,1	3,1	5,2	8,2	3,0	3,9	7,7	5,3
	Melko hyvä/Reasonably good	38,1	35,5	32,0	20,5	35,5	28,4	24,9	29,8	40,2	33,8
	Tyydyttävä/Satisfactory	45,9	46,6	47,1	48,2	46,1	48,0	49,8	51,0	40,0	46,6
	Melko huono/Rather poor	7,4	11,1	14,7	23,7	11,2	14,1	17,6	13,0	10,7	12,1
	Erittäin huono/Remarkably poor	,4	2,6	3,1	4,5	2,0	1,4	4,7	2,3	1,3	2,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	231	234	225	224	710	100	101	563	330	914
	Puuttuvia/Missing (n)	2	3	3	2	7	3	0	7	3	10
Naiset/ Females	Erittäin hyvä/Remarkably good	5,2	5,8	3,2	1,4	3,5	5,7	4,3	3,0	5,6	4,1
	Melko hyvä/Reasonably good	37,1	30,4	24,4	20,0	31,4	30,2	24,8	23,9	36,1	29,0
	Tyydyttävä/Satisfactory	45,8	48,3	53,9	49,3	50,8	46,5	48,2	50,8	47,2	49,1
	Melko huono/Rather poor	10,0	11,7	17,1	25,1	12,2	15,3	18,9	19,3	9,0	15,0
	Erittäin huono/Remarkably poor	2,0	3,8	1,4	4,2	2,1	2,4	3,7	2,9	2,1	2,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	251	240	217	215	434	151	337	526	380	923
	Puuttuvia/Missing (n)	2	8	3	3	3	4	9	8	6	16

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 69. Kypärän käyttö pyöräillessä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 69. Use of helmet while cycling by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005
Miehet/ Males	Yleensä aina/Almost always	16,2	11,4	9,7	4,9	12,9	8,9	8,4	8,8	17,4	7,9	12,0
	Joskus/Sometimes	11,3	11,8	6,0	3,4	10,5	4,9	4,3	8,6	10,1	6,9	9,3
	Ei koskaan/Never	44,1	43,4	40,6	31,0	41,6	45,1	36,7	45,7	36,6	49,7	41,6
	Ei pyöräile koskaan/Never rides a bicycle	28,4	33,3	43,8	60,6	35,0	41,1	50,6	36,9	35,9	35,5	37,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	222	228	217	203	677	96	94	534	318	849	870
	Puuttuvia/Missing (n)	11	9	11	23	40	7	7	36	15	65	54
Naiset/ Females	Yleensä aina/Almost always	17,1	13,9	8,1	1,1	14,0	13,3	6,4	7,8	15,6	8,4	11,2
	Joskus/Sometimes	8,9	11,3	5,6	,5	7,9	7,3	6,5	6,4	8,6	7,6	7,3
	Ei koskaan/Never	44,7	30,9	31,5	17,6	37,4	25,9	30,0	33,8	31,8	36,7	33,0
	Ei pyöräile koskaan/Never rides a bicycle	29,3	43,9	54,8	80,9	40,7	53,4	57,1	52,0	43,9	47,2	48,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	246	230	197	188	405	143	312	477	370	867	861
	Puuttuvia/Missing (n)	7	18	23	30	32	12	34	57	16	82	78

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 70. Heijastimen käyttö ulkona liikkeessa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 70. Use of reflector when walking outside by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005
Miehet/ Males	Yleensä aina/Almost always	43,2	34,4	34,9	26,5	39,1	21,1	37,8	35,9	38,7	34,5	36,9
	Joskus/Sometimes	34,5	38,8	32,6	33,3	36,0	33,6	29,4	34,8	36,2	39,2	35,2
	Ei koskaan/Never	22,3	26,9	32,6	40,2	24,9	45,3	32,8	29,3	25,1	26,3	27,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	229	227	218	204	685	97	93	538	320	855	878
	Puuttuvia/Missing (n)	4	10	10	22	32	6	8	32	13	59	46
Naiset/ Females	Yleensä aina/Almost always	59,4	58,3	54,9	42,1	57,2	43,8	57,1	54,6	55,4	47,4	54,9
	Joskus/Sometimes	27,0	25,5	26,2	27,4	26,4	33,0	23,3	27,3	25,8	27,6	26,5
	Ei koskaan/Never	13,5	16,2	18,9	30,5	16,4	23,2	19,6	18,1	18,8	25,0	18,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	244	235	206	197	419	147	315	493	373	877	882
	Puuttuvia/Missing (n)	9	13	14	21	18	8	31	41	13	72	57

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 71 a. Tottumusten muuttaminen terveydenhuoltohenkilökunnan kehoituksesta taustamuuttujien mukaan (%).
Table 71 a. Changes in habits suggested by health personnel by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR		
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Rasvan määrän vähentäminen/ Decreased use of fat	16,7	17,7	14,5	10,6	16,5	10,8	16,3	15,7	15,9	20,0	19,8	15,8
	Rasvan laadun muuttaminen/Changed type of fat	9,9	13,1	6,6	6,2	9,1	13,0	10,0	10,0	9,2	7,8	8,7	9,6
	Kasvisten käytön lisääminen/Increased use of vegetables	18,5	17,3	15,8	10,6	16,7	13,3	19,9	17,1	16,3	14,9	14,9	16,6
	Sokerin käytön vähentäminen/Decreased use of sugar	11,2	12,2	11,8	13,3	11,5	13,4	14,0	11,4	12,7	13,0	14,2	11,9
	Suolan käytön vähentäminen/Decreased use of salt	14,6	11,8	7,9	8,0	11,5	9,8	14,2	11,9	11,6	13,6	14,9	11,5
	Tupakoinnin lopettaminen/Given up smoking	5,6	6,3	6,6	2,2	5,6	5,1	6,9	5,4	6,2	6,5	8,2	5,6
	Alkoholin käytön vähentäminen/Decreased use of alcohol	5,2	4,2	2,6	1,8	3,6	7,2	2,3	3,4	4,9	4,3	4,1	3,9
	Liikunnan lisääminen/Increased physical exercise	15,5	14,8	11,4	11,5	12,7	13,8	23,5	13,5	14,7	15,7	14,7	13,9
	Laihduttanut/Has been on diet	19,3	12,7	12,3	5,3	13,9	16,5	13,6	12,9	15,9	14,5	12,4	14,1
	Ei ole kehottanut mainittuja asioita/Has not been advised things mentioned above	61,8	61,2	59,6	66,8	63,2	57,1	54,9	59,9	63,8	57,8	57,9	61,8
Yhteensä/Total (N)		233	237	228	226	717	103	101	570	333	993	914	924

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 71 b. Tottumusten muuttaminen terveydenhuoltohenkilökunnan kehoituksesta taustamuuttujien mukaan (%).
Table 71 b. Changes in habits suggested by health personnel by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR		
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2001	2003	2005
Naiset/ Females	Rasvan määrän vähentäminen/ Decreased use of fat	21,7	21,0	24,1	10,1	18,7	25,9	18,9	22,1	17,0	17,9	17,6	19,9
	Rasvan laadun muuttaminen/Changed type of fat	15,8	10,9	14,5	5,5	13,4	10,4	11,6	12,6	12,0	10,1	9,9	12,2
	Kasvisten käytön lisääminen/Increased use of vegetables	13,4	14,5	22,3	10,6	15,1	15,1	15,9	17,6	12,3	12,7	12,5	15,4
	Sokerin käytön vähentäminen/Decreased use of sugar	12,3	12,1	17,7	13,3	11,5	14,9	16,3	16,1	11,0	9,9	10,1	13,8
	Suolan käytön vähentäminen/Decreased use of salt	12,6	13,7	14,1	8,7	12,3	10,6	13,9	14,9	10,0	11,7	11,6	12,5
	Tupakoinnin lopettaminen/Given up smoking	3,2	2,4	,9	2,3	1,4	3,4	2,9	2,0	2,7	1,8	3,2	2,2
	Alkoholin käytön vähentäminen/Decreased use of alcohol	,4	1,2	,5	,5	,5	,0	1,2	,4	1,0	,7	,7	,6
	Liikunnan lisääminen/Increased physical exercise	19,4	20,2	15,0	11,0	16,7	19,2	16,3	16,8	16,9	13,5	12,2	16,9
	Laihduttanut/Has been on diet	22,5	17,3	12,3	8,3	16,3	15,9	15,4	15,3	17,2	14,0	11,6	15,9
	Ei ole kehottanut mainittuja asioita/Has not been advised things mentioned above	53,8	52,0	55,0	67,4	57,6	51,5	56,4	54,0	58,5	62,5	62,4	56,2
Yhteensä/Total (N)		253	248	220	218	437	155	346	534	386	956	949	939

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 72. Kyky lukea sanomalehteä (silmälasien kanssa tai ilman) taustamuuttujien mukaan (%).
Table 72. Ability to read newspaper (with or without glasses) by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei kykene/No	1,3	1,7	1,8	3,2	1,6	1,4	3,6	2,4	,5	3,4	2,4	1,2	1,8
	Kykenee mutta se on hankalaa/ Yes but it is difficult	9,6	13,9	19,9	28,7	14,6	19,8	16,4	17,2	12,4	15,1	19,0	16,8	15,4
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	89,0	84,3	78,3	68,1	83,7	78,8	80,0	80,4	87,1	81,6	78,6	82,0	82,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	228	230	221	216	694	99	99	548	326	824	961	873	895
	Puuttuvia/Missing (n)	5	7	7	10	23	4	2	22	7	34	32	41	29
Naiset/ Females	Ei kykene/No	1,6	1,2	1,9	2,4	1,4	1,4	2,4	2,5	,5	1,7	2,6	2,0	1,7
	Kykenee mutta se on hankalaa/ Yes but it is difficult	13,4	17,4	25,8	30,8	17,4	23,4	24,3	24,2	16,4	20,2	23,4	19,1	20,8
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	85,0	81,4	72,2	66,8	81,3	75,1	73,3	73,3	83,1	78,1	74,0	78,9	77,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	247	242	209	211	427	151	330	513	379	888	920	910	909
	Puuttuvia/Missing (n)	6	6	11	7	10	4	16	21	7	48	36	39	30

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 73. Kyky kuulla mitä usean henkilön välisessä keskustelussa sanotaan (kuulokojeen kanssa tai ilman) taustamuuttujien mukaan (%).
Table 73. Ability hear conversations (with or without hearing aid) by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei kykene/No	2,6	3,8	7,2	10,8	5,3	4,8	2,4	6,8	2,3	4,4	5,1	4,6	5,0
	Kykenee mutta se on hankalaa/ Yes but it is difficult	24,5	33,2	41,0	51,4	34,8	29,0	33,1	37,0	28,6	35,8	36,5	34,4	33,9
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	73,0	63,0	51,8	37,8	59,9	66,2	64,5	56,2	69,1	59,8	58,4	61,0	61,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	233	235	222	222	710	100	99	562	329	836	977	893	912
	Puuttuvia/Missing (n)	0	2	6	4	7	3	2	8	4	22	16	21	12
Naiset/ Females	Ei kykene/No	1,6	1,2	5,1	4,2	2,1	3,8	3,4	3,8	1,8	4,3	4,1	1,9	2,8
	Kykenee mutta se on hankalaa/ Yes but it is difficult	16,7	24,2	28,6	37,0	21,9	26,1	29,8	26,5	23,0	26,2	27,1	24,8	25,5
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	81,7	74,6	66,4	58,8	76,0	70,1	66,7	69,7	75,3	69,5	68,8	73,3	71,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	251	244	217	216	433	154	340	526	383	911	926	938	928
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	3	2	4	1	6	8	3	25	30	11	11

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 74. Miten selviää tehtävistä jotka edellyttävät hyvää muistia ja henkistä ponnistelua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 74. How can manage tasks which requires good memory and mental effort by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR			
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Hyvin/Well	18,2	16,1	14,5	11,1	16,0	20,4	7,7	11,5	22,3	16,5	19,3	18,0	15,9
	Melko hyvin/Reasonably well	39,0	30,0	32,6	25,9	33,8	31,2	34,4	29,1	40,7	32,6	34,8	33,7	33,4
	Keskitasoisesti/Average	36,8	45,7	45,2	43,1	42,2	39,4	43,1	49,2	31,4	44,0	37,4	41,4	41,9
	Melko huonosti/Rather poorly	6,1	7,0	5,0	13,9	6,7	6,5	10,9	7,8	4,9	5,1	5,8	5,2	7,0
	Huonosti/Poorly	,0	1,3	2,7	6,0	1,4	2,5	3,8	2,4	,7	1,7	2,6	1,8	1,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	231	230	221	216	701	98	96	550	327	844	980	878	898
	Puuttuvia/Missing (n)	2	7	7	10	16	5	5	20	6	14	13	36	26
Naiset/ Females	Hyvin/Well	19,1	9,6	16,8	12,4	13,7	11,5	17,8	11,6	19,6	19,4	18,4	21,4	14,8
	Melko hyvin/Reasonably well	41,1	47,7	29,4	34,3	41,7	42,4	32,4	34,9	43,7	39,9	39,5	38,6	38,7
	Keskitasoisesti/Average	36,6	38,9	47,2	39,0	40,4	37,7	41,5	45,4	32,8	34,5	36,5	34,1	40,3
	Melko huonosti/Rather poorly	2,0	2,5	6,1	11,0	3,3	4,5	7,1	6,5	2,6	4,4	4,0	4,6	4,8
	Huonosti/Poorly	1,2	1,3	,5	3,3	,8	3,8	1,1	1,6	1,3	1,8	1,6	1,4	1,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	246	239	214	210	426	151	331	520	373	922	945	919	909
	Puuttuvia/Missing (n)	7	9	6	8	11	4	15	14	13	14	11	30	30

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 75. Kyky kulkea portaita taustamuuttujien mukaan (%).
Table 75. Ability to use stairs by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/No not even with help	1,7	1,3	2,3	4,2	1,5	4,1	3,4	3,3	,3	4,1	2,6	2,4	1,2	2,4	1,8	2,0
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	,4	,9	2,3	5,2	1,4	1,0	3,5	2,2	,5	3,1	3,1	2,7	3,3	1,9	1,9	1,5
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	5,6	13,3	17,4	23,5	11,8	8,7	23,9	12,5	11,7	16,6	15,7	17,3	14,1	14,9	12,8	12,5
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	92,2	84,5	78,1	67,1	85,3	86,2	69,1	82,0	87,5	76,1	78,7	77,6	81,4	80,9	83,4	84,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	232	233	219	213	699	99	97	549	328	917	907	908	828	959	874	897
	Puuttuvia/Missing (n)	1	4	9	13	18	4	4	21	5	116	82	45	30	34	40	27
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/No not even with help	1,6	,8	2,0	4,8	1,6	2,4	2,6	2,4	1,4	6,0	3,1	2,4	2,7	2,6	1,9	2,1
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	2,8	2,1	3,9	12,0	1,6	6,8	7,8	6,1	2,6	6,0	5,4	4,1	3,9	5,3	4,0	4,6
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	11,6	16,5	23,4	32,7	15,1	19,5	26,3	24,0	14,1	19,0	17,9	23,7	21,7	20,2	20,1	19,7
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	84,0	80,6	70,7	50,5	81,7	71,3	63,3	67,5	81,8	69,0	73,6	69,9	71,7	71,9	74,0	73,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	250	242	205	208	426	153	325	507	380	901	888	869	877	900	912	905
	Puuttuvia/Missing (n)	3	6	15	10	11	2	21	27	6	101	82	64	59	56	37	34

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 76. Kyky asioida kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).
Table 76. Ability to handle matters outside home by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/No not even with help	,4	1,3	3,7	6,6	2,3	1,3	1,8	3,2	,5	3,0	2,2	3,0	2,7	2,1
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	,9	1,3	6,9	13,3	3,3	3,3	8,8	4,6	1,7	4,0	3,8	4,7	4,0	3,8
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	2,6	6,4	4,6	11,4	5,2	1,8	9,4	4,9	5,4	8,4	7,2	6,4	5,3	5,2
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	96,1	91,0	84,7	68,7	89,2	93,5	80,1	87,3	92,4	84,7	86,8	85,8	88,0	88,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	229	233	216	211	694	100	93	545	323	892	814	946	864	889
	Puuttuvia/Missing (n)	4	4	12	15	23	3	8	25	10	61	44	47	50	35
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/No not even with help	1,2	,4	2,4	3,9	,9	1,8	3,0	3,0	,0	2,9	3,3	3,2	2,0	1,8
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	3,6	3,3	8,2	22,0	4,4	12,1	11,1	10,2	5,4	9,5	7,5	6,6	6,9	8,0
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	2,8	5,8	8,7	15,1	5,1	6,6	10,8	9,0	4,5	9,5	10,1	7,4	8,2	7,3
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	92,4	90,5	80,7	59,0	89,6	79,6	75,1	77,8	90,1	78,0	79,0	82,8	82,9	82,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	250	243	207	205	429	152	323	503	384	851	853	868	897	905
	Puuttuvia/Missing (n)	3	5	13	13	8	3	23	31	2	82	83	88	52	34

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 77. Kyky käyttää pankkiautomaattia taustamuuttujien mukaan (%).
Table 77. Ability to use cashpoint by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/No not even with help	3,8	9,1	13,9	28,9	9,8	9,6	12,7	13,9	4,0	9,6	10,0
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	1,9	4,8	7,0	8,2	4,1	3,8	8,9	6,5	1,3	6,6	4,4
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	3,3	5,7	1,6	5,7	3,8	5,4	3,4	4,6	2,7	2,7	3,9
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	91,1	80,4	77,5	57,2	82,3	81,2	75,0	75,0	92,0	81,0	81,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	213	209	187	159	612	82	72	452	299	722	768
	Puuttuvia/Missing (n)	20	28	41	67	105	21	29	118	34	192	156
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/No not even with help	4,7	5,6	17,7	39,2	10,8	15,0	16,1	19,8	5,2	12,1	13,3
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	6,8	8,6	19,0	20,3	10,3	9,0	16,5	17,0	6,6	10,5	12,1
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	3,0	4,0	2,0	4,1	2,1	3,4	5,0	3,7	2,8	3,8	3,2
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	85,5	81,8	61,2	36,5	76,8	72,7	62,4	59,4	85,3	73,7	71,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	235	198	147	148	348	131	248	381	335	705	728
	Puuttuvia/Missing (n)	18	50	73	70	89	24	98	153	51	244	211

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 78. Kyky liikkua ulkona taustamuuttujien mukaan (%).
Table 78. Ability to walk outside by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/No not even with help	,0	1,3	2,3	2,8	1,0	1,4	2,8	1,9	,3	3,3	1,9	2,3	1,5	2,2	1,4	1,2
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	,9	,4	2,8	8,5	1,9	1,5	4,7	2,7	1,0	3,7	3,0	2,3	1,9	2,5	1,7	2,1
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	2,2	8,2	12,4	16,6	7,2	5,4	17,6	8,6	6,8	13,6	13,1	9,5	9,6	7,6	6,7	7,9
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	96,9	90,1	82,6	72,0	89,9	91,7	74,8	86,8	91,9	79,4	82,0	85,9	87,1	87,7	90,2	88,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	225	232	218	211	690	98	96	541	324	953	942	845	766	892	841	886
	Puuttuvia/Missing (n)	8	5	10	15	27	5	5	29	9	80	47	108	92	101	73	38
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/No not even with help	1,6	,8	3,4	3,8	1,4	2,8	3,2	2,8	1,4	4,9	1,5	1,5	2,2	2,6	1,7	2,3
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	2,0	,8	3,4	13,0	2,2	4,8	6,5	5,4	2,4	6,2	5,0	6,6	4,2	5,0	4,6	4,1
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	4,4	8,8	12,1	21,6	6,9	14,4	14,3	13,2	7,3	14,0	16,6	12,7	13,4	10,0	9,0	10,7
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	91,9	89,5	81,1	61,5	89,5	78,0	76,0	78,6	88,9	74,9	77,0	79,3	80,2	82,5	84,7	83,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	248	238	206	208	425	152	322	504	378	920	920	808	808	840	862	900
	Puuttuvia/Missing (n)	5	10	14	10	12	3	24	30	8	82	50	125	128	116	87	39

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 79. Kyky kantaa painavia tavaroita taustamuuttujien mukaan (%).
Table 79. Ability to carry heavy things by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/No not even with help	2,2	6,5	10,1	15,7	6,7	4,5	10,5	8,9	3,6	9,4	6,3	7,7	6,1	6,8
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	1,7	2,6	3,2	6,5	2,3	3,9	6,5	2,8	2,7	3,6	3,3	3,4	3,0	2,9
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone but it is difficult	2,2	6,9	9,2	15,7	6,3	5,8	11,4	7,6	5,7	11,3	10,7	11,1	9,2	6,7
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	93,9	84,0	77,4	62,0	84,6	85,9	71,6	80,7	88,0	75,8	79,7	77,7	81,7	83,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	230	231	217	216	698	99	95	545	329	901	827	951	876	894
	Puuttuvia/Missing (n)	3	6	11	10	19	4	6	25	4	52	31	42	38	30
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/No not even with help	4,0	5,8	12,7	27,5	6,7	14,6	15,2	13,5	7,4	16,3	14,5	13,1	10,0	11,0
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	2,8	6,2	8,8	13,0	5,6	2,8	11,3	9,1	4,3	6,4	7,6	7,4	8,0	7,1
	Yksin, mutta se on hankalaa/Alone but it is difficult	12,0	16,2	22,9	22,7	14,3	23,2	20,0	20,8	13,5	18,4	18,3	18,2	19,0	17,8
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	81,1	71,8	55,6	36,7	73,3	59,4	53,6	56,6	74,8	58,9	59,6	61,3	63,0	64,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	249	241	205	207	425	152	324	505	379	848	863	884	897	902
	Puuttuvia/Missing (n)	4	7	15	11	12	3	22	29	7	85	73	72	52	37

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 80. Kyky valmistaa ruokaa taustamuuttujien mukaan (%).
Table 80. Ability to cook by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/No not even with help	,4	6,3	8,2	21,8	6,7	4,0	5,0	8,9	1,5	7,8	5,4	7,1	6,9	6,2
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	4,5	9,0	8,7	11,4	9,0	1,0	2,5	7,9	6,5	8,1	7,1	6,4	6,4	7,5
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	5,8	7,2	14,0	12,4	8,3	6,8	15,1	8,6	9,2	8,0	9,6	8,5	9,6	8,8
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	89,3	77,4	69,1	54,4	76,0	88,2	77,5	74,5	82,9	76,1	77,9	78,0	77,1	77,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	224	221	207	193	660	92	91	505	320	812	780	904	820	845
	Puuttuvia/Missing (n)	9	16	21	33	57	11	10	65	13	141	78	89	94	79
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/No not even with help	,8	,8	2,8	8,5	1,4	4,3	3,9	3,9	1,4	4,2	4,4	4,3	3,1	2,7
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	1,2	1,2	2,8	9,0	1,9	3,8	4,4	4,0	1,5	2,6	2,6	2,0	2,0	3,1
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	1,6	2,4	5,1	8,1	1,8	8,2	4,8	4,9	2,1	7,3	5,8	5,5	3,5	3,9
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	96,4	95,5	89,3	74,4	95,0	83,7	87,0	87,2	95,0	85,9	87,3	88,3	91,4	90,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	250	245	214	211	431	154	334	517	384	887	883	912	919	920
	Puuttuvia/Missing (n)	3	3	6	7	6	1	12	17	2	46	53	44	30	19

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 81. Kyky syödä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 81. Ability to eat by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/No not even with help	,0	,4	,9	1,8	,5	,0	1,7	,8	,1	2,9	1,5	1,7	,5	,9	,7	,5
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	,0	,4	1,8	3,2	,9	,9	1,1	1,4	,3	2,3	1,3	1,0	1,1	1,6	,7	,9
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	,9	2,6	2,3	5,9	1,8	4,3	3,7	2,7	1,3	4,1	3,9	2,5	3,4	1,7	1,2	2,3
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	99,1	96,6	95,0	89,0	96,8	94,9	93,5	95,1	98,3	90,7	93,3	94,8	95,1	95,8	97,4	96,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	230	233	220	219	701	100	99	554	328	921	903	898	828	957	880	902
	Puuttuvia/Missing (n)	3	4	8	7	16	3	2	16	5	112	86	55	30	36	34	22
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/No not even with help	1,2	,4	,5	2,8	,5	,0	2,6	1,6	,2	3,8	,4	1,9	1,1	1,1	,5	1,1
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	,0	,4	,5	2,4	,4	,7	1,0	1,0	,3	2,1	,8	,9	1,3	1,0	,5	,7
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	,8	1,2	3,3	1,9	,9	1,9	2,7	2,0	1,2	4,1	3,5	2,4	2,8	2,4	1,3	1,7
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	98,0	98,0	95,7	92,9	98,2	97,4	93,7	95,4	98,3	90,0	95,2	94,8	94,8	95,6	97,7	96,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	251	244	211	211	432	153	331	516	382	912	890	896	883	915	921	917
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	9	7	5	2	15	18	4	90	80	37	53	41	28	22

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 82. Kyky peseytyä ja kylpeä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 82. Ability to wash oneself by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/No not even with help	,0	1,7	2,7	3,3	1,4	1,4	2,8	2,3	,3	3,4	2,4	2,2	1,7	1,7	1,1	1,5
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	,9	,4	6,4	11,3	3,3	2,4	3,4	4,1	,9	5,7	4,7	4,3	3,0	4,3	3,0	3,2
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	1,7	4,3	1,4	7,5	2,5	2,9	8,4	3,2	3,1	5,9	6,0	4,0	4,5	3,1	3,0	3,1
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	97,4	93,5	89,5	77,9	92,9	93,3	85,4	90,4	95,7	85,0	86,9	89,5	90,9	90,9	92,8	92,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	230	232	220	213	698	99	96	547	327	952	939	895	826	947	870	895
	Puuttuvia/Missing (n)	3	5	8	13	19	4	5	23	6	81	50	58	32	46	44	29
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/No not even with help	,4	,4	,5	1,4	,2	,0	1,4	1,1	,0	5,0	1,4	1,8	1,1	1,8	1,0	,6
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	,4	1,2	4,7	10,8	1,2	8,8	4,5	5,1	1,9	7,0	6,0	6,1	6,2	4,9	3,7	3,6
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	1,6	2,0	2,8	9,9	,5	4,2	7,6	4,4	2,2	7,4	6,8	4,8	3,8	3,1	3,1	3,6
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	97,6	96,3	92,1	77,8	98,1	87,0	86,5	89,5	95,9	80,5	85,9	87,3	88,9	90,2	92,2	92,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	248	246	214	212	431	153	335	520	383	931	925	887	887	900	919	920
	Puuttuvia/Missing (n)	5	2	6	6	6	2	11	14	3	71	45	46	49	56	30	19

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 83. Kyky pukeutua ja riisuuntua taustamuuttujien mukaan (%).
Table 83. Ability to dress and undress oneself by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/No not even with help	,0	1,3	2,3	2,3	1,0	,9	2,8	1,9	,1	2,9	2,0	1,8	,9	1,0	1,2	1,1
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	,4	,4	3,2	7,7	2,0	1,4	1,7	2,5	,7	4,5	3,4	1,6	2,3	2,8	1,9	1,9
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	2,2	3,0	4,5	9,1	3,3	4,8	6,4	4,0	3,0	7,3	6,8	6,0	4,8	4,6	3,4	3,8
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	97,4	95,3	90,0	80,9	93,7	92,9	89,1	91,7	96,2	85,3	87,8	90,6	92,1	91,6	93,5	93,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	231	233	220	220	705	100	97	554	329	952	934	914	840	960	882	904
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	8	6	12	3	4	16	4	81	55	39	18	33	32	20
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/No not even with help	,4	,4	,5	2,3	,2	,0	1,9	1,4	,0	4,2	,6	1,9	1,4	1,6	1,2	,8
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	,8	1,6	,9	5,6	1,3	2,4	2,7	2,2	1,4	4,2	2,2	1,7	2,4	2,4	1,3	2,0
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	1,2	2,4	5,6	6,5	,9	5,2	6,6	4,4	2,5	7,6	7,3	5,7	5,1	4,1	3,6	3,6
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	97,6	95,5	93,0	85,6	97,5	92,4	88,8	92,0	96,1	84,0	89,9	90,7	91,1	92,0	93,9	93,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	250	247	213	215	433	153	338	523	383	931	916	894	899	922	930	925
	Puuttuvia/Missing (n)	3	1	7	3	4	2	8	11	3	71	54	39	37	34	19	14

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 84. Kyky päästä vuoteeseen/vuoteesta taustamuuttujien mukaan (%).
Table 84. Ability to get in and out of bed by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/No not even with help	,0	,9	1,8	2,7	,8	,9	2,8	1,6	,1	1,6	,8	1,1	,7	1,0
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	,0	,0	,9	1,4	,5	,0	,0	,6	,0	1,3	1,0	1,0	1,2	,4
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	1,3	2,6	4,0	8,6	3,0	3,7	3,6	3,4	2,7	3,7	4,1	3,5	3,3	3,2
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	98,7	96,6	93,3	87,3	95,7	95,4	93,7	94,4	97,2	93,4	94,1	94,4	94,8	95,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	231	233	223	221	706	101	99	558	329	906	833	960	883	908
	Puuttuvia/Missing (n)	2	4	5	5	11	2	2	12	4	47	25	33	31	16
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/No not even with help	,8	,4	,5	1,9	,5	,0	1,7	1,3	,0	1,5	1,3	1,5	1,0	,8
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	,0	1,2	,5	3,3	,8	1,9	1,0	1,5	,5	,9	1,2	1,0	1,0	1,1
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	1,6	2,4	5,2	4,2	,9	3,3	6,3	3,8	2,2	4,8	5,2	4,2	3,1	3,2
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	97,6	95,9	93,8	90,6	97,8	94,8	91,0	93,3	97,3	92,8	92,3	93,3	95,0	94,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	251	245	211	213	432	153	334	518	383	888	894	922	926	920
	Puuttuvia/Missing (n)	2	3	9	5	5	2	12	16	3	45	42	34	23	19

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 85. Kyky käyttää wc:a taustamuuttujien mukaan (%).
Table 85. Ability to use toilet by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/No not even with help	,0	,9	1,8	2,3	,7	,9	2,8	1,5	,1	1,4	,8	1,2	,9	,9
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	,0	,0	,9	1,4	,4	,5	,0	,5	,3	1,0	1,1	1,0	1,0	,4
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	,9	,9	2,3	7,8	1,9	1,5	4,1	2,5	,8	3,6	4,0	2,6	2,0	2,0
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	99,1	98,3	95,0	88,5	97,0	97,2	93,2	95,5	98,8	94,0	94,1	95,2	96,1	96,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	231	231	220	217	701	98	98	553	326	899	828	955	880	899
	Puuttuvia/Missing (n)	2	6	8	9	16	5	3	17	7	54	30	38	34	25
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/No not even with help	,8	,4	,5	2,3	,5	,0	2,0	1,4	,0	1,7	1,3	1,6	,9	,9
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	,0	,0	,5	3,7	,4	1,2	1,3	1,1	,5	,8	1,1	1,1	1,1	,8
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	,8	3,3	2,9	2,3	1,6	1,2	3,6	2,9	1,2	3,5	3,1	2,7	2,0	2,2
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	98,4	96,3	96,2	91,6	97,5	97,6	93,1	94,5	98,3	94,0	94,5	94,6	96,0	96,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	249	246	210	214	432	153	333	518	382	882	876	908	920	919
	Puuttuvia/Missing (n)	4	2	10	4	5	2	13	16	4	51	60	48	29	20

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 86. Kyky leikata varpaankyntensä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 86. Ability to cut own toe-nails by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/No not even with help	2,2	3,5	8,9	18,5	5,5	5,3	11,1	8,6	1,5	9,3	6,4	7,1	6,7	6,0
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	1,8	2,2	7,0	6,9	3,4	4,2	5,2	3,8	3,3	3,5	4,5	3,5	2,8	3,6
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	4,4	12,1	9,4	24,5	9,3	7,9	20,3	11,4	8,6	8,1	10,9	10,5	10,6	10,2
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	91,7	82,3	74,6	50,0	81,8	82,5	63,4	76,2	86,6	79,0	78,1	78,9	79,9	80,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	228	231	213	216	696	94	96	544	324	879	819	925	863	888
	Puuttuvia/Missing (n)	5	6	15	10	21	9	5	26	9	74	39	68	51	36
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/No not even with help	2,0	2,1	12,5	16,0	3,2	13,6	9,6	8,5	5,3	12,8	9,0	8,6	7,3	7,2
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	2,0	2,9	3,4	9,2	3,3	3,3	5,0	5,5	1,8	3,4	4,7	4,0	3,0	3,9
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	7,7	10,7	13,5	22,8	9,8	12,7	16,8	15,4	9,0	10,9	14,1	13,1	12,4	12,7
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	88,3	84,3	70,7	51,9	83,6	70,4	68,5	70,6	83,9	73,0	72,2	74,3	77,3	76,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	248	242	208	206	426	151	326	505	381	862	869	889	894	904
	Puuttuvia/Missing (n)	5	6	12	12	11	4	20	29	5	71	67	67	55	35

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 87. Kyky tehdä kevyitä kotitöitä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 87. Ability to do light homework by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/No not even with help	,0	3,9	7,3	13,7	4,7	2,3	4,1	6,7	,5	7,5	6,2	6,9	5,5	5,4	4,6	4,3
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	1,3	,9	3,2	7,1	2,3	1,9	2,5	2,5	1,5	1,4	1,7	3,1	2,0	2,1	2,1	2,3
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	2,6	5,7	8,2	12,8	5,4	7,8	7,9	6,5	5,2	7,9	8,2	6,7	7,6	8,0	5,7	5,9
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	96,1	89,6	81,4	66,4	87,6	88,0	85,6	84,3	92,8	83,1	84,0	83,3	84,9	84,5	87,7	87,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	230	230	220	211	694	100	95	544	327	920	903	887	813	941	865	891
	Puuttuvia/Missing (n)	3	7	8	15	23	3	6	26	6	113	86	66	45	52	49	33
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/No not even with help	1,2	1,2	2,4	5,7	1,5	2,4	3,4	3,7	,2	7,0	3,2	4,3	3,5	5,0	2,9	2,3
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	1,6	1,2	3,3	3,8	1,3	3,3	3,3	2,5	2,3	4,1	2,3	2,6	3,1	2,8	2,7	2,3
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	2,0	4,9	10,0	15,6	4,1	9,5	10,7	9,4	4,4	10,0	9,9	8,4	9,4	7,3	7,5	7,3
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	95,2	92,7	84,3	74,9	93,1	84,8	82,6	84,5	93,2	78,8	84,5	84,8	83,9	84,9	87,0	88,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	250	246	210	211	431	154	331	516	382	937	929	880	885	911	922	917
	Puuttuvia/Missing (n)	3	2	10	7	6	1	15	18	4	65	41	53	51	45	27	22

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 88. Kyky tehdä raskaita kotitöitä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 88. Ability to do homework by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei edes autettuna/No not even with help	3,1	7,1	13,5	28,4	9,3	6,4	15,1	12,6	4,1	15,7	12,4	12,5	10,3	9,5
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	3,5	6,2	9,8	16,8	6,1	9,0	15,2	7,8	6,3	8,3	8,2	7,9	7,7	7,2
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	5,7	11,5	12,6	17,3	10,1	7,7	15,2	9,1	12,0	11,2	11,2	12,0	10,6	10,3
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	87,7	75,2	64,2	37,5	74,5	76,9	54,5	70,4	77,5	64,8	68,2	67,6	71,3	73,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	227	226	215	208	682	97	95	531	325	878	805	928	853	876
	Puuttuvia/Missing (n)	6	11	13	18	35	6	6	39	8	75	53	65	61	48
Naiset/ Females	Ei edes autettuna/No not even with help	3,6	6,5	15,4	28,4	5,7	18,0	17,8	15,1	7,5	17,3	15,2	13,9	10,9	11,9
	Jonkun auttamana/Yes if somebody helps	6,9	6,5	13,9	22,7	11,8	7,8	12,7	13,2	9,0	11,6	12,3	11,8	10,6	11,5
	Yksin, mutta se on hankalaa/ Alone but it is difficult	13,0	16,3	17,3	18,0	14,1	12,6	20,0	17,4	13,5	14,6	14,5	15,2	16,1	15,9
	Ilman vaikeuksia/Without difficulties	76,5	70,7	53,4	30,8	68,4	61,5	49,5	54,3	69,9	56,5	58,0	59,1	62,4	60,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	247	246	208	211	430	152	329	515	380	897	891	905	912	912
	Puuttuvia/Missing (n)	6	2	12	7	7	3	17	19	6	36	45	51	37	27

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 89 a. Miesten apuvälineiden käyttö arkipäivän toimien helpottamiseksi taustamuuttujien mukaan (%).
Table 89 a. Males use of technical aid to ease daily routines by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/Males	Kuulolaite/Hearing aid	4,3	4,0	13,9	20,2	9,0	6,0	9,0	9,4	6,3	10,0	9,8	8,8	9,3	8,6
	Kävelykeppi/Walking stick	1,6	7,5	13,5	26,9	8,1	8,9	21,1	12,2	5,3	14,8	13,8	11,8	10,3	9,4
	Kynnär- tai kainalosauvat/Crutches	2,7	2,5	4,3	5,3	2,6	3,8	9,2	4,3	2,2	3,1	3,0	3,9	2,5	3,4
	Kävelyteline sisäkäytössä/Rollator (indoors use)	,5	,5	4,3	7,7	1,4	4,4	7,5	3,7	,5	1,9	1,8	2,5	2,5	2,4
	Kävelyteline ulkokäytössä/Rollator (outdoors use)	,5	1,5	2,9	8,2	1,9	2,6	6,4	3,1	,9	2,9	2,1	2,4	3,4	2,4
	Turvapuhelin/Care phone	1,1	2,0	2,4	7,7	1,5	3,2	10,3	2,1	2,0	2,3	1,4	2,2	2,0	2,5
	Lääkedosetti/Dosette	14,4	23,6	26,4	38,5	21,4	19,5	41,4	25,9	18,6	18,0	19,3	22,4	22,0	23,0
	Turvahousut lonkkamurtumien ehkäisyyn/Protective pants to avoid hip fracture	,5	,0	,0	,0	,0	,0	1,9	,3	,0	,3	,0	,5	,2	,2
	Kenkien liukuesteet/Anti-slips on shoes	11,2	15,1	13,0	19,7	14,2	9,4	15,4	12,9	15,3	5,8	5,8	9,4	10,4	13,8
	Kävelykepin liukueste/Anti-slips on walking stick	1,1	5,5	9,1	14,4	5,6	2,7	13,4	7,2	4,1	7,3	8,9	7,6	6,8	6,0
	Muu/Other technical aid	2,7	3,0	2,9	4,3	2,8	3,2	4,5	2,8	3,5	3,7	3,2	4,1	4,1	3,0
	Ei mitään/No technical aid	68,6	58,8	48,1	33,2	58,8	56,7	35,7	54,3	60,0	61,4	60,9	58,6	57,4	56,3
Yhteensä/Total (N)		188	199	208	208	618	91	92	493	293	857	752	871	796	803

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 89 b. Naisten apuvälineiden käyttö arkipäivän toimien helpottamiseksi taustamuuttujien mukaan (%).
Table 89 b. Females use of technical aid to ease daily routines by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Naiset/Females	Kuulolaite/Hearing aid	4,8	6,6	5,4	12,4	4,9	7,4	9,5	7,7	5,7	6,9	6,3	5,9	5,8	6,9
	Kävelykeppi/Walking stick	,9	4,4	14,1	21,5	4,2	10,5	15,1	10,7	7,2	14,3	16,2	12,6	13,2	9,2
	Kyynär- tai kainalosauvat/Crutches	2,2	3,1	3,4	4,8	2,4	4,1	4,0	3,8	2,4	3,9	2,7	2,8	2,2	3,2
	Kävelyteline sisäkäytössä/Rollator (indoors use)	1,3	2,7	4,9	13,9	1,9	9,6	6,9	6,0	3,8	3,7	4,9	5,0	4,8	5,0
	Kävelyteline ulkokäytössä/Rollator (outdoors use)	2,6	4,0	14,1	24,4	5,9	10,4	15,6	13,6	5,7	7,5	8,5	9,4	9,3	10,1
	Turvapuhelin/Care phone	1,3	1,3	5,4	13,9	1,7	7,4	7,7	6,0	3,4	4,1	4,0	4,5	4,3	4,8
	Lääkedosetti/Dosette	15,4	20,8	27,3	39,7	20,7	23,3	30,0	28,6	19,1	21,1	20,9	22,3	22,5	24,6
	Turvahousut lonkkamurtumien ehkäisyyn/Protective pants to avoid hip fracture	,4	,4	1,5	3,3	1,9	,0	1,0	1,1	1,6	,2	,8	,1	,6	1,3
	Kenkien liukuesteet/Anti-slips on shoes	25,1	31,4	35,6	28,2	27,1	34,3	31,6	27,8	33,3	12,3	14,6	14,4	23,2	30,0
	Kävelykepin liukueste/Anti-slips on walking stick	,4	3,5	8,3	12,9	3,6	7,5	7,5	6,8	4,4	8,4	8,1	6,4	7,5	5,7
	Muu/Other technical aid	5,3	6,2	5,9	8,1	4,4	11,8	6,0	5,6	7,0	6,5	5,2	4,8	5,9	6,2
	Ei mitään/No technical aid	58,6	43,8	30,2	20,1	49,5	31,6	31,7	37,6	43,2	55,0	52,8	52,6	47,6	40,0
Yhteensä/Total (N)		227	226	205	209	395	145	326	488	361	836	834	861	846	867

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 89 c. Käytössä olevat tekniset laitteet (%).
Table 89 c. Technical equipment in use (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005
Miehet/ Males	Puhelin/Telephone	78,5	81,9	87,3	90,3	86,3	65,0	75,0	82,3	84,1	88,3	82,9
	Matkapuhelin/Mobile telephone	85,8	79,7	64,0	48,7	77,2	61,1	70,7	68,1	85,2	63,6	74,7
	Tietokone/Computer	29,6	20,7	14,0	8,4	23,8	14,1	6,1	8,8	39,5	16,3	21,0
	Yhteensä/Total (N)	233	237	228	226	717	103	101	570	333	914	924
Naiset/ Females	Puhelin/Telephone	81,4	90,3	89,1	89,4	87,6	80,0	90,1	87,3	86,9	91,8	87,2
	Matkapuhelin/Mobile telephone	82,2	60,5	45,9	27,1	66,7	55,6	44,7	45,9	72,6	42,9	57,1
	Tietokone/Computer	23,3	8,9	2,3	4,1	15,3	9,5	4,9	3,1	20,9	7,5	10,6
	Yhteensä/Total (N)	253	248	220	218	437	155	346	534	386	949	939

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 90. Asuntoon liittyvän turvallisuuden parantaminen taustamuuttujien mukaan (%).
Table 90. Improvements in safety at home by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Asuntoa kunnostettu tarkoituksen- mukaisemmaksi ikääntyvälle/ Home refurbished to better cater for elderly	10,6	12,3	16,1	18,9	13,8	17,7	4,9	16,7	8,7	16,0	13,8	16,7	15,6	13,4
	Muuttanut paremmin sopivaan asuntoon/ Moved to better suitable new home	3,9	9,9	10,0	11,2	7,9	6,4	10,0	7,8	7,9	7,4	10,1	8,1	8,1	7,9
	Muuttanut palvelutaloon/Moved to collective building	1,4	1,4	,0	3,4	,3	5,3	5,5	1,3	1,1	1,6	1,9	1,9	1,4	1,4
	Joku muuttanut asumaan luokse/Has had someone come and live in	,0	,5	,5	1,9	,2	,5	3,4	,5	,3	,5	,3	1,2	,7	,5
	Muuten/Other safety improvements in living conditions	1,0	1,4	2,4	3,9	1,7	,9	3,8	1,6	1,6	1,7	1,4	2,0	1,3	1,8
	Ei ole tehnyt muutoksia/No modifications in living conditions	83,6	75,5	72,5	63,1	77,2	69,7	75,3	73,0	81,3	74,1	74,3	72,4	74,9	76,2
	Yhteensä/Total (N)	207	212	211	206	651	93	89	512	307	857	778	902	814	836
Naiset/ Females	Asuntoa kunnostettu tarkoituksen- mukaisemmaksi ikääntyvälle/ Home refurbished to better cater for elderly	6,6	13,6	11,4	12,4	10,0	8,8	12,7	12,9	7,9	16,9	11,6	13,2	14,2	10,7
	Muuttanut paremmin sopivaan asuntoon/ Moved to better suitable new home	9,1	6,8	18,1	13,4	9,5	13,5	13,3	11,1	12,0	9,5	11,5	10,5	10,6	11,5
	Muuttanut palvelutaloon/Moved to collective building	,4	1,7	1,9	8,4	1,0	5,6	3,4	2,7	2,6	2,8	2,7	2,7	2,8	2,6
	Joku muuttanut asumaan luokse/Has had someone come and live in	,8	,4	,5	1,5	,2	,0	1,8	1,0	,5	1,4	,7	1,2	,5	,8
	Muuten/Other safety improvements in living conditions	3,7	3,4	4,8	4,5	3,1	4,0	5,4	4,4	3,8	1,9	3,0	1,3	2,6	4,0
	Ei ole tehnyt muutoksia/No modifications in living conditions	81,0	75,8	65,7	61,9	77,1	70,0	66,7	69,9	75,1	69,7	72,7	72,4	72,0	72,3
	Yhteensä/Total (N)	242	236	210	202	420	147	323	498	374	859	839	848	863	890

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 91. Saako apua kotitöihin, joita ei itse pysty tekemään taustamuuttujien mukaan (%).
Table 91. Help to the homework which can not do oneself by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ei/No	63,8	54,6	45,5	35,1	55,5	53,8	36,2	50,5	57,6	31,0	39,5	52,1	45,6	53,1
	Kyllä/Yes	36,2	45,4	54,5	64,9	44,5	46,2	63,8	49,5	42,4	69,0	60,5	47,9	54,4	46,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	177	194	189	205	580	89	93	478	272	759	673	813	756	765
	Puuttuvia/Missing (n)	56	43	39	21	137	14	8	92	61	194	185	181	158	159
Naiset/ Females	Ei/No	51,0	47,9	34,2	25,0	49,0	45,5	27,4	39,7	41,6	30,1	29,7	41,4	41,1	40,7
	Kyllä/Yes	49,0	52,1	65,8	75,0	51,0	54,5	72,6	60,3	58,4	69,9	70,3	58,6	58,9	59,3
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	208	217	187	208	376	136	307	472	332	763	760	800	805	820
	Puuttuvia/Missing (n)	45	31	33	10	61	19	39	62	54	170	176	156	144	119

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 92. Käytetyt kotipalvelut taustamuuttujien mukaan (%).
Table 92. Used homeservices by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Peruspalvelu/Basic service	3,3	2,3	6,0	20,0	3,6	11,8	15,8	5,2	5,4	11,6	10,4	10,2	8,7	7,8	8,7	5,7
	Ateriapalvelu/Meals-on-wheels service	1,4	2,3	2,8	16,2	2,2	7,6	12,3	4,5	1,8	5,5	5,7	4,8	6,0	3,7	4,0	3,8
	Kuljetuspalvelu/Transport service	1,4	2,8	4,2	8,1	2,5	5,1	6,8	4,1	1,4	2,3	3,7	3,8	3,8	3,9	3,0	3,2
	Kylvetyspalvelu/Help with bathing	1,4	,0	2,3	6,7	1,2	4,3	4,1	2,0	,8	1,6	2,6	2,1	2,1	2,3	1,9	1,9
	Ei käytä mainittuja kotipalveluja/ Does not use mentioned services	95,8	94,5	87,5	70,0	93,1	83,3	76,3	89,1	93,0	84,0	84,8	85,9	87,2	88,8	88,4	90,4
	Yhteensä/Total (N)	215	217	216	210	663	98	94	525	315	953	898	872	777	896	836	858
Naiset/ Females	Peruspalvelu/Basic service	3,8	5,5	15,2	29,4	7,2	16,0	16,2	14,0	9,3	17,7	15,4	15,7	15,2	14,6	11,0	11,9
	Ateriapalvelu/Meals-on-wheels service	1,7	,8	4,4	13,7	2,5	7,4	5,6	4,9	3,8	5,0	3,3	4,9	4,3	4,6	4,6	4,4
	Kuljetuspalvelu/Transport service	3,0	3,0	10,8	10,8	1,9	9,4	10,9	8,6	3,3	4,4	5,9	5,9	5,3	4,9	5,3	6,3
	Kylvetyspalvelu/Help with bathing	,8	,4	4,4	9,8	1,1	7,1	4,5	4,3	1,7	4,5	3,7	4,5	4,0	3,3	3,2	3,3
	Ei käytä mainittuja kotipalveluja/ Does not use mentioned services	93,7	92,4	78,9	62,7	90,7	79,9	76,5	79,7	89,4	78,6	81,6	81,0	81,6	82,1	84,5	83,9
	Yhteensä/Total (N)	237	237	204	204	412	149	321	504	363	928	903	873	859	884	898	882

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 93. Tarve saada enemmän kotipalveluita taustamuuttujien mukaan (%).
Table 93. Need for more homeservices by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Kyllä/Yes	4,3	3,4	10,9	21,1	6,3	10,8	12,5	7,8	6,4	17,5	13,4	8,5	6,3	6,7	7,1	7,4
	Ei/No	95,7	96,6	89,1	78,9	93,7	89,2	87,5	92,2	93,6	82,5	86,6	91,5	93,7	93,3	92,9	92,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	210	208	202	185	620	93	89	487	302	902	837	805	733	849	779	805
	Puuttuvia/Missing (n)	23	29	26	41	97	10	12	83	31	131	152	148	125	145	135	119
Naiset/ Females	Kyllä/Yes	4,4	7,9	14,1	22,8	8,4	14,4	13,1	13,3	8,0	19,1	17,0	9,7	10,6	12,9	9,1	11,0
	Ei/No	95,6	92,1	85,9	77,2	91,6	85,6	86,9	86,7	92,0	80,9	83,0	90,3	89,4	87,1	90,9	89,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	228	215	184	180	388	135	283	449	347	814	803	750	766	801	837	807
	Puuttuvia/Missing (n)	25	33	36	38	49	20	63	85	39	188	167	183	170	155	112	132

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 94. Tarvitsee lisää kotipalveluja taustamuuttujien mukaan (%).
Table 94. Needs more homeservices by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Peruspalvelu/Basic service	2,9	2,8	10,5	17,3	6,0	6,4	9,1	6,3	6,1	15,5	12,2	7,5	7,3	7,4	6,4	6,3
	Ateriapalvelu/Meals-on-wheels service	,5	,9	1,9	6,6	1,0	3,3	4,8	1,9	1,2	4,3	2,0	1,5	1,3	1,4	1,2	1,7
	Kuljetuspalvelu/Transport service	,0	,9	3,8	7,1	1,6	3,3	3,2	2,4	1,3	3,7	3,5	2,0	3,4	1,9	2,7	2,0
	Kylvytyspalvelu/Help with bathing	1,0	,9	1,0	3,6	1,2	,5	3,1	1,3	1,2	1,5	1,2	,6	1,5	,8	,8	1,3
	Joku muu palvelu/Some other service	2,4	1,9	1,4	4,1	2,1	4,2	,6	1,6	3,2	1,8	2,1	1,9	1,3	1,9	1,4	2,2
	Ei tarvitse lisää kotipalveluja/ Does not need more services	96,7	96,7	88,5	77,7	93,3	90,8	88,3	92,1	93,6	85,5	87,7	91,9	92,7	93,3	92,7	92,6
	Yhteensä/Total (N)	209	214	209	197	639	94	93	508	305	921	873	845	769	882	808	829
Naiset/ Females	Peruspalvelu/Basic service	4,3	9,3	12,0	22,3	8,9	10,4	13,9	13,3	7,5	23,1	18,5	12,1	12,6	13,7	10,5	10,9
	Ateriapalvelu/Meals-on-wheels service	,0	,9	1,6	2,6	,3	1,5	2,1	1,2	1,0	2,9	1,8	1,5	1,3	1,6	,6	1,1
	Kuljetuspalvelu/Transport service	1,3	3,1	7,8	8,8	2,9	5,7	6,9	5,4	3,6	5,4	6,3	5,6	5,9	4,6	3,8	4,8
	Kylvytyspalvelu/Help with bathing	,0	,9	1,6	2,1	,2	,8	2,2	1,2	,7	2,5	1,5	2,0	1,8	1,3	1,6	1,0
	Joku muu palvelu/Some other service	1,3	4,0	7,3	5,2	3,4	3,0	5,9	4,7	3,4	2,0	3,0	2,7	2,8	3,7	2,9	4,2
	Ei tarvitse lisää kotipalveluja/ Does not need more services	95,7	88,9	84,4	75,6	90,6	85,9	83,4	84,6	91,4	80,1	82,1	87,9	88,4	86,5	89,7	87,4
	Yhteensä/Total (N)	230	225	192	193	396	138	305	474	352	856	854	796	821	837	865	840

123

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 95 a. Miesten harrastukset kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).
Table 95 a. Males activities outside home by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Vierailut ystävien tai sukulaisten luona/Visiting friends or relatives	71,8	71,7	70,8	65,6	72,8	61,9	66,3	68,6	74,9	68,6	72,6	71,1	69,3	70,8
	Matkustaminen/Tourism	52,9	45,1	33,5	26,3	47,5	21,0	35,0	32,8	58,4	39,6	43,9	40,8	39,5	43,3
	Urheilutapahtumat/Sports events	29,5	24,5	21,2	18,2	26,3	19,4	19,2	20,9	31,2	26,2	25,3	25,9	25,1	24,9
	Tanssi/Dance	21,1	16,3	13,2	11,5	16,9	14,6	18,8	16,3	18,0	,	,	18,8	16,5	16,9
	Kerho- tai järjestötoiminta/Club or union activities	24,7	26,6	28,8	25,4	28,2	11,9	25,9	18,0	37,6	24,3	25,2	24,2	24,4	26,2
	Seurakunnan toiminta/Parish activities	7,5	13,3	8,0	12,0	10,4	3,6	13,5	9,8	10,0	9,9	9,2	9,2	11,2	9,8
	Käynnit teatterissa elokuvissa konserteissa/Trips to theatre cinema concerts	36,6	24,0	24,5	17,7	31,1	10,3	24,0	19,4	40,6	20,8	22,5	21,2	22,8	28,1
	Pelit (shakki korttipelit pallopelit)/Games (chess card games ball games)	8,8	12,4	12,7	12,0	11,9	7,8	8,2	10,3	12,8	12,2	13,1	15,0	13,6	11,1
	Kalastus tai metsästys/Fishing or gaming	48,9	43,8	36,8	23,0	42,9	39,4	34,4	41,3	42,4	36,3	38,3	42,5	43,3	41,7
	Mokkielämä retkeily/Country life hiking	55,1	53,2	36,8	26,8	51,6	24,2	39,5	39,5	59,0	40,3	43,1	44,3	46,9	47,3
	Opiskelu/Studying	7,0	5,6	6,6	3,8	6,0	7,0	6,5	2,7	11,2	4,6	5,4	6,3	7,0	6,1
	Kodinhoito lastenhoito/Home help child minding	16,3	7,3	10,4	2,9	11,8	7,0	6,2	9,1	13,5	7,9	6,9	9,4	9,6	10,8
	Pienimuotoiset työtehtävät talkootyöt/Light tasks or voluntary work	51,5	39,9	28,8	18,7	41,9	35,4	21,7	38,3	40,1	31,6	34,7	34,5	37,9	39,3
	Ei mitään/No pastimes	3,1	2,1	6,6	12,4	3,0	12,3	10,0	5,6	2,9	6,0	4,7	3,9	4,7	4,7
	Muu/Other pastime	14,1	14,2	13,2	10,5	13,7	8,8	16,9	10,3	18,5	8,5	9,5	13,4	10,9	13,5
Yhteensä/Total (N)		227	233	212	209	687	98	93	539	323	887	803	934	870	881

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 95 b. Naisten harrastukset kodin ulkopuolella taustamuuttujien mukaan (%).
Table 95 b. Females activities outside home by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR				
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1997	1999	2001	2003	2005
Naiset/ Females	Vierailut ystävien tai sukulaisten luona/Visiting friends or relatives	79,6	81,8	74,9	65,0	77,9	71,3	76,7	76,9	75,9	73,9	74,7	74,0	77,2	76,4
	Matkustaminen/Tourism	53,5	44,2	29,0	19,0	43,5	42,5	30,4	28,3	53,2	35,3	36,8	34,0	37,0	38,7
	Urheilutapahtumat/Sports events	11,8	13,6	3,9	11,0	10,9	9,0	9,9	7,8	13,8	8,2	9,1	8,7	10,9	10,2
	Tanssi/Dance	15,9	9,5	5,3	5,0	11,6	8,5	7,4	8,8	10,7	,	,	11,7	10,3	9,6
	Kerho- tai järjestötoiminta/Club or union activities	29,8	29,3	27,5	22,5	28,1	25,5	28,6	22,1	35,1	31,4	28,8	27,3	29,6	27,8
	Seurakunnan toiminta/Parish activities	18,8	24,8	28,0	20,5	21,6	19,8	26,6	21,8	24,0	23,3	21,9	20,9	25,5	23,0
	Käynnit teatterissa elokuvissa konserteissa/ Trips to theatre cinema concerts	49,4	44,6	29,5	29,5	39,0	46,3	37,1	28,6	54,1	34,5	32,9	35,2	42,1	39,6
	Pelit (shakki korttipelit pallopelit)/Games (chess card games ball games)	12,2	6,2	3,4	7,0	7,9	7,6	6,8	5,1	10,3	5,4	3,8	6,4	9,0	7,5
	Kalastus tai metsästys/Fishing or gaming	10,2	5,8	8,7	2,0	10,0	2,9	5,2	7,0	7,6	5,4	5,7	6,4	6,4	7,1
	Mokkielämä retkeily/Country life hiking	47,8	39,7	29,0	24,5	44,8	29,3	29,2	27,8	49,3	30,4	32,8	32,9	38,6	36,8
	Opiskelu/Studying	15,1	9,1	3,9	4,0	8,9	14,1	5,9	1,5	18,2	5,9	6,4	5,9	7,4	8,7
	Kodinhoito lastenhoito/Home help child minding	34,3	21,9	14,0	8,0	30,5	8,3	14,6	15,0	29,1	15,4	18,2	17,6	21,8	21,2
	Pienimuotoiset työtehtävät talkootyöt/ Light tasks or voluntary work	28,6	24,4	13,5	9,5	23,3	19,8	16,5	15,7	26,3	11,7	16,5	15,0	19,6	20,3
	Ei mitään/No pastimes	2,0	4,1	9,2	11,0	4,4	8,2	7,1	7,9	3,3	7,8	7,4	7,2	5,2	6,0
	Muu/Other pastime	19,6	12,0	14,0	13,0	13,1	17,4	16,4	10,9	20,8	12,1	10,4	11,7	13,7	15,0
Yhteensä/Total (N)		245	242	207	200	420	150	323	501	376	870	865	891	909	894

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 96 a. Turvattomuutta aiheuttavat asiat taustamuuttujien mukaan (%).
Table 96 a. Things that poses insecurity by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005
Miehet/ Males	Yksin asuminen/Living alone	6,4	7,2	9,2	15,5	7,0	10,2	18,4	10,2	5,9	10,5	8,4
	Asuminen syrjässä muista/Living apart from the other people	4,7	2,5	4,8	4,0	4,2	5,0	1,7	5,0	2,8	3,4	4,0
	Läheisen vakava sairaus/Severe illness of someone close	19,3	17,7	22,4	15,9	20,6	11,9	14,4	20,6	16,7	17,5	19,1
	Läheisen kuolema/Death of someone close	16,3	12,7	15,4	13,3	14,5	9,0	21,9	17,4	10,5	13,8	14,7
	Oman kuoleman pelko/Fear of death	5,2	3,8	3,9	4,9	3,9	7,1	5,1	4,7	4,3	4,1	4,5
	Läheisen ihmisen väkivaltaisuus/Someone close is violent	2,6	2,1	2,6	4,4	2,6	2,3	3,5	3,6	1,4	2,3	2,7
	Väkivaltarikollisuus/Violent criminality	11,2	11,8	13,6	10,2	12,5	8,0	10,2	12,5	11,2	13,1	11,8
	Vammautuminen/To become disabled	15,0	16,5	17,5	12,4	15,3	16,2	16,6	17,1	13,7	14,6	15,7
	Laitoshoitoon joutuminen/To become institutionalised	18,9	24,5	25,0	26,5	23,0	20,9	24,3	24,2	21,4	19,5	22,8
	Vaikeus saada apua ja päästä hoitoon/Difficulty to receive help and care	9,0	8,9	16,2	15,0	10,2	11,6	18,9	10,7	12,1	10,0	11,3
	Joutua riippuvaiseksi toisten avusta/To become dependent of others help	27,5	30,0	38,6	29,6	30,2	30,0	38,7	33,3	28,2	26,1	30,9
	Unohdetuksi tai hyljättyksi tuleminen/To become abandoned	9,9	7,2	11,0	10,2	8,9	8,7	13,7	10,1	8,2	9,3	9,4
	Muistin heikkeneminen/Deterioration of memory	21,9	26,2	36,4	39,4	27,4	30,1	35,7	31,4	24,0	29,2	28,5
	Henkisen tasapainon järkkyminen/Deterioration of mental balance	9,9	11,0	12,3	9,3	11,2	8,0	9,9	10,3	11,7	9,6	10,7
	Eläketulojen niukkuus/Scarcity of pension income	27,0	30,4	28,1	27,4	27,8	26,8	32,9	33,0	20,4	29,2	28,3
	Hoivapalvelujen korkea hinta/High price of nursing services	12,0	13,9	21,5	20,4	15,6	10,9	20,6	15,8	14,8	15,8	15,7
	Hoivapalvelujen laatu/Quality of nursing services	6,9	5,5	3,9	9,3	7,0	1,5	4,2	5,9	6,0	4,3	6,1
	Jokin muu/Something else	5,2	2,1	3,9	3,5	4,4	2,1	1,1	2,9	5,4	2,0	3,8
	Ei koe turvettomuutta/Does not feel insecurity	38,2	31,6	31,6	26,5	34,6	34,4	21,8	30,1	39,0	34,3	33,4
	Yhteensä/Total (N)	233	237	228	226	717	103	101	570	333	914	924

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 96 b. Turvattomuutta aiheuttavat asiat taustamuuttujien mukaan.
Table 96 b. Things that poses insecurity by background variables.

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR	
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	2003	2005
Naiset/ Females	Yksin asuminen/Living alone	9,1	14,9	15,5	18,8	9,2	10,0	22,6	18,4	7,8	14,6	14,0
	Asuminen syrjässä muista/Living apart from the other people	8,3	4,0	5,5	5,0	6,9	4,6	5,1	6,8	4,9	6,3	5,8
	Läheisen vakava sairaus/Severe illness of someone close	19,0	21,0	21,8	17,4	30,4	7,9	11,4	21,0	18,9	21,8	19,9
	Läheisen kuolema/Death of someone close	20,6	18,5	14,5	14,2	21,0	7,7	16,9	18,6	16,0	18,5	17,3
	Oman kuoleman pelko/Fear of death	7,1	6,5	3,2	6,0	6,1	3,7	6,2	6,8	4,4	5,2	5,7
	Läheisen ihmisen väkivaltaisuus/Someone close is violent	2,8	2,4	4,5	2,3	4,3	1,2	2,1	3,6	2,1	2,0	3,0
	Väkivaltarikollisuus/Violent criminality	15,4	14,5	15,5	7,8	14,3	16,0	12,0	13,5	13,9	14,2	13,8
	Vammautuminen/To become disabled	16,2	19,8	20,0	16,5	18,0	13,6	20,6	19,3	16,5	15,6	18,1
	Laitoshoitoon joutuminen/To become institutionalised	23,3	32,3	36,8	29,4	29,4	27,9	32,4	31,8	27,2	24,7	30,2
	Vaikeus saada apua ja päästä hoitoon/Difficulty to receive help and care	20,2	24,6	21,8	21,6	21,4	26,0	21,0	24,2	18,4	16,7	22,0
	Joutua riippuvaiseksi toisten avusta/To become dependent of others help	34,4	44,0	43,2	33,5	39,1	39,8	38,4	40,0	37,4	38,9	38,9
	Unohdetuksi tai hyljättyksi tuleminen/To become abandoned	10,7	13,3	14,5	12,4	13,2	9,6	13,4	15,4	8,9	11,0	12,7
	Muistin heikkeneminen/Deterioration of memory	34,8	42,3	39,1	40,4	39,9	36,9	38,6	42,9	34,4	34,5	38,9
	Henkisen tasapainon järkkäminen/Deterioration of mental balance	19,4	20,2	15,5	14,7	18,8	15,3	17,4	18,6	16,5	15,5	17,7
	Eläketulojen niukkuus/Scarcity of pension income	38,7	36,3	37,7	24,8	38,1	29,9	33,5	38,8	29,2	30,0	35,2
	Hoivapalvelujen korkea hinta/High price of nursing services	20,2	26,6	29,5	24,3	22,4	27,6	27,3	29,8	18,6	17,5	25,0
	Hoivapalvelujen laatu/Quality of nursing services	12,3	14,5	10,5	10,1	13,9	10,4	10,2	12,8	10,9	7,6	12,0
	Jokin muu/Something else	5,1	4,4	2,7	2,3	3,8	3,9	3,8	2,8	5,0	3,4	3,8
	Ei koe turvettomuutta/Does not feel insecurity	25,3	19,8	18,6	23,4	21,0	24,1	22,0	19,9	24,9	24,6	21,8
	Yhteensä/Total (N)	253	248	220	218	437	155	346	534	386	949	939

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 97. Tyytyväisyys elämässä saavutettuun taustamuuttujien mukaan (%).
Table 97. Satisfaction with achievements in life by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Erittäin tyytyväinen/Very satisfied	19,6	17,2	14,6	16,8	17,3	14,3	21,0	15,0	21,3	15,4	16,1	17,1	18,2	19,0	14,4	17,5
	Tyytyväinen/Satisfied	44,3	45,1	41,6	37,3	44,9	36,5	36,9	39,4	48,5	36,0	36,1	41,6	42,4	39,1	42,5	43,1
	Jokseenkin tyytyväinen/ Fairly satisfied	33,0	34,3	42,9	44,1	35,7	42,8	39,7	42,9	28,2	45,4	44,3	38,0	36,8	38,1	40,5	36,9
	Tyytymätön/Dissatisfied	3,0	3,0	,5	1,8	1,7	6,4	2,4	2,4	2,0	2,5	3,0	2,5	2,3	3,0	2,1	2,3
	Erittäin tyytymätön/Very dissatisfied	,0	,4	,5	,0	,3	,0	,0	,4	,0	,6	,4	,8	,3	,8	,4	,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	230	233	219	220	699	101	99	558	324	1013	951	918	837	972	886	902
	Puuttuvia/Missing (n)	3	4	9	6	18	2	2	12	9	20	38	35	21	21	28	22
Naiset/ Females	Erittäin tyytyväinen/Very satisfied	15,2	15,0	15,5	16,6	16,6	9,4	16,5	14,0	17,1	15,9	13,9	14,5	15,6	16,0	16,9	15,5
	Tyytyväinen/Satisfied	40,0	39,3	36,2	34,6	38,7	38,8	36,3	34,6	42,8	35,6	38,0	40,9	41,8	40,8	42,1	37,9
	Jokseenkin tyytyväinen/ Fairly satisfied	42,8	44,1	46,9	47,4	43,3	49,8	45,3	49,7	38,7	45,4	45,5	41,7	40,3	40,9	38,9	45,0
	Tyytymätön/Dissatisfied	2,0	1,2	1,4	,9	1,4	2,0	1,3	1,6	1,1	2,6	2,3	2,0	1,8	2,1	1,5	1,4
	Erittäin tyytymätön/Very dissatisfied	,0	,4	,0	,5	,0	,0	,6	,2	,3	,5	,5	,9	,5	,2	,6	,2
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	250	247	213	211	434	151	335	523	379	975	945	908	885	922	933	921
	Puuttuvia/Missing (n)	3	1	7	7	3	4	11	11	7	27	25	25	51	34	16	18

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 98. Tulevaisuus tuntuu toivottomalta taustamuuttujien mukaan (%).
Table 98. Future looks hopeless by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	6,3	5,3	8,1	10,8	6,8	7,2	7,5	9,3	3,7	8,6	9,5	5,3	6,7	5,4	5,5	6,9
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	12,2	11,5	13,3	14,7	11,2	15,0	21,0	14,0	9,7	12,5	12,7	10,6	12,2	9,7	11,7	12,5
	Vaikea sanoa/Don't know	32,0	41,2	41,2	41,2	37,1	48,0	29,0	41,9	31,1	39,8	39,2	40,9	37,2	34,7	40,1	37,8
	Hiukan eri mieltä/Disagree	17,6	14,6	9,5	16,7	15,4	8,2	19,6	13,1	17,7	15,6	12,7	14,0	15,0	15,9	13,5	14,8
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	32,0	27,4	28,0	16,7	29,5	21,5	22,9	21,7	37,8	23,4	25,9	29,2	28,8	34,3	29,2	28,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	222	226	211	204	665	100	95	529	316	990	908	875	800	939	850	863
	Puuttuvia/Missing (n)	11	11	17	22	52	3	6	41	17	43	81	78	58	54	64	61
Naiset/ Females	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	4,1	5,4	8,0	6,4	5,4	5,5	6,6	8,3	2,7	7,5	9,5	5,1	7,3	6,2	6,0	5,8
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	9,9	9,2	18,4	10,9	11,3	14,6	11,6	14,3	9,2	11,8	9,4	10,4	8,6	7,4	10,6	11,9
	Vaikea sanoa/Don't know	38,4	43,5	51,2	53,5	43,3	39,5	51,7	51,7	37,2	48,2	46,9	46,6	42,6	40,2	42,0	45,7
	Hiukan eri mieltä/Disagree	15,3	18,4	11,9	10,4	14,5	17,1	13,1	13,1	15,8	14,6	13,5	12,0	12,2	13,0	13,0	14,4
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	32,2	23,4	10,4	18,8	25,5	23,3	17,0	12,6	35,2	18,0	20,6	25,9	29,4	33,1	28,5	22,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	242	239	201	202	413	146	324	495	370	949	918	860	853	875	887	884
	Puuttuvia/Missing (n)	11	9	19	16	24	9	22	39	16	53	52	73	83	81	62	55

Prosentit 5-vuotisikäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 99. Tuntuu, ettei ole ystävää taustamuuttujien mukaan (%).
Table 99. Has no friend by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	1,3	1,7	,9	3,7	1,3	2,5	3,9	2,0	1,3	4,0	3,9	3,8	2,8	2,3	1,7
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	,9	5,2	6,1	6,5	3,3	6,7	6,0	4,4	3,1	4,3	2,6	4,0	3,6	4,1	4,0
	Vaikea sanoa/Don't know	14,5	11,4	15,0	14,5	12,3	21,3	15,3	15,4	11,1	14,7	12,6	11,7	14,8	12,6	13,7
	Hiukan eri mieltä/Disagree	19,8	21,0	19,7	23,8	21,2	23,0	12,1	22,5	17,6	21,4	22,3	21,3	16,9	22,2	20,6
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	63,4	60,7	58,2	51,4	61,9	46,5	62,6	55,8	67,0	55,6	58,7	59,2	61,9	58,8	60,1
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	227	229	213	214	686	100	94	535	328	909	913	805	936	872	883
	Puuttuvia/Missing (n)	6	8	15	12	31	3	7	35	5	80	40	53	57	42	41
Naiset/ Females	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	2,4	1,7	3,9	3,9	2,4	1,8	3,9	4,0	1,5	3,7	3,5	3,0	2,3	1,6	2,8
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	2,8	4,6	4,4	8,7	3,6	4,1	6,7	6,1	3,3	4,2	5,5	4,5	3,4	4,7	4,8
	Vaikea sanoa/Don't know	12,0	10,0	14,7	15,5	11,0	11,6	15,7	15,8	8,5	14,0	10,7	10,3	12,3	11,3	12,8
	Hiukan eri mieltä/Disagree	13,1	20,1	23,0	17,9	17,2	24,9	16,5	22,4	13,3	16,0	17,7	16,8	14,9	17,0	18,2
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	69,7	63,6	53,9	54,1	65,8	57,6	57,2	51,7	73,3	62,1	62,6	65,4	67,1	65,4	61,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	251	239	204	207	421	150	330	500	384	921	892	887	875	912	901
	Puuttuvia/Missing (n)	2	9	16	11	16	5	16	34	2	49	41	49	81	37	38

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 100. Oireettoman kohonneen verenpaineen hoito ei kannata taustamuuttujien mukaan (%).
Table 100. Treatment of symptomless hypertension is not worthwhile by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	1,3	5,7	3,7	5,2	3,1	4,8	5,6	4,3	2,0	9,1	9,9	8,0	6,4	6,9	5,2	3,5
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	3,1	4,3	3,2	5,2	3,5	3,7	5,9	3,5	4,2	6,6	4,5	5,8	8,0	3,8	4,8	3,7
	Vaikea sanoa/Don't know	9,6	10,0	16,9	16,0	10,1	19,6	18,8	13,1	10,2	22,6	22,1	18,3	19,7	15,4	13,6	12,1
	Hiukan eri mieltä/Disagree	11,8	15,2	13,2	12,7	13,8	14,4	6,9	14,0	11,7	10,2	12,6	15,0	13,6	12,2	13,0	13,2
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	74,1	64,8	63,0	60,8	69,4	57,4	62,8	65,0	71,8	51,5	50,9	52,9	52,3	61,7	63,5	67,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	228	230	219	212	689	101	96	544	325	932	891	867	790	944	873	889
	Puuttuvia/Missing (n)	5	7	9	14	28	2	5	26	8	101	98	86	68	49	41	35
Naiset/ Females	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	2,4	3,0	4,8	4,9	3,4	3,3	4,0	3,7	3,3	8,9	6,8	6,3	7,2	3,9	5,0	3,6
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	3,2	1,7	6,7	5,9	3,9	5,1	4,0	4,8	3,2	4,8	3,1	3,9	4,9	3,2	2,9	4,2
	Vaikea sanoa/Don't know	11,6	11,0	10,6	17,2	12,5	13,5	11,1	15,2	8,3	24,7	23,2	19,9	17,8	15,2	12,6	12,2
	Hiukan eri mieltä/Disagree	7,6	11,0	12,5	9,8	8,9	9,4	12,1	11,4	8,7	11,6	10,8	11,8	11,8	11,9	11,2	10,1
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	75,3	73,4	65,4	62,3	71,3	68,7	68,8	64,8	76,5	50,0	56,1	58,1	58,4	65,8	68,4	70,0
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	251	237	208	204	426	151	323	505	380	891	897	864	843	887	918	900
	Puuttuvia/Missing (n)	2	11	12	14	11	4	23	29	6	111	73	69	93	69	31	39

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 101. Tupakoinnin lopettaminen kannattaa aina taustamuuttujien mukaan (%).
Table 101. Giving up smoking is always worthwhile by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	91,1	89,6	92,1	95,3	92,6	84,3	90,0	91,2	91,7	86,0	86,8	89,2	87,6	88,1	88,0	91,4
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	4,0	3,5	3,3	1,9	3,8	3,8	,0	3,4	3,6	5,2	6,4	4,6	6,0	6,2	5,9	3,4
	Vaikea sanoa/Don't know	3,1	3,5	,9	1,9	1,6	6,3	6,7	3,0	1,9	5,2	3,8	3,8	4,6	3,1	3,7	2,6
	Hiukan eri mieltä/Disagree	,4	1,3	1,4	,0	,9	1,1	,0	,8	,6	1,2	2,0	1,4	1,1	1,3	,9	,8
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	1,3	2,2	2,3	,9	1,1	4,7	3,3	1,5	2,2	2,3	1,0	1,1	,7	1,3	1,4	1,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	225	230	215	212	682	101	96	537	324	968	904	921	800	957	870	882
	Puuttuvia/Missing (n)	8	7	13	14	35	2	5	33	9	65	85	32	58	36	44	42
Naiset/ Females	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	93,8	93,4	94,6	96,2	94,6	93,8	94,2	93,2	95,7	93,4	93,4	94,2	93,5	92,1	92,4	94,3
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	2,1	3,1	2,2	1,6	2,8	1,3	2,1	2,4	2,2	1,6	2,6	2,9	2,6	2,1	3,1	2,3
	Vaikea sanoa/Don't know	1,6	,9	1,1	2,2	,8	1,3	2,3	1,8	,7	3,6	2,0	2,3	2,0	2,5	2,3	1,4
	Hiukan eri mieltä/Disagree	,4	1,3	,0	,0	,0	1,4	,7	,7	,3	,9	,8	,1	,9	,5	,5	,5
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	2,1	1,3	2,2	,0	1,8	2,2	,7	1,9	1,1	,5	1,2	,5	1,1	2,8	1,8	1,5
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	243	229	186	185	398	145	300	459	370	849	846	843	827	851	863	843
	Puuttuvia/Missing (n)	10	19	34	33	39	10	46	75	16	153	124	90	109	105	86	96

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 102. Ruokavalion muutos ei enää kannata eläkeiässä taustamuuttujien mukaan (%).
Table 102. Changing dietary habits at the age of retirement is not worthwhile by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVIILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	3,5	6,8	5,4	13,8	6,2	5,6	6,3	7,4	3,5	13,4	13,6	11,8	11,1	8,9	7,8	6,1
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	5,6	9,4	8,6	11,1	8,3	9,4	3,5	8,7	6,8	11,5	11,9	10,7	11,9	9,3	9,2	8,0
	Vaikea sanoa/Don't know	15,2	11,1	21,6	15,7	13,1	22,8	26,2	18,9	10,3	23,0	18,9	19,9	20,6	18,4	16,7	15,5
	Hiukan eri mieltä/Disagree	20,3	20,9	23,4	26,3	22,5	21,7	16,4	22,1	22,1	21,3	19,7	18,5	20,4	19,3	21,7	21,9
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	55,4	51,9	41,0	33,2	49,9	40,4	47,6	43,0	57,4	30,8	36,0	39,1	36,0	44,2	44,7	48,6
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	231	235	222	217	703	102	97	554	330	987	931	921	814	964	883	905
	Puuttuvia/Missing (n)	2	2	6	9	14	1	4	16	3	46	58	32	44	29	31	19
Naiset/ Females	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	2,4	5,3	7,0	8,3	3,6	8,0	6,4	7,6	2,1	12,0	9,7	9,9	9,4	8,1	6,8	5,4
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	4,4	3,7	14,0	13,7	7,0	10,4	9,1	9,7	6,6	9,0	8,2	8,5	9,5	8,3	9,4	8,3
	Vaikea sanoa/Don't know	8,0	9,4	11,7	22,1	11,2	8,9	14,2	14,3	8,1	20,3	18,6	17,1	17,4	14,8	10,7	11,8
	Hiukan eri mieltä/Disagree	21,2	21,7	22,0	16,2	20,3	22,9	20,1	21,9	19,2	20,6	21,8	18,1	18,2	16,5	20,1	20,6
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	64,0	59,8	45,3	39,7	57,9	49,8	50,2	46,5	64,1	38,0	41,7	46,4	45,5	52,4	53,0	53,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	250	244	214	204	431	151	329	510	383	934	922	896	895	905	930	912
	Puuttuvia/Missing (n)	3	4	6	14	6	4	17	24	3	68	48	37	41	51	19	27

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 103. Liikunnan harrastaminen kannattaa aina taustamuuttujien mukaan (%).
Table 103. Exercise is always worthwhile by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR					
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	85,8	83,0	80,9	77,2	84,1	78,1	78,4	80,6	86,8	82,1	82,5	81,8	83,2	84,1	82,8
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	11,6	10,6	15,1	15,6	11,9	14,1	16,4	14,6	9,4	12,3	12,0	13,6	12,3	12,1	12,6
	Vaikea sanoa/Don't know	,9	3,4	3,1	3,1	1,8	5,4	3,9	2,6	1,4	3,8	3,7	3,1	3,1	2,0	2,4
	Hiukan eri mieltä/Disagree	,4	,4	,0	,9	,2	2,0	,0	,6	,1	1,0	1,1	,4	,8	1,0	,4
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	1,3	2,6	,9	3,1	2,0	,5	1,4	1,6	2,2	,7	,7	1,1	,6	,8	1,8
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	232	235	225	224	710	103	100	563	332	943	935	821	973	896	916
	Puuttuvia/Missing (n)	1	2	3	2	7	0	1	7	1	46	18	37	20	18	8
Naiset/ Females	Ehdottomasti samaa mieltä/Fully agree	92,1	91,0	81,7	79,5	90,0	85,7	83,2	84,3	90,9	85,3	84,1	84,5	87,6	85,7	86,9
	Jokseenkin samaa mieltä/ More or less agree	5,1	7,8	13,8	15,2	7,8	10,6	12,3	12,2	6,5	10,9	11,0	11,0	9,1	10,5	9,8
	Vaikea sanoa/Don't know	1,6	,4	1,8	4,3	,8	2,4	3,0	2,4	,8	2,9	3,6	2,9	2,0	2,5	1,8
	Hiukan eri mieltä/Disagree	,4	,4	,9	,5	,5	,7	,6	,6	,5	,5	,8	,7	,4	,2	,5
	Ehdottomasti eri mieltä/ Fully disagree	,8	,4	1,8	,5	,9	,7	1,0	,6	1,3	,4	,6	,8	,9	1,2	,9
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	253	245	218	210	434	155	336	521	386	936	904	912	921	932	926
	Puuttuvia/Missing (n)	0	3	2	8	3	0	10	13	0	34	29	24	35	17	13

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ELÄKEIKÄISEN VÄESTÖN TERVEYSKÄYTTÄYTYMINEN KEVÄT 2005 - HEALTH BEHAVIOUR AMONG FINNISH ELDERLY SPRING 2005

Taulukko 104. Lomakkeen täyttö taustamuuttujien mukaan (%).
Table 104. Filling the questionnaire by background variables (%).

		IKÄRYHMÄ/AGE GROUP				SIVILISÄÄTY/MARITAL STATUS			KOULUVUODET/ SCHOOL YEARS		VUOSI/YEAR						
		65-69	70-74	75-79	80-84	Naimi- sissa/ Married	Naimaton/ Eronnut/ Single/ Divorced	Leski/ Widowed	0-8 vuotta/ years	9- vuotta/ years	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005
Miehet/ Males	Täytti yksin/Alone	92,7	81,2	77,8	70,0	82,5	89,6	81,7	78,4	92,1	78,7	78,2	79,7	82,2	81,5	83,6	83,3
	Toisen henkilön avustamana/ Somebody helped	7,3	18,8	22,2	30,0	17,5	10,4	18,3	21,6	7,9	21,3	21,8	20,3	17,8	18,5	16,4	16,7
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	232	234	225	223	709	103	99	561	332	1013	968	946	825	990	908	914
	Puuttuvia/Missing (n)	1	3	3	3	8	0	2	9	1	20	21	7	33	3	6	10
Naiset/ Females	Täytti yksin/Alone	97,2	93,5	81,7	71,4	89,3	86,1	85,8	82,9	93,8	76,7	79,9	83,7	82,6	86,4	87,3	87,6
	Toisen henkilön avustamana/ Somebody helped	2,8	6,5	18,3	28,6	10,7	13,9	14,2	17,1	6,2	23,3	20,1	16,3	17,4	13,6	12,7	12,4
	Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	Yhteensä/Total (N)	253	248	219	217	436	155	345	532	386	980	956	927	930	952	946	937
	Puuttuvia/Missing (n)	0	0	1	1	1	0	1	2	0	22	14	6	6	4	3	2

Prosentit 5-vuotiskäryhmittäin vakioituja
Percentages by 5-year age groups standardized

ARVOISA VASTAANOTTAJA

Kansanterveyslaitos tutkii kansantautiemme syitä ja suomalaisten terveyteen vaikuttavia tekijöitä. Monet näistä tekijöistä liittyvät elintapoihin ja elinolosuhteisiin. Kansanterveyslaitos seuraa näissä asioissa tapahtuvaa kehitystä Suomessa ja tekee siksi tietyin väliajoin kyselyn n. 2400 satunnaisesti väestörekisteristä arvotulle eläkeikäiselle suomalaiselle*.

Kaikki tiedot käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti ja kaikkia tuloksia esitetään ainoastaan tilastoina, joista yksityisen vastaajan tietoja ei pystytä jäljittämään. Pyydämme Teitä ystävällisesti vastaamaan tähän kyselyyn ensitilassa ja viimeistään 10 päivän kuluessa. Palauttakaa lomake oheisessa kirjekuoressa, jossa ei tarvita postimerkkiä.

Vastatkaa kysymyksiin rengastamalla Teitä koskeva vastausvaihtoehto (esimerkki 1) tai kirjoittamalla vastaus sitä varten varattuun tilaan (esimerkki 2). Lukekaa jokainen kysymys ensin kokonaisuudessaan läpi ja vastatkaa sitten ensimmäiseksi oikealta tuntuvaan vaihtoehtoon. Eräissä kysymyksissä tiedustellaan useita eri oireita, sairauksia, ym., rengastakaa silloin jokainen Teitä koskeva kohta (esimerkki 3). Tarkistakaa vielä lopuksi, että olette vastannut jokaiseen kysymykseen.

Esimerkki 1.

Mikä on tämänhetkinen siviilisäätynne?

naimisissa tai avoliitossa
naimaton
asumuserossa
leski

Esimerkki 2.

Kuinka monta kupillista juotte kahvia tai teetä tavallisesti päivässä?

Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia _____ kupillista

teetä _____ kupillista

Esimerkki 3.

Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

	kyllä
kohonnut verenpaine, verenpainetauti	1
sokeritauti	1
sydänveritulppa, sydäninfarkti	1
sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua rasituksessa)	1

Lisätietoja tutkimuksesta antavat tarvittaessa tutkimusapulainen Maija Ruth, puhelin (09) 4744 8646 ja tutkija Tommi Sulander, puhelin (09) 4744 8808.

Osallistuessanne tutkimukseen annatte arvokkaan avun kamppailussa kansanterveysongelmiamme voittamiseksi, suomalaisten terveyden parantamiseksi ja erilaisten palvelumuotojen kehittämiseksi. Yhteistyöstä kiittäen

Aulikki Nissinen, LKT
professori

Antti Uutela, laboratorion johtaja
dosentti

KANSANTERVEYSLAITOS
Epidemiologian ja terveyden edistämisen osasto

* Osoitelähde: Väestötietojärjestelmä, Väestörekisterikeskus, PL 70, 00581 Helsinki

VASTAUSLOMAKE 2005

EVTK2005

1. Mikä on sukupuolenne?

- 1 mies
- 2 nainen

2. Minä vuonna olette syntyneet?

3. Mikä on tämänhetkinen siviilisäätyenne?

- 1 naimisissa tai avoliitossa
- 2 naimaton
- 3 asumuserossa tai eronnut
- 4 leski

4. Kuinka monta vuotta olette yhteensä käynyt koulua ja opiskellut päätoimisesti? Kansakoulu lasketaan mukaan.

 vuotta**5. Mikäli olitte/olette työssä kodin ulkopuolella, mikä oli/on asemanne työyhteisössä?**

työnantaja
yksityisyrittäjä
ylempi toimihenkilö
alempi toimihenkilö
työntekijä
en ole ollut töissä kodin ulkopuolella

6. Missä työssä olette toiminut eniten elämäenne aikana?

maanviljelys, karjanhoito, metsätyö, maatalon emäntä
tehdas-, kaivos-, rakennus-, tai muu vastaava työ
toimistotyö, henkinen työ, palvelutyö
kotirouva, perheenäiti
muu, mikä?

7. Asutteko vanhainkodissa tai muussa laitoksessa?

en
kyllä

8. Millaisella alueella asutte?

- 1 kaupungissa
- 2 taajamassa
- 3 maaseudulla tai haja-asutusalueella

9. Miten asutte?

- 1 kerrostalossa
- 2 pari- tai rivitalossa
- 3 omakotitalossa

10. Kenen kanssa asutte?

- 1 yksin
- 2 kahdestaan avio/avopuolison kanssa
- 3 muiden henkilöiden ja avio/avopuolison kanssa
- 4 muiden henkilöiden kanssa

TERVEYS JA OIREET**11. Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä**

- 1 hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 huono

12. Oletteko tuntenut itsenne jännittyneeksi, stressaantuneeksi tai kovan paineen alaiseksi viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana?

- 1 kyllä – elämäntilanteeni on miltei sietämätön
- 2 kyllä – melkoisesti enemmän kuin ihmiset yleensä
- 3 kyllä – jonkin verran, mutta en enempää kuin ihmiset yleensä
- 4 en ollenkaan

13. Tuntuuko Teistä usein, että ette pysty täyttämään arkielämän vaatimuksia? Minulla on tällainen tunne

- 1 lähes aina
- 2 usein
- 3 silloin tällöin
- 4 harvoin
- 5 ei koskaan

14. Miten kuvailisitte elämäntapaanne verrattuna muihin samanikäisiin?

- 1 paljon kiivastahtisempi
- 2 kiivastahtisempi
- 3 samanlainen
- 4 rauhallisempi
- 5 paljon rauhallisempi

15. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

	kyllä
kohonnut verenpaine, verenpainetauti	1
sokeritauti	1
sydänveritulppa, sydäninfarkti	1
sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua rasituksessa)	1
sydämen vajaatoimintaa	1
nivelreuma	1
muu nivelsairaus	1
selän kulumavika, muu selkäsairaus	1
pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma	1
pitkäaikainen virtsatietulehdus, munuaistulehdus	1
muut virtsaamisvaivat	1
viherkaihi	1
luiden haurastuminen (osteoporoosi)	1
masennus	1

16. Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja?

	kyllä
rintakipua rasituksessa	1
nivelsärkyä	1
selkäkipua, selkäsärkyä	1
hammassärkyä	1
päänsärkyä	1
turvotusta jaloissa	1
suonikohjuja	1
ihottumaa	1
unettomuutta	1
masentuneisuutta	1
huimausta	1
ummetusta	1
närästystä	1
muuta ruoansulatusvaivoja (esim. ilmavaivoja, ripulia)	1
virtsaamisvaivoja	1

17. Onko Teille kuluneen vuoden (12 kk) aikana tehty seuraavia tutkimuksia?

kyllä

mitattu verenpaine	1
mitattu veren kolesterolipitoisuus	1
tehty luuntiheyden mitta	1
tutkittu eturauhanen	1

18. Onko Teille viimeisen vuoden (12 kk) aikana sattunut jokin seuraavista tapaturmista, jolloin olette tarvinnut lääkärin hoitoa?

kyllä

liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo oli mukana	1
muu liikennetapaturma (esim. polkupyörä)	1
työtapaturma (ei kuitenkaan työmatkalla tapahtunut)	1
kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)	1
urheilutapaturma (kunto- tai kilpaurheilussa)	1
muu vapaa-ajan tapaturma	1
muu tapaturma	1

19. Oletteko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään tabletteja, pulvereita tai muita lääkkeitä?

kyllä

verenpaineeseen	1
sydäntautiin	1
päänsärkyyn	1
muuhun särkyyn	1
rauhoittavia lääkkeitä	1
masennuslääkkeitä	1
uni- tai nukahtamislääkkeitä	1
yskänlääkkeitä	1
rauta- ja vitamiinivalmisteita	1
seleenä tai muita hivenaineita	1
luontaistuotekaupasta ostettuja luontaistuotteita	1
apteekista ostettuja luontaistuotteita	1
kolesterolilääkkeitä	1
hormonilääkkeitä vaihdevuosien jälkeiseen aikaan	1

20. Onko Teillä viimeisen vuoden aikana (12 kk) esiintynyt jonkin aikaa lähes päivittäin limaisia ysköksiä?

- 1 ei ole
- 2 kyllä alle 1 kk yhtäjaksoisesti
- 3 kyllä 1 – 2 kk yhtäjaksoisesti
- 4 kyllä 3 kk tai enemmän yhtäjaksoisesti

21. Kuinka pitkä olette?

_____ senttimetriä

22. Kuinka paljon nykyisin painatte kevyissä vaatteissa?

_____ kiloa

23. Oletteko käynyt viimeisen vuoden (12 kk) aikana hammaslääkärin vastaanotolla tai erikoishammasteknikon luona?

- 1 olen, hammaslääkärin luona
- 2 olen, erikoishammasteknikon luona
- 3 en ole käynyt

24. Kuinka paljon Teillä on omia hampaita?

- 1 ei yhtään omaa hammasta
- 2 muutamia omia hampaita
- 3 20 tai enemmän omia hampaita

25. Onko Teillä hammasproteesi (tekohampaat)?

- 1 ei ole
- 2 on alaproteesi
- 3 on yläproteesi
- 4 on ylä- ja alaproteesi

26. Käytättekö hammasproteesianne?

- 1 ei ole proteesia
- 2 käytän päivittäin
- 3 käytän harvemmin

27. Miten hyvin pystytte pureskelemaan ruokanne?

- 1 pystyn pureskelemaan kaikentyyppistä ruokaa (myös esimerkiksi jälkiuunileipää)
- 2 kovan ja sitkeän pureskelu tuottaa jonkin verran vaikeuksia
- 3 kaiken ruoan pureskelu on vaikeaa
- 4 minkään ruoan pureskelu ei onnistu

RAVINTO

28. Oletteko lääkärin määräämällä erikoisruokavaliolla?

- 1 en
- 2 kyllä. Millä ruokavaliolla? _____

29. Syöttekö yleensä aamupalaa?

- 1 en
- 2 kyllä

30. Syöttekö useimmiten

- 1 lämpimän aterian sekä lounaalla että päivällisellä
- 2 vain yhden lämpimän aterian: lounaan (klo 10 – 15 välillä)
- 3 vain yhden lämpimän aterian: päivällisen (klo 15 – 20 välillä)
- 4 en syö lainkaan lämpimiä aterioita

31. Mitä rasvaa kotonanne käytetään enimmäkseen ruoan valmistuksessa?

- 1 kasviöljyä
- 2 juoksevaa kasviöljyvalmistetta tai rasvaseosta (esim. Flora Culinesse, Juokseva Sunnuntai, Becel, Juokseva Oivariini)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Keiju 60, Kultarypsi)
- 4 kasvistanolimargariinia (Benecol, juokseva Benecol)
- 5 margariinia tai rasvalevitettä, joissa 70 % - 80 % rasvaa (esim. Flora, Keiju)
- 6 talousmargariinia (esim. Sunnuntai, Flora)
- 7 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett, Vähärasvaisempi Oivariini)
- 8 voita
- 9 ei mitään rasvaa

32. Mitä rasvaa käytätte enimmäkseen leivällä?

- 1 en mitään
- 2 levitettä, jossa alle 65 % rasvaa (esim. Kevyt Keiju, Flora Kevyt, Becel 35 tai 60, Lätta, Kevyt Levi 40)
- 3 kasvistanolimargariinia tai –levitettä (esim. Benecol, Kevyt Benecol)
- 4 kasvisterolilevitettä (Becel pro.activ)
- 5 margariinia tai rasvalevitettä, joissa 70 – 80 % rasvaa (esim. Flora, Keiju)
- 6 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett, Vähärasvaisempi Oivariini)
- 7 voita

33. Montako leipäviipaleutta syötte tavallisesti päivittäin?

Merkitkää 0, jos ette lainkaan.

tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym.)

_____ viipaleutta päivässä

seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää

_____ viipaleutta päivässä

ranskanleipää, polakkaa

_____ viipaleutta päivässä

34. Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen on 2 dl) juotte tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

maitoa _____ lasillista

piimää _____ lasillista

35. Jos juotte maitoa, käytättekö tavallisesti

- 1 tilamaitoa (käsitlemätön lehmänmaito)
- 2 täysmaitoa (entinen kulutusmaito)
- 3 kevytmaitoa
- 4 ykkösmaitoa
- 5 rasvatonta maitoa
- 6 en juo maitoa

36. Kuinka monta kananmunaa (keitettynä, paistettuna) syötte tavallisesti viikossa?

_____ kananmunaa viikossa

37. Minkälaista juustoa yleensä käytätte?

- 1 rasvaisia juustoja
- 2 vähärasvaisempia juustoja (rasvaa 17 % tai vähemmän)
- 3 en käytä juustoja

38. Kuinka monta kupillista juotte kahvia ja teetä tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia _____ kupillista

teetä _____ kupillista

39. Miten usein olette syönyt vihanneksia tai juureksia (ei perunaa) viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana sellaisenaan, raasteena tai tuoresalaattina?

- 1 en kertaakaan
- 2 1 – 2 päivänä
- 3 3 – 5 päivänä
- 4 6 – 7 päivänä

40. Miten usein olette syönyt tuoreita tai pakastettuja marjoja tai hedelmiä viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana?

- 1 en kertaakaan
- 2 1 – 2 päivänä
- 3 3 – 5 päivänä
- 4 6 – 7 päivänä

41. Miten usein syötte makeaa kahvileipää (pullaa, kakkua, pikkuleipiä tms.)?

- 1 en koskaan
- 2 kerran viikossa tai harvemmin
- 3 muutaman kerran viikossa
- 4 kerran päivässä tai useammin

42. Mistä olette pääasiassa saanut tietoa ravintoon ja terveyteen liittyvistä asioista viimeisen vuoden (12 kk) aikana? Merkitkää enintään kolme vaihtoehtoa.

- 1 terveyden- ja sosiaalialan työntekijöiltä
- 2 kansalais- tai työväenopistosta (esim. kursseilta)
- 3 eläkeläisjärjestöiltä
- 4 televisiosta tai radiosta
- 5 sanoma- tai aikakauslehdistä
- 6 ystäviltä ja omaisilta
- 7 lukenut alan kirjallisuudesta
- 8 internetistä
- 9 en ole saanut mitään ravintoon ja terveyteen liittyvää tietoa

ALKOHOLIN KÄYTTÖ

43. Oletteko viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana käyttänyt mitään alkoholijuomia (olutta, viiniä tai väkeviä)?

- 1 kyllä
- 2 en

44. Kuinka usein käytätte alkoholia?

- 1 en lainkaan
- 2 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 noin 1 – 2 kertaa kuukaudessa
- 4 en joka päivä, mutta vähintään kerran viikossa
- 5 joka päivä

- 45. Montako lasillista (tavallista ravintola-annosta) tai pullollista olette juonut edellisen viikon (edelliset 7 pv) aikana seuraavia:**
(Ellette ole juonut yhtään, merkitkää 0).

olutta (IV A tai III) _____ pullollista (1/3 I)
 väkevää alkoholia _____ ravintola-annosta
 viiniä tai vastaavaa _____ lasillista
 (alkoholipitoisuus yli 5 %)
 alkoholipitoista siideriä tai kevytviiniä _____ lasillista
 (alkoholipitoisuus noin 5 %)

- 46. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?**

kyllä

vähentänyt rasvan määrää	1
muuttanut rasvan laatua	1
lisännyt kasvien käyttöä	1
vähentänyt sokerin käyttöä	1
vähentänyt suolan käyttöä	1
lopettanut tupakoinnin	1
vähentänyt alkoholin käyttöä	1
lisännyt liikuntaa	1
laihduuttanut	1

TUPAKOINTI

- 47. Oletteko tupakoinut koskaan elämänne aikana?**

- 1 en (siirtykää kysymykseen **53**)
 2 kyllä (jatkaa kysymyksestä **48**)

- 48. Oletteko tupakoinut elämänne aikana vähintään 100 kertaa (savukkeita, sikareita tai piippua)?**

- 1 en (siirtykää kysymykseen **53**)
 2 kyllä (siirtykää kysymykseen **49**)

- 49. Oletteko koskaan tupakoinut päivittäin ainakin yhden vuoden ajan? Kuinka monta vuotta yhteensä?**

- 1 en ole koskaan tupakoinut päivittäin
 2 olen tupakoinut päivittäin yhteensä _____ vuotta

50. Tupakoitteko nykyisin (savukkeita, sikareita tai piippua)?

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan

51. Milloin olette tupakoinut viimeksi? Jos tupakoitte jatkuvasti, merkitkää vaihtoehto 1.

- 1 eilen tai tänään
- 2 2 pv – 1 kk sitten
- 3 1 kk – puoli vuotta sitten
- 4 puoli vuotta – vuosi sitten
- 5 vuosi – 5 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 53)
- 6 5 – 10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 53)
- 7 yli 10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 53)

52. Miten paljon poltatte tai poltitte ennen lakkoa keskimäärin päivässä?
Merkitkää 0, jos ette tupakoi lainkaan.

tehdasvalmisteisia savukkeita _____ kpl päivässä

itsekäärittyjä savukkeita _____ kpl päivässä

piippua _____ piipullista päivässä

sikareita _____ kpl päivässä

LIIKUNTA**53. Kuinka usein kävelette ulkona vähintään puoli tuntia?**

- 1 päivittäin
- 2 4 – 6 kertaa viikossa
- 3 2 – 3 kertaa viikossa
- 4 kerran viikossa
- 5 2 – 3 kertaa kuukaudessa
- 6 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 7 en voi sairauden tai vamman vuoksi lainkaan kävellä

54. Kuinka usein harrastatte muuta liikuntaa kuin kävelyä vähintään puoli tuntia (esimerkiksi hiihtoa, pyöräilyä, uintia, voimistelua, liikuntapelejä, tanssia)?

- 1 päivittäin
- 2 4 – 6 kertaa viikossa
- 3 2 – 3 kertaa viikossa
- 4 kerran viikossa
- 5 2 – 3 kertaa kuukaudessa
- 6 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 7 en voi sairauden tai vamman vuoksi harrastaa liikuntaa

55. Millainen on mielestänne nykyinen ruumiillinen kuntonne?

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 tyydyttävä
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

56. Käytättekö kypärää pyöräillessänne?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en pyöräile koskaan

57. Käytättekö heijastinta liikkuessanne ulkona?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan

58. Onko terveydenhuoltohenkilökunta (esim. lääkäri, terveydenhoitaja) viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä:

	kyllä
<u>vähentämään rasvan määrää</u>	<u>1</u>
<u>muuttamaan rasvan laatua</u>	<u>1</u>
<u>lisäämään kasvisten käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentämään sokerin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>vähentämään suolan käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lopettamaan tupakoinnin</u>	<u>1</u>
<u>vähentämään alkoholin käyttöä</u>	<u>1</u>
<u>lisäämään liikuntaa</u>	<u>1</u>
<u>laihduuttamaan</u>	<u>1</u>

TOIMINTAKYKY JA PALVELUJEN KÄYTTÖ**59. Onko näköenne kyllin hyvä tavallisen sanomalehtitekstin lukemiseen? (silmläsläsläsn kansson tals ilman)**

- 1 en pysty lukemaan lainkaan
- 2 pystyn lukemaan, mutta lukeminen tuottaa jonkin verran vaikeuksia
- 3 pystyn lukemaan vaikeuksitta

60. Pystyttekö vaikeuksitta kuulemaan, mitä usean henkilön välisessä keskustelussa sanotaan? (kuulokojeen kanssa tai ilman)

- 1 en pysty
- 2 pystyn, mutta kuulemisessa on vaikeuksia
- 3 pystyn kuulemaan vaikeuksitta

61. Miten selviätte hyvää muistia ja henkistä ponnistelua edellyttävistä tehtävistä?

- 1 hyvin
- 2 melko hyvin
- 3 kohtalaisesti
- 4 melko huonosti
- 5 huonosti

62. Iäkkäillä henkilöillä saattaa olla vaikeuksia seuraavien toimintojen suorittamisessa. Kykenettekö Te selviytymään seuraavista toiminnoista? Selviättekö niistä yksin vai tarvitsetteko toisen henkilön apua?

	en kykene edes autettuna	kyllä, jos joku auttaa	kyllä, yksin mutta se on hankalaa	kyllä, yksin ilman vaikeuksia
kykenettekö kulkemaan portaita	1	2	3	4
kykenettekö asioimaan kodin ulkopuolella	1	2	3	4
kykenettekö käyttämään pankkiautomaattia	1	2	3	4
kykenettekö liikkumaan ulkona	1	2	3	4
kykenettekö kantamaan painavia tavaroita, esim. 5 kg:n ostokassia sata metriä	1	2	3	4
kykenettekö valmistamaan ruokanne	1	2	3	4
kykenettekö syömään itse	1	2	3	4
kykenettekö peseytymään ja kylpemään	1	2	3	4
kykenettekö pukeutumaan ja riisuuntumaan itse	1	2	3	4
kykenettekö pääsemään vuoteeseen ja vuoteesta	1	2	3	4
kykenettekö käyttämään WC:a tms	1	2	3	4
kykenettekö leikkaamaan varpaankyntenne	1	2	3	4
kykenettekö tekemään kevyitä kotitöitä (pesemään astioita, lakaisemaan lattiaa)	1	2	3	4
kykenettekö tekemään raskaita kotitöitä (pesemään ikkunoita ja lattiaa, yleistä kodin siivousta)	1	2	3	4

- 63. Onko Teillä käytössänne joitakin seuraavista apuvälineistä arkipäivän toimienne helpottamiseksi tai turvallisuuden lisäämiseksi. Voitte rengastaa useitakin vaihtoehtoja.**

Onko Teillä käytössänne

kyllä

kuulolaite	1
kävelykeppi	1
kyynär- tai kainalosauvat	1
kävelyteline (rollaattori) sisäkäytössä	1
kävelyteline (rollaattori) ulkokäytössä	1
turvapuhelin	1
lääkedosetti (lääkkeiden annostelurasia)	1
turvahousut lonkkamurtumien ehkäisemiseksi	1
kenkien liukueste	1
kävelykepin liukueste	1
muu, mikä:	1
ei mitään edellisen kaltaisia apuvälineitä	1

- 64. Entä onko teillä käytössänne:**

kyllä

puhelin	1
matkapuhelin	1
tietokone (internet)	1

- 65. Oletteko parantanut omaan asumiseenne liittyvää turvallisuutta tai selviytymistä joillakin seuraavista toimista?**

- 1 asuntoa on kunnostettu tarkoituksenmukaisemmaksi ikääntyvän asumiseen sopivaksi (esim. uusittu wc- ja pesutiloja, uusittu keittiökalusteita, muutettu lämmitysjärjestelmää)
- 2 olen muuttanut ikääntyvälle paremmin soveltuvaan asuntoon (esim. lähemmäs palveluja, pienempään asuntoon, hissillä varustettuun taloon, yhdessä tasossa sijaitsevaan asuntoon)
- 3 olen muuttanut palveluasuntoon
- 4 joku on muuttanut luokseni asumaan tai olen muuttanut jonkun luokse asumaan
- 5 muuten, miten _____
- 6 en ole tehnyt muutoksia asumisessani

- 66. Saatteko apua niihin kotitöihin, joita ette itse pysty tekemään?**

- 1 ei
- 2 kyllä

67. Käyttättekö seuraavia kotipalveluja?

- 1 peruspalvelu (esim. siivous, hoito kotona, kaupassakäyntiapu)
- 2 ateriapalvelu
- 3 kuljetuspalvelu
- 4 kylvetysapu
- 5 en käytä edellä mainittuja kotipalveluja

68. Tarvitsetteko enemmän kotipalveluja?

- 1 kyllä
- 2 en

69. Mikäli tarvitsette enemmän kotipalveluja, niin mitä seuraavista?

- 1 peruspalvelu (esim. siivous, hoito kotona, kaupassakäyntiapu)
- 2 ateriapalvelu
- 3 kuljetuspalvelu
- 4 kylvetysapu
- 5 joku muu palvelu, mikä _____
- 6 en tarvitse nykyistä enempää kotipalveluja

70. Mitä seuraavista asioista katsotte kuuluvan harrastuksiinne kodin ulkopuolella?

kyllä

<u>vierailut kotiseudulla ystävien, tuttavien tai sukulaisten luona</u>	1
<u>matkustaminen (turistina)</u>	1
<u>urheilutapahtumat (katselijana tai osanottajana)</u>	1
<u>tanssi</u>	1
<u>kerho- tai järjestötoiminta</u>	1
<u>seurakunnan toiminta</u>	1
<u>käynnit teatterissa, elokuvissa, konserteissa</u>	1
<u>pelit (shakki, korttipelit, pallopelit ym.)</u>	1
<u>kalastus tai metsästys</u>	1
<u>mökkielämä, retkeily</u>	1
<u>opiskelu</u>	1
<u>kodinhoito, lastenhoito</u>	1
<u>pienimuotoiset työtehtävät, talkootyö</u>	1
<u>ei mitään</u>	1
<u>muuta, mitä: _____</u>	1

MUITA KYSYMYKSIÄ

71. Aiheuttavatko seuraavat asiat Teille turvattomuutta? Ympyröikää kaikki Teille turvattomuutta aiheuttavat asiat.

	kyllä
yksin asuminen	1
<u>asuminen syrjässä muista</u>	1
<u>läheisen vakava sairaus</u>	1
<u>läheisen kuolema</u>	1
<u>oman kuoleman pelko</u>	1
<u>läheisen ihmisen väkivaltaisuus</u>	1
<u>väkivaltarikollisuus (esim. katuväkivalta)</u>	1
<u>vammautuminen</u>	1
<u>laitoshoitoon joutuminen</u>	1
<u>vaikeudet saada apua ja päästä hoitoon tarvittaessa</u>	1
<u>joutuminen riippuvaiseksi toisten avusta</u>	1
<u>unohdetuksi tai hyljättyksi tuleminen</u>	1
<u>muistin heikkeneminen</u>	1
<u>henkisen tasapainon järkkäminen</u>	1
<u>eläketulojen niukkuus</u>	1
<u>hoivapalvelujen korkea hinta</u>	1
<u>hoivapalvelujen laatu</u>	1
muu, mikä? _____	1

Seuraavaksi esitämme eräitä kysymyksiä ja väittämiä. Ympyröikää se vastausvaihtoehto, joka on Teidän mielestänne sopivin.

72. Kuinka tyytyväinen olette siihen, mitä olette saavuttanut elämässänne?

- 1 erittäin tyytyväinen
- 2 tyytyväinen
- 3 jokseenkin tyytyväinen
- 4 tyytymätön
- 5 erittäin tyytymätön

73. Tulevaisuus tuntuu minusta toivottamalta, enkä jaksakaan uskoa, että asiat muuttuisivat parempaan päin.

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 jokseenkin samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

74. Minusta tuntuu, ettei minulla ole yhtään kunnon ystävää

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 jokseenkin samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

75. Kohonnutta verenpainetta ei kannata hoitaa, ellei siitä ole vaivaa

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 jokseenkin samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

76. Tupakoinnin lopettaminen kannattaa aina

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 jokseenkin samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

77. Ruokavalion muutos eläkeiässä ei enää kannata

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 jokseenkin samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

78. Liikunnan harrastaminen kannattaa aina

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 jokseenkin samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

79. Täytittekö lomakkeen yksin vai auttoiko Teitä siinä joku muu?

- 1 täytin yksin
- 2 minua auttoi toinen henkilö. Kuka? _____

**Pyydämme Teitä vielä ystävällisesti tarkistamaan,
että olette vastannut jokaiseen kysymykseen.
KIITOS**